



ISSN-0971-5711

ادویہ نامہ

سچن  
نی دلی

107

2002

دسمبر

# کھاتے ہستے لوگ



Rs.15



اردو مہنامہ

# سائنی دلیل

107

جلد نمبر (9) دسمبر 2002 شمارہ نمبر (12)

ایڈیٹر: ڈاکٹر محمد اسلام پرویز

مجلس ادارت:	مجلس مشاورت:
ڈاکٹر عبیدالعزیز (ڈاکٹر)	ڈاکٹر عبد العزیز (ڈاکٹر)
عبدالغدوی بخش قادری (بیان)	ڈاکٹر شاہد مصر (بین)
ڈاکٹر شعیب عبداللطیف (بین)	سید شاہد علی (بین)
مہدک کاظمی (مہدک)	ڈاکٹر حمیق محمد نصیر (مریم)
میر اووزداد انصاری (طریق یاں)	ڈاکٹر سوسو رخ (مریم)
آلاب احمد	جناب امیاز صدیقی (جہاد)

سرور: ہدیہ اشرف، کپورز، سماں کپورز سٹر، فون: 6986945

قیمت فی شمارہ 15 روپے	برائے غیر ممالک (بین الاقوامی)
5 روپے (سودی)	5 روپے (سودی)
5 روپے (بین الاقوامی)	5 روپے (بین الاقوامی)
2 روپے (مریم)	2 روپے (مریم)
1 روپے	1 روپے
رسالات:	اعلیٰ تناصر
3000 روپے	برائے غیر ممالک (بین الاقوامی)
350 روپے (بین الاقوامی)	350 روپے (بین الاقوامی)
200 روپے (بین الاقوامی)	200 روپے (بین الاقوامی)

فون ریکس : 4366 4366 2698 (رات 8:10 بجے مرف)

ایمیل پر : parvaiz@ndf.vsnl.net.in

خط و کتابت : 110025/12: ڈاکٹر گفر، نی دلی۔

الہامت عربی افغانی مطلب ہے کہ آپ کا درود خوب گیا ہے

## ترتیب

2.....	بیضم
5.....	ڈاچجست
5.....	مودبا
	ذیبر و حیدر
	ایمس کے تاریک مہنمہ ہی
10.....	رہنماؤں کا تعاون ..... ڈاکٹر عمر شعوان
13.....	بان کا دو دو قدرت کا مقیم نعمت ..... محمد رضی الدین سعید
16.....	قرآن آئیں... (وضاحت) ..... عہد الحق شیخ
21.....	آن گھوٹوں میں یوں نکاری ..... ڈاکٹر عبد العزیز
28.....	آن لائکن لیئر سے ..... انجینئرنگ اقبال
32.....	ماخوں اور ہماری ذمہ داری ..... جمال نصرت
35.....	فاقت جسمانی نظام کی اصلاح ... ڈاکٹر رضا بلکر ای
36.....	ماخوں واقع ..... ادارہ
40.....	بیش دفت ..... فتحیہ
42.....	لانٹ ہلوؤں ..... کن گیا
42.....	ڈاکٹر عبیدالعزیز (ڈاکٹر)
44.....	بنی کا پڑھ ..... شاہین پرویز
45.....	سائنس کلب ..... ادارہ
46.....	سوال جواب ..... ادارہ
49.....	وہ عمل ..... چار گین
51.....	انڈیکس 2002 ..... رفیع حمد

سماں ایک زبردست تبدیلی سے گزرا ہے۔ ایک نئی قوم آبھرنے کے لیے کوشش ہے ہم اس ٹھرناقوں کو اپنی جو دن کی طلاق ہے۔ ایک تاریخی حداثت نے اس کی جو دن کو اس سے جدا کر دیا۔ مصطفیٰ سکال پایا شانے جس وقت ترکی زبان کا رسم الخط تبدیل کر کے اسے لاطینی حکل دی تھی، اسی وقت سے اس قوم کا ماضی سے رشتہ منقطع ہو گیا۔ تجدید ترقی قوم لاطینی رسم الخط میں لکھی ترکی زبان جانتی ہے لیکن دور ہٹھیہ کی ترکی (Ottoman Turkish) سے ہوا اقتضی ہے۔ لہذا اپنے ماضی کے تمام علمی سرمائی سے محروم ہو گئی ہے۔ اس حداثت کے اثرات کو اپنی آنکھوں سے دیکھنے پر مجھے احساس ہوا کہ کاش جو لوگ اردو کا رسم الخط بدلتے کی بات کو نہایت سادگی سے ہمارے سامنے پیش کرتے ہیں وہ اگر دیکھیں کہ یہ پڑا ٹاہر ہے ضرر کو مشش کسی قوم کے لیے کتنی قاسی ہاتھ ہو سکتی ہے۔

ہم خوشی کی بات ہے کہ ترک قوم میں یہ احساس بروحتا جادہ ہے۔ وہ ماضی سے سبق بھی لے رہے ہیں اور مستقبل کو سوارانے کی تجھ دود بھی کر رہے ہیں۔ نوجوان نسل میں اسلام کی مقبولیت بڑھتی جا رہی ہے۔ سعید نوری، جن کو بدیع الزانی کہا جاتا ہے 1877ء میں شریق ترکی میں پیدا ہوئے تھے۔ وہ اپنے دور کے ایک مصلح اور عظیم مفکر تھے۔ انھوں نے ”رسالہ نور“ کے ذریعے ترکی اپنام اور فکر کو علمی انداز میں ترک عوام تک بخوبی پہنچایا۔ وہ محض ایک روانی عالم تھے۔ ”علم و نور“ کے طالوں، سائنسی علوم اور فلسفے کے بھی مابڑتے۔ ان کا خذیل تھا کہ تمام علوم کو بجا کر کے، مکمل جامعیت کے ساتھی ہی ترک آن کو سمجھا جاسکتا ہے۔ اور اس پر اضافے گئے اختصارات کا علی اندزاد میں جواب دیا جاسکتا ہے۔ ان کی اس ”علم و نور“ اور ترک آن مجید کو جدید علوم کی درد سے بچنے کی روشن نئی بھج میں یہ خواہش بیداری کی کہ میں ان کے بارے میں مزید واقفیت حاصل کر دوں اور اسی غرض سے صرایہ سفر ہو۔ سعید نوری کے معتقد ہیں، جن کو ”جماعت نور“ کہا جاتا ہے، جویں تعداد میں تمام ترکی میں بکھرے ہوئے ہیں ان میں اکثریت نوجوانوں کی ہے۔ سعید نوری کے تین ان کی والہان عقیدت اور اسلام و دستی کا منور مجھے کافر نس کے درون دیکھنے کو ملا۔ جس انداز کی نوجوانوں کی اٹھتی بھیز میں نے اس کافر نس میں شرک کے لیے چاہ دیکھی، وہ میرا ایک مزفر جو پر تقدیم حکم کی دیواری رملی کافر نس میں ایسا جوش دیکھنے کو نہیں طا جو دہاں نظر آیا۔ اہم بات یہ کہ اس جوش و جذبے کے باوجود بے حد نعم و نیطی بھی نہیں ہے۔ بہترین مہمان نوازی، اسلامی الخوت اور باہمی الافت کا مظاہرہ۔ بلاشبہ یہ کہا جاسکتا ہے کہ ایک نئی ترک قوم آبھرنے کو ہے۔

شاید کسی نے سچ کہا ہے کہ انسان بھی بھی اپنے حال میں مطمئن نہیں رہتا۔ ہر دور، ہر زمان اللہ کا بنیا ہوا ہے۔ اس دور کے حالات اس کی مشیت اور ان قوانین کا ماظہر ہیں جن کے تحت اس تمام کا نات کا نظام ہے۔ رہا ہے اور جن کے لیے اس نے کہا ہے کہ اللہ کی باتیں، قوانین، احکامات بھی تبدیل نہیں ہوتے۔ ہم اسی بھلا اس دل کا کیا کرے کے اکثر پرداز کرے بھی مستقبل کے اندر ہر دوں میں بھلکا ہے تو بھی ماضی کی بھول بھلیوں میں گم ہو جاتا ہے۔ میرے ساتھ بھی اکثر ایسا ہوتا ہے۔ نہ جانے کیوں میں جب بھی آجنبی دیکھوں تو مجھے لگتا ہے کہ میری پیشانی پر لکھا ہے ”یہ اس قوم کا فرد ہے جو تعلیٰ طور پر سب سے پچھڑی ہوئی ہے۔“ میں بار بار مند ہو جاتا ہوں لیکن یہ کاکہ میرا بچہ جانشی چھوڑتی۔ جب بھی پیشانی کی یہ سیاہی مجھے بہت سختی ہے تو میں اپنے کرے میں آنکھیں بند کر کے بکھی قربتے کے ان اور دوں میں چلا جاتا ہوں جہاں میرے آبے واجداد نے جدید سائنس کی بنیادیں سواری تھیں۔ بھی بیکوئی اس تقدیم ہم بخوبی خورشید کے احاطے میں جا پہنچتا ہوں جس نے سیاہ افریقہ میں علم کا فور بکھرایا۔ بھی بنداد کی ان شاہراہوں پر ٹھہلاتا ہوں جہاں کتابوں کی زکاؤں پر علاوہ کی بھیز نظر آتی تھی۔ یہ وہ علاوہ تھے جو انوغی اعتبار سے بھی عالم تھے اور عملی اعتبار سے بھی۔ انھوں نے علم کی قیمت نہیں کر رکھی تھی۔ بھی اجنبیوں کے مدرسے سیلیانی کی اس تجویز کا میں جا پہنچتا ہوں جہاں کسی شب چار گل نہ ہوتے تھے۔ علاوہ کیہے صحت، علم کا یہ نور جب میری روح کو رشد کر دیتا ہے تو پیشانی کی کاکہ کی جبکہ کم ہو جاتی ہے اور میں ازبر نو تازہ دم ہو کر فقار خاتے میں طویل کا کام انجام دیئے لگتا ہوں۔ اللہ رب المعزات کا نہایت شکر ادا کرتے ہوئے کہ اس نے اس کم حیثیت کو کچھ کرنے کا سلیقہ اور حوصلہ دی۔ سبز میں اللہ تعالیٰ نے مجھے اسیں جانے کا موقع عطا کیا اور اس طرح میں حقیقت انہ لس اور قربت کی گیوں میں ان ہواوں میں سائنس لے کا جہاں ایک زمانے میں ہر سو علمی خوشبو بیتی تھی۔

222 سے 24 تجھر کے درمیان ”مُتَبَوِّل فَاؤَنَّ لَيْلَنْ فَارِسَانْ“ میڈ پلچر نے بدیع الزانی سعید نوری کے موضوع پر ایک میں الاقوای سینہدا کا انعقاد کیا تھا۔ میں راتم کو بیوی مدد عوام کیا تھا۔ اس سینہدا میں شرکت سے مجھے جدید ترکی، دہان کے پلچر اور عوام کو بچھنے کا یہ بادر موقع میسر آیا۔ ترکی کے موجودہ حالات پر بہت کچھ لکھا جا سکتا ہے میں صرف اتنا کہوں گا کہ ترکی کا

# Izzatullah Said Nursi's Risale-i-Nur

22-24 SEPTEMBER 2002 ISTANBUL

On  
THE ISTANBUL  
SCIENCE



ڈاکٹر محمد اسلم پر دینی و مدنی اعزازی ہائی اسوسیئن، کانفرنس سے خطاب کرتے ہوئے۔

کانفرنس ہال۔  
سمپارک پورا ہوا





کانفرنس کی شروعات سے قبل  
ہال سے باہر شائقین کا مجمع



جو لوگ ہال میں جگنشہ پائے  
ان کے لئے باہر فٹی دھنیا نہ تیر  
بڑو گرام دکھایا جا رہا تھا۔



# موٹا پا

دس پاؤٹھ فالتو چبی کا شکار ہے، اس کے زندہ رہنے کی امید اس صحت مند شخص سے بھی کم ہوتی ہے، جو دن میں چھپس گریت پڑتا ہے۔

موٹاپے کے مسائل اس لیے بھی بڑھ رہے ہیں کہ ہم اکثر اپنی ضرورت سے زیادہ کھاتے ہیں۔ روز افرادوں ترقی کے باعث محنت مشقت کو کم کرنے والی مشینیں اس قدر عام ہیں کہ نہیں اپنے عظیم آباد اجداد کے مقابلے میں بہت کم حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔ جب سے عمر تو انہیں باخوبی کے بجائے اشکن مشین سے کپڑے دھونے شروع کیے ہیں۔ انھیں کم حرارے درکار ہوتے ہیں۔ باخوبی کے مقابلے سے کپڑے دھونے کے لیے 250 حرارے نی محدود کی صرورت ہوتی ہے۔ بالکل ایسے ہی بہت سے کسان اپنی غذائی عادات کو ماضی کے مقابلے میں کم کر رکھتے ہیں۔ جب

سے کسانوں نے گھوڑوں اور بیلوں کے مقابلے میں زیکرتوں اور تحریریشوں اور کھادوں ایسے اپنے میشیوں کا استعمال شروع کیا ہے انھیں بھی کم حراروں کی ضرورت محسوس ہوتی ہے۔ پرانے نامے میں کسانوں کو 400 حرارے فی گھنٹہ درکار ہوتے تھے جبکہ میشیوں کے استعمال کی وجہ سے اب انھیں 130 حرارے فی گھنٹہ درکار ہیں۔ ایک طرف کم ہوتی ہوئی کام کی استعداد ہے، دوسری طرف کو لاکی بو تکمیل، چاکیت، چنسیاں، منٹھے کیک، اور نانیاں ہیں

دنیا کے زیادہ تر حصوں میں ناقص غذا انسان کے لیے بہت بڑا مسئلہ ہے اور پسمندہ ممالک میں یہ زیادہ ٹیکیسر ہے۔ لیکن اس کے ساتھ ہی ساتھ ترقی یا اندھا مالک میں بیمار خوری بھی ایک مسئلہ ہے۔ حد سے زیادہ کھانا اور موٹاپا مغرب کے اہم مسائل میں سے ایک ہے۔ ہندوستان میں ناقص غذا فیضان اور سڑکوں پر بکھنے والے پیٹھ کھانے نہ صرف صحت کے معافی ہوتے ہیں بلکہ ان کھانوں سے بلڈ کو لیسٹروں میں بھی اضافہ ہوتا ہے، جو موٹاپے اور پیاری کی وجہ ہے۔ دنیا کے

ترقبی یا نئے ترین ملک امریکہ میں 70 میلین امریکی موٹاپے کا شکار ہے۔ ہر سال تقریباً 400 میلین امریکی ڈالر سرف موٹاپا کم یا ختم کرنے والی ادیات اور اس سے متعلق مختلف ملاجیوں کی نذر ہو جاتے ہیں۔ اکثر موٹاپے افراد موٹاپے کو اپنے ذوق جمال کی تکمیل یعنی خوبصورت نظر آنے کے پیش نظر ختم کرنے کی خواہش کرتے ہیں، لیکن لندن کے ایک ماہر ڈائنز کے مطابق "اگر آپ 10 نیصد موٹے ہیں تو آپ کو دو گناہ مہلک بیماریاں لگ سکتی ہیں۔ آپ زیادہ تھکاوٹ اور سائنس پھولنے کا شکار ہو سکتے ہیں۔ جوڑوں کے درد اور سوزش کی شکایت میں اضافہ ہو سکتا ہے اور غذا پورے طور پر ہضم نہ ہونے سے سر درد اور قبض کی تکلیف ہو سکتی ہے۔"

کے پیش نظر ختم کرنے کی خواہش کرتے ہیں، لیکن لندن کے ایک ماہر ڈائنز کے مطابق "اگر آپ 10 نیصد موٹے ہیں تو آپ کو دو گناہ مہلک بیماریاں لگ سکتی ہیں۔ آپ زیادہ تھکاوٹ اور سائنس پھولنے کا شکار ہو سکتے ہیں۔ جوڑوں کے درد اور سوزش کی شکایت میں اضافہ ہو سکتا ہے اور غذا پورے طور پر ہضم نہ ہونے سے سر درد اور قبض کی تکلیف ہو سکتی ہے۔" مذکورہ تکلیف زندگی میں کی کا باعث بنتی ہیں۔ لندن ہی کے ماہرین کا کہنا ہے کہ وہ شخص جو



19 سال کی عمر میں موٹاپے کی واحد وجہ ریتی خود (Salivary Glands) ہوتے ہیں۔ 80 فنی صد کے قریب موٹاپے کا شکار نوجوان موٹے جوان افراد میں تبدیل ہوتے ہیں۔ اگر یہ افراد محنت کریں تو تھوڑی دیر کے لئے ان میں ذاتی جدوجہد کی بنا پر تبدیلی آسکتی ہے۔

زیادہ کھانے کی عادت غریب ساتھ رہتی ہے اور اس عادت کو تبدیل کرنا کوئی آسان کام نہیں ہے۔ نئی نئی طرز کے دلی، چینی اور مغربی کھانے اب عام دستیاب ہیں، جو بسیار خوب کوہر و قت پہنچ کئے ہوئے ہیں کہ وہ انہیں ضرور چکے۔ ہمارے عشاہیوں میں پیش کی جانے والی میٹھی ڈشون کو ٹھکرانا بھی سیبوب لگتے ہے کیونکہ میزبان کا دل رکھنے کے لئے تھوڑی بہت چیز کھانی پڑتی ہے۔ لیکن کھانا کھاتے وقت ہمیں دوسروں کی خوشی کام اور اپنی محنت کا زیادہ خیال رکھنا چاہئے اور صرف وہی خدا نہیں کھانی چاہئیں جو جسم کی ضرورت ہوں۔

درمیانی عمر کے لوگوں کے لئے ذائقہ انجائی مشکل کام ہے اگرچہ جب ہم کام کرتے ہیں تو یقیناً ہمیں کم حراروں کی ضرورت ہوتی ہے۔ عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ تماری جسمی میں کی آنے لگتی ہے اور ہمیں کم خواراک کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک 40 سالہ شخص کو ایک 18 سالہ نوجوان کے مقابلے میں 15 سے 20 فنی صد کام حرارے درکار ہوتے ہیں۔ لیکن اگر پھر بھی وہ اتنا ہی کھاتا ہے جتنا کہ اپنی جوانی میں کھانا تھا تو ظاہر ہے وہ موٹاپے کا شکار ہی ہو گا۔

وزن کو کثراول کرنا انجائی آسان ہے۔ اگر ہم اپنی خرچ ہونے والی قوت کے مطابق حرارے (کیلو رین) استعمال کریں تو ہمارا وزن متوازن رہ سکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اگر کم حرارے لئے جائیں تو وزن میں کمی ہوتی ہے اور اگر زیادہ حراروں

جو حراروں سے بھر پور ہیں اور ان کا استعمال بھی عام ہے۔ انہی کی بدولت ہم موٹاپے کا شکار ہو رہے ہیں۔

زیادہ کھانے پینے کی عادت میں بچوں میں چھوٹی عمر سے شروع ہوتی ہیں جب ماں میں بچوں کا داد دھہ بہت جلدی پڑھوا دیتی ہیں۔ ان کی خواہش ہوتی ہے کہ ان کا پچھے جلدی جلدی موٹا تازہ ہو جائے اور مطلوبہ وزن حاصل کر لے۔ بچوں کی تغیرات کی رہنمائی تباہیوں میں اکثر یہ نسبت درج ہوتی ہے کہ ”بڑے بچے کو ضرورت سے زیادہ خواراک نہ دیں۔“ بچوں کی محنت کے مقابلوں میں وہی بچے

انعام کے سخت نظر ہتے ہیں جن کی بہیاں اور جسم مغبوط ہوتے ہیں۔ سرو نسلن چہ میل اپنی یادو اشت میں ہاتے ہیں جب وہ اپنے بیٹے رینڈل کو بسیار خوری کرتے دیکھتے تو انہیں بہت خوشی ہوتی تھی۔ وہ کہتے ہیں ”اس خر ہوتی تھی۔“ وہ کہتے ہیں ”اس خر میں لاٹھ سے کھانا اور بے دھڑک ہو کر کھانا اس عمر کی خوبیوں میں سے ہے۔“ ایسے ہی بچوں کو زیادہ کھانے کی عادت پڑتی ہے اور یہ عادت مستقل ہو جاتی ہے۔ اس بات کی بلوغت میں زیادہ حوصلہ افزائی ہوتی ہے جب بچے کو اچھے روئے کی بنا پر کوئی میٹھی چیز بطور انعام دی جاتی ہے اور موٹاپے کی کوئی بھی علامت ہے ”فرہی“ کے طور پر نظر انداز کیا جاتا ہے بلوغت پر غددی عدم توازن کے نتیجے ہوتے ہی غائب ہو جاتی ہے۔ لیکن یہ بھی حق ہے کہ چکنائی چکنائی ہوتی ہے، اس کے اثرات نوجوانوں میں پہلی رانوں، بچوں میں پھولے ہوئے گاؤں یا درمیانی عمر کے چالیس سالہ افراد کے موٹاپے کی صورت نمایاں ہوتے ہیں۔ بچے کے موٹا ہونے کا تصور ایک روایتی تصور ہے اور بالکل چھوٹی عمر میں بچے کے جسم میں چکنائی کا جمع ہونا ایک غیر طبی عمل ہے۔ 13 سے



کریں۔ اس کے علاوہ روزانہ بہلی پچھلی ورزش کو معمول بنا کریں۔ ڈاکٹر میمن سیکر جو ماہر غذاخانیت ہیں، ان کا کہنا ہے کہ ”آج کل وزن زیادہ کھانے کی بنابر کم اور ورزش کے فقدان کے باعث زیادہ بڑھتا ہے“ ڈاکٹر میمن سیکر نے اسکو لوں کی موٹی لاکیوں پر توجیہ کی تو انہیں پہ چلا کر وہ لاکیاں عام لاکیوں کے مقابلے میں کم کھاتی ہیں لیکن وہ اس لئے موٹی ہیں کہ ان کی سرگرمیاں بہت محدود ہیں لیکن وہ جسمانی مشقت بہت کم کرتی ہیں۔ مثال کے طور پر دن میں زیادہ وقت نہیں دیکھتے رہنے اور سارا دن بغیر کسی کام کے ساتھ رہنے سے موٹا پاہی آئے گا۔ ڈاکٹر سیکر نے دلی ہور توں کے گروپ کا جائزہ لیا تو انہیں پہ چلا کر یہ ہور تین روزانہ دو فہر چل قدمی کرتی تھیں۔

جسمانی خدو خال میں خوبصورتی پیدا کرنے کے لئے ورزش بہت ضروری ہے۔ اس لئے یہ بھی ضروری ہے کہ ہم اپنے روز کے معمولات میں ورزش، سائنس لیک، پیدل چلے، اپنے کام خود کرنے اور پیچوں کے ساتھ کھل کوکلازی جزو بنا کیں اور اپنے تمام مشاغل کو فعال بنا کیں، تجزی خرچ چلانا وزن کو کنٹرول رکھنے کے لئے بہترین ورزش ہے۔ اس طرح آپ اپنی وی دیکھنے کے مقابلے میں پیدل چل کر 12 گناہ زیادہ حرارتے ضائع کر سکتے ہیں۔ سرد مہالک میں حراروں کو ضائع کرنے کا ایک طریقہ ہاریک کپڑے پہن کر سردی میں گھومنا ہے۔ اس طرح جسمانی حرارت کو برقرار رکھنے کے لئے عمل تحول (Metabolism) تجزی سے کام کرتا ہے جس کی بدولت قاتلوں حرارتے خرچ ہو جاتے ہیں۔ تجربات سے واضح ہو چکا ہے کہ جب جسم کا درجہ حرارت 4 درجے بیش گریہ 39 درجے فارنہائیٹ ہوتا ہے تو عمل تحول 35 فیصد تجزی

والی اشیاء کھائی جائیں تو وزن تزايد ہوتا ہے۔ حراروں کا نظام بالکل بک میلنس کی طرح ہے۔ اس میں حرارتے ڈیپاٹ کی طرح جمع ہوتے ہیں اور بوقت ضرورت بک سے نکلوانے والی رقم کی طرح خرچ ہوتے ہیں۔ ہمارے وزن کا انحصار بک میلنس کی طرح جمع ہونے والی کل روؤں تو اتنا تی اور اس کے خرچ کی نیاد پر ہوتا ہے اور بختی دن بعد پہ چل جاتا ہے کہ حراروں میں کتنا اضافہ ہوا ہے یاد کس قدر خرچ ہوتے ہیں۔ اگر جسم میں حراروں کی تعداد بڑھتی رہے تو بک میلنس میں اضافے کی طرح ہمارا وزن بھی بڑھتا رہتا ہے اور اگر اس میں کمی واقع ہو تو وزن میں کمی واقع ہوتی ہے۔ یا پھر اگر ہم اپنے کام کا جا اور محنت و مشقت کے مطابق نہدا استعمال کریں تو وزن متوازن رہتا ہے۔ ہمارے جسمانی وزن کے پارے میں جو سب سے زیادہ ناقابل یقین بات ہے وہ یہ ہے کہ اس میں مستقل رہنے کا راجحان ہوتا ہے، بھتائکہ یہ عام طور پر ہوتا ہے۔ ایک اوسط گورت 25 سے 65 سال کے عرصے میں 20 فنڈا کھاتی ہے اور اس کا وزن 24 پاؤ ڈن کے قریب بڑھتا ہے۔ یہ اضافہ روزانہ درکار خواراک سے ایک اوپنی کے سویں حصے کے قریب زیادہ خواراک سے ہونے والے اضافے کے برابر ہوتا ہے۔ ہور تین اپنی میٹھی اشیاء (چاکیٹ وغیرہ) کھانے کی عادت کو ترک کر کے یا اپنی روزانہ کی صروفیات میں اضافہ کر کے اپنے وزن کو مناسب و متوازن رکھ سکتی ہیں۔

وزن کو کم کرنے کا سیدھا طریقہ یہ ہے کہ آپ نہایں کی، دیلا کرنے والی ادویات، عام ورزشوں اور قفر تمراہت والی میشنوں کو بھول جائیں کیونکہ ان طریقوں کا سہارا لینے سے صرف وقتن فائدہ ہوتا ہے۔ اگر آپ واقعی خود کو اسارت ہنانا چاہتے ہیں۔ تو اس کے لئے ضروری ہے کہ آپ اپنی روزانہ کی خواراک پر توجہ دیں۔ ضرورت سے زیادہ نہ کھائیں اور مرغن کھانوں سے گریز



اور عمر توں میں انگوٹھے جتنی سوٹی ہو تو بچھ لیں کہ جسم میں چربی کی مقدار بڑھ رہی ہے اور آپ موناپے کاشکار ہو چکے ہیں۔ اگر آپ وزن اور قد کا چارٹ دیکھیں تو آپ کو معلوم ہو گا کہ 25 سال کی عمر میں وزن کتنا ہوتا چاہئے۔ بہتر تو یہ ہے کہ آپ کو معلوم ہو کہ آپ کا وزن 25 سال میں کتنا تھا اور اس عمر میں آپ کی صحت کا معیار کیا تھا۔ 25 سال کی عمر میں صحت مند شخص کا وزن یقیناً اس کا مناسب و متوازن وزن ہوتا ہے۔ اس وزن کو معلوم کر

کام کرتا ہے۔ سر دیوں میں زیادہ بھوک لئنے کی وجہ بھی عمل تحول میں اضافہ ہوتا ہے۔ (مونے لوگوں میں سر دیوں میں عمل تحول کی رفتار میں اضافہ کم ہتھی ہی مدد سے 111 فیصد ہوتا ہے، اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کے جسم پر چربی کی موٹی قاتو تہہ حرارت کو خارج ہونے سے روکتی ہے۔)

## موٹاپا

ڈاکٹر نظام علی خان لودھی

ڈیں رہا نہ ڈول رہا  
چربی کا ایک خول رہا  
جب سے ہوئی چربی سے یاری  
ختنے میں ملی ہر یاری  
بیزوں میں درد ہے بیزوں پر درم  
چلتے ہیں رک رک کر اور مضم  
تیزی یہ ہے دل کی رفتار  
بے قابو ہے اپنی گفتار  
وہ چڑھتا ہے سانس اکڑی  
سکی سکی سکری سکری  
ہٹر آئی بی بی ہے آیا  
ایک وزن بڑھا تو ب آیا  
پچھا ہو اگر ان چیزوں سے  
پریز کرو تم پکنے سے

اگر آپ زندگی کو فعال اور صحت مند بنانا چاہئے ہیں تو اپنے کھانے پینے اور اتنے بیٹھنے کی عادات کو بہتر بنائیں۔ یہ سب اسی وقت ممکن ہو گا جب آپ اپنے وقت کی سمجھ تقسیم کریں۔ اپنے روزمرہ معمولات کا ایک نائم نسبیت بنائیں۔ کھانا اس وقت کھائیں جب آپ بھوک محسوس کریں۔ آہنگی سے کھانا شروع کریں اور ہر نواں کے بعد تجھ کو پلیٹ پر رکھیں۔ کھانا چبار کھائیں اور کھانے کے دوران جب ٹکم سیری محسوس کریں تو کھانے سے ہاتھ کھینچ لیں۔ ہمارے نبی پاک ﷺ کا ارشاد ہے کہ ”بھوک رکھ کر کھاؤ“ یعنی اس میں حکمت پیش ہے۔ اگر آپ کھانے کو پورے آداب اور آہنگی سے کھاتے ہیں تو اس کا مطلب ہے آپ اپنے جسم کو فیصلہ کرنے کا پورا موقع فراہم کرتے ہیں کہ کھانے کو جاری رکھا جائے یا چھوڑ دیا جائے۔ کھانے کی مندرجہ بالا عادات توں سے بانٹنے میں مدد ملتی ہے اور کھانے کو پوری طرح چانے کا بھی موقع ملتا ہے۔

اگر آپ موناپے کاشکار ہیں اور اسے کم کرنا چاہئے ہیں، تو آپ اپنی مصروفیات اور نفاذ ایشیں تبدیلی کر کے اپنے موناپے کو دور کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کا وزن نفاذ اور روزش میں توازن پیدا کر کے ایک نئی مگر موزوں جگہ پر رک چکا ہے اور آپ خود بھی محسوس کرتے ہیں کہ یہ آپ کا مناسب ترین وزن ہے تو اس کا جائزہ لینے کے لئے ایک بڑا شیشہ سامنے لگا کر خود کو پر کھ کتے ہیں۔ یا پھر جلد کوناف اور جانگی کی دریافتی جگہ سے دبا کر اس کا جائزہ لے سکتے ہیں۔ اگر دبانے سے جلد کی موناپی مردوں میں جھوٹی انگلی کے برابر



## ڈاچست

کے آپ اپنے مناسب وزن کا اندازہ لگائے ہیں کہ آپ کو اب کتنا فاتحوزن کم کرنا ہے یا کم کرنے کی ضرورت ہے۔

فرض کریں کہ تمام ورزشوں اور ظاہی عادات میں تبدیلیوں کے باوجود آپ کا وزن دس پاؤٹھ زیادہ ہے۔ اس فالتو وزن کو آپ بخٹے میں ایک پاؤٹھ سے زیادہ کم نہ کریں۔ ایک پاؤٹھ وزن کو لگانے کے لئے ایک بخٹے میں جسم سے 3500 حرارے خارج کرنے کی ضرورت ہے (جو ایک پاؤٹھ پہنائی کے برابر ہوتے ہیں) میں اضافے اور غذا میں تبدیلی کے ایک ساتھ آغاز سے حراروں میں کمی لائی جاسکتی ہے۔ فالتو حراروں میں کمی دماغ اور جسم دونوں کے لئے بہتر ہوتی ہے۔ حراروں کو خرچ کرنے کے لئے آپ تیز تیز پلٹے سے ایک بخٹے میں 300 حرارے خارج کر سکتے ہیں۔ ایک بخٹہ ڈاش کرنے سے 250، ٹینس کھیلنے سے 350، گولف کھیلنے سے 225، گھر سواری سے 250، سائکل پلانے سے 400 اور دوڑنے سے 600 حرارے استعمال ہوتے ہیں۔ بہت سے چارٹوں کے مطابق مختلف غذا میں جنمیں درمیانی سائز کے روپ یا ایک اور ایک چوتھائی (سو) توں میں 100 حرارے ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ ابتدئے ہوئے درمیانی سائز آلو، صمری کے چارڈھیلوں، فروٹ ایک کے ایک ٹکڑے

**NSIC**

### EXISTING SMALL SCALE UNITS & NEW ENTREPRENEURS

**Avail assistance under the following Schemes:**

- \* Composite Term Loan \* Govt. Purchase Registration \* Plant & Machinery on Hire Purchase
- \* Equipment Leasing, \* Italian Line of Credit, \* Marketing Assistance \* Bill Discounting Scheme
- \* Raw Material Assistance

(specially Aluminum & zinc on concessional rate)

Regional Director:

**The National Small Industries Corporation Ltd.,**

(A Govt. of India Enterprise)

20B. Abdul Hamid Street. (7th Floor) Kolkata-700069

Phone: 033-248-7357/7358/4128 Fax: 033-2487359

E-mail : rocal@nsicindia.com

WEBSITE : <http://www.nsicindia.com>

، ایک گلاس کولا، آدمی ہالوشاہی یا آدمی سکوپ (Scoop) آئس کریم میں 100 حرارے موجود ہوتے ہیں۔ جیسا کہ پہلے ذکر کیا جا چکا ہے، وزن کو لگانے کے لئے کھانے پینے اور روزش کی عادات میں جہد لی پیدا کر کے وزن کو موزوں ترین حصہ پر کھا جا سکتا ہے۔ طبی مشورے کے بغیر دوں نیک اپنی خوراک 1200 حراروں سے کم کرنے کی کوشش ہر گز نہ کریں اور ڈاکٹر سے مشورہ کے بغیر ہمیں بار پندرہ پاؤٹھ سے زیادہ وزن میں کمی نہ کریں۔

ایک دفعہ آپ نے اگر اپنے من پسند وزن کا ہدف غذا میں کی کر کے حاصل کر لیا ہے تو قبیل دوزشیں جاری رکھیں اور اپنی سرگرمیوں کو تحریک فعال ہائیں اور ان باتوں پر تجھی سے کاربن دریں جن کی پابندی سے آپ کو مطلوب وزن حاصل ہوا ہے۔ اپنے وزن کو بخٹے میں ایک دفعہ چیک کریں اور اگر وزن ایک پاؤٹھ بڑھ جائے تو جلد سے 3500 حرارے فی بخٹے کے حساب سے کم کرنے کی کوشش کریں، جس سے دوبارہ آپ کا وزن پہلے والے معیار پر آجائے گا۔ ان طریقوں پر عمل ہو رہا ہو کر عادتاً سمارٹ اور فرش رہا جاسکتا ہے۔



# ایڈس کے تدارک میں مدد ہبی رہنماؤں کا تعاون

## "عالیٰ یوم ایڈس (یکم دسمبر)" کے موقع پر خصوصی پیش کش

ایچ آئی وی (HIV) وائرس کو بتایا جاتا ہے جس کو ہر میں ایمنوٹروفیک وائرس (Human Immunotrophic Virus) کا نام دیا گیا ہے اور یہ وائرس جسم انسانی کے نظام دفاع امراض یعنی نظام مناعت (Auto Immune System) کو چاہ کر کے اس کو اس لائق نہیں چھوڑتا کہ وہ مختلف امراض چیزیں تیز بخار آتا، دست آتا، وزن کم ہوتے جانا وغیرہ کا مقابلہ کر سکے اور اس طرح سے مریض بندوقی کمزور دلا غر ہوتے ہوتے ہوتے آخر انعام کو پہنچتا ہے۔

### ایڈس کیسے پھیلتا ہے؟

جب ایڈس سے متاثر مریض کا خون یا جمع کے دوران تخلیل شدہ بادوہ منیپر کسی تدرست شخص کے جسم میں شال ہو جاتا ہے تو ایچ آئی وی تھری (HIV Infection) لائق ہوتا ہے۔ بندوستان میں یہ شرح 85% ہے۔

اس موزی مریض کے پھیلنے کی وجوہات میں سب سے اہم وجہ تا جائز پختی تعلقات ہی ہوتی ہے جو نکٹھی امراض میں ملوث لوگوں میں یہ بہت تجزیہ فناڑ سے پھیلاتا ہے جیسا کہ نکورہ بالا شرح فحمد سے ظاہر ہوتا ہے۔

اس مریض کے پھیلنے کی دوسرا ہی وجہ نیلی دواؤں کے استعمال کرنے والوں میں جسمانی کمزوری کے ساتھ

ایڈس موجودہ دور میں بی انواع انسان کی محنت اور رہائیات کے لیے عالمی سطح پر ایک بڑا خطرہ ہے جو جگل کی آگ کی طرح سے بہت تجزیہ فناڑ سے پھیلتا چلا جا رہا ہے۔ گوکر آج کی تاریخ تک اس مریض کا شانی علاج معلوم نہیں ہوا کہا ہے لہذا اتمام دنیا میں اسی اصول کے تحت تدابیر اختیار کی جا رہی ہیں کہ علاج سے تدارک ایش بہتر ہوتا ہے۔ مایوسی کی ضرورت نہیں ہے جو کہ حضور پاک حضرت محمد ﷺ کی حدیث پاک لیکل "ذاؤ تو الشفاء" سے یہ خوشخبری انسانوں کو ملتی ہے کہ تمام امراض کے لیے شفاء دینے والی دوائی پاک نے بخشی ہے۔ جس کو حلاش کرنا حضرت انسان کا کام ہے۔ اب دیکھئے کہ وہ کب حاصل ہوتی ہے تب تک طب دنیا کے بدلتے ہوئے دن جان کو دیکھ لیں اور اس سے بھی پہلے ان قارئین کے ساتھ ایڈس سے متعلق بنیادی مفکروں بھی کریں جو اس سے ہاخر نہیں ہیں۔

### ایڈس (AIDS) کیا ہے؟

چار انگریزی الفاظ کا مخفف ہے یعنی انگلیوارڈ اسی نوڑ پختی سندروم (Acquired Immuno-Deficiency Syndrome) مخفف امراض کی علامات کا مجموعہ جو مریض کو آہست آہست سُلی حیات کی جانب لے جاتا ہے۔ ان امراض کا بھی تک شانی علاج نامعلوم ہے۔ تحقیقات کی روشنی میں اس کا سب



## ذائقہست

ایڈس کا مدارک اور مدد بھی رہنماؤں کا تعاون:

اب نہ صرف دہلی و ہندوستان میں بلکہ عالمی سطح پر یہ تسلیم کیا جانے لگا ہے کہ مذہبی عقائد کے تحت صحیح تعلیم و تربیت کے ذریعہ پاکیزہ زندگی بسر کرنے کی ترغیب دینے سے ایڈس کو چھیننے سے روکا جاسکتا ہے اور اس کا تجربہ کامیابی کے ساتھ افریقہ میں یوگانڈہ کی اسلام میڈیکل ایسوسائٹی نے کیا ہے جہاں ائمہ مساجد کو اس نیک کام کے لیے تیار کر کے خواں تک ایڈس اور اس کے مدارک سے متعلق باخبری کا کام لیا گیا اور اس طرح سے دہلی 1992ء سے شروع کی گئی اس میں میں ائمہ کے تعاون کی وجہ سے شرح پھیلاوہ میں خاطر خواہ کی نوٹ کی گئی۔ اس میں کامیابی کی روشنی میں ہندوستان چیزیں عقیم الشان ہنگام میں جہاں مختلف مذاہب و عقائد کے میڑدار موجود ہیں مذہبی تعلیمات کی اہمیت کے دریافت ایک کل مذاہب و رکشاف 17 اگست 2002ء کو اٹھیا انتر نیشنل سینٹر لودھی رودھی، دہلی میں منعقد کی گئی جو دہلی اسٹیٹ، ایڈس کنٹرول سوسائٹی اور گرافٹ ایڈیٹ میڈیکل سوسائٹی، دہلی کے اشتراک سے عمل پذیر ہوئی۔ ہندو، اسلام، سکھ، بودھ، یہیسانی، چین و فیرہ مذاہب کی اہم ثقیلیات نے اس رکشاف میں حصہ لے کر مذہبی رہنماؤں کے تینی تعاون پر روشنی والی کس طرح سے یہ رہنماء بہت بڑے طبقہ معاشرہ تک یہ باخبری پہنچانکے ہیں کہ مذہبی پاکیزہ زندگی بسر کرنے والے بآسانی اس موزی مرض سے فاکٹے ہیں اور جنہوں نہ مرد بھی سے ان افراد کی مدد بھی کر سکتے ہیں جو مرض کا شکار ہو چکے ہیں۔

اب نہ صرف دہلی و ہندوستان میں بلکہ عالمی سطح پر یہ تسلیم کیا جانے لگا ہے کہ مذہبی عقائد کے تحت صحیح تعلیم و تربیت کے ذریعہ پاکیزہ زندگی بسر کرنے کی ترغیب دینے سے ایڈس کو چھیننے سے روکا جاسکتا ہے۔

ایک رپورٹ کے مطابق 1997ء تک ایڈس کی وجہ سے موت کی آغوش میں پہنچنے والے افراد کی تعداد 23 لاکھ تک پہنچ گئی جو کہ سابقہ برس 1996ء سے 5% زیادہ تھی جبکہ ان تمام افراد میں نصف تعداد مورتوں کی تھی۔ دہلی میں 1988ء سے لے کر، جب کہ ایڈس کا پہلا مریض رپورٹ کیا گیا تھا، اب تک یہ تعداد بڑھ کر 682 لاکھ تک پہنچ گئی ہے اور اپریل 2002ء تک 182 افراد اس موزی مرض کی وجہ سے موت کی آغوش میں جا چکے ہیں۔

ذکورہ بالا اعداد و شمار سے اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ یہ موزی مرض کس تجزیہ فہرست سے پہنچتا ہے اور انسانوں کو لفڑا جل بنا لیتا ہے۔

مشترکہ سرخ کا استعمال اور ہندوستان میں 17% افراد میں مرض کے چھیننے کی بھی وجہ ہے جو 15 سے 25 برس کی عمر کے نوجوانوں میں دیکھی گئی ہے۔

دورانِ علاج مریض کو انتقال الدم (Blood Transfusion) کی صورت میں بھی 4% افراد میں یہ مرض کے چھیننے کا بہب بنتا ہے۔ 18 سے 49 برس کی عمر کے افراد 89% تک اس مرض سے متاثر پائے گئے ہیں اور ان میں سے 25% سے 30% دیکھی گئی ہے جو اس کے اپنی ماڈل سے مختلف ہوا جو کہ پہلے ہی سے اس مرض سے متاثر تھیں۔

ہندوستان میں آج سے 15 برس پہلے یہ موزی مرض ایک

مریض کی جان کا دشمن ہا تھا جو کہ اس کا سب سے پہلا حملہ تھا۔ اب تک تقریباً 38 لاکھ افراد اس سے متاثر ہو چکے ہیں۔ دنیا بھر میں عخف ممالک میں ایڈس سے متاثر افراد کی تعداد 30 ملین یعنی 3 کروڑ تک پہنچ چکی ہے جو آئندہ بھوکھ مرصد میں کروڑ تک جا سکتی ہے۔

ایک رپورٹ کے مطابق 1997ء تک ایڈس کی وجہ سے موت کی آغوش میں پہنچنے والے افراد کی تعداد 23 لاکھ تک پہنچ گئی جو کہ سابقہ برس 1996ء سے 5% زیادہ تھی جبکہ ان تمام افراد میں نصف تعداد مورتوں کی تھی۔

دہلی میں 1988ء سے لے کر، جب کہ ایڈس کا پہلا مریض رپورٹ کیا گیا تھا، اب تک یہ تعداد بڑھ کر 682 لاکھ تک پہنچ گئی ہے اور اپریل 2002ء تک 182 افراد اس موزی مرض کی وجہ سے موت کی آغوش میں جا چکے ہیں۔

ذکورہ بالا اعداد و شمار سے اندازہ کیا جاسکتا ہے کہ یہ موزی مرض کس تجزیہ فہرست سے پہنچتا ہے اور انسانوں کو لفڑا جل بنا لیتا ہے۔



اس صحن میں یہ امر قابل ذکر ہے کہ پاکستانی زندگی کی تعلیم اور بری عادتوں کی وعید سے متعلق کئی قرآنی آیات اور احادیث لوگوں کے سامنے پیش کی جائیں گی جسکی پیش کر جہاں ایڈس ہے موجودی مرد سے تدارک کی سببیں موجود ہیں۔ لہذا اب یہ پیغام چاروں سمت خوبی رہنماؤں کے لیے اور عوام انسان کے لیے جانا چاہئے کہ "ایڈس سے متعلق انفلوو اب شرم و حیا کا نہیں بلکہ سچیدگی کا معاملہ ہے۔ یہ ہم سمجھ کرنا ہمیں فریضہ بھی ہے کہ ایسے انسانوں کو اور خصوصاً جوانوں کو ایزیاں رگڑتے ہوئے سوت کی دعوت دینے یعنی ایڈس کے عذاب سے بچایا جائے اور ان کے ساتھ ہمدردی کا سلوک کر کے حتیٰ المقدور ان کی مدد کی جائے۔" تجھی ایڈس کا تدارک ممکن ہے اور ہم سب حفظوار رکھتے ہیں۔

متعلقہ بھی رہنماؤ پسے اس اہم کردار اور تعلوں کو مندرجہ ذیل لائچیں مغل کے ذریعہ میں کر سکتے ہیں۔

(1) ایڈس فی ذی راجح آئی وی ریٹس (STD/HIV/AIDS) کے متعلق تعلیم دے کر عوام کو باخبر کرنا، اس کے تاثر سے اگاہ کرنا اور عمومی بیداری پیدا اکناتاکر ایڈس کا تدارک ممکن ہو سکے۔

(2) ایڈس کے لائق مریضوں کی ضرورت بھر دیکھ بھال وحدہ کرنا۔

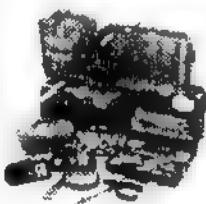
(3) HIV/STD کے لائق مریضوں کو مناسب مشورہ دے کر علاج فراہم کرنا جو کہ مرکزی و دیاستی سرکاروں کے طبقہ مرکز پر دستیاب ہے۔

محمد عثمان  
9810004576

اس علمی تحریک کے لیے تمام ترنیک خواہشات کے ساتھ

## ایشیا مارکیٹنگ کارپوریشن

ہر قسم کے بیگ، ایچی، سوت کیس اور بیگوں کے واسطے نائیلوں کے تھوک بیوپاری نیزا مپورڈ وایکسپورٹر



**asia** marketing corporation

Importers, Exporters & Wholesale Supplier of:  
MOULDED LUGGAGE EVA SUITCASE, TROLLEYS,  
VANITY CASES, BAGS, & BAG FABRICS

6562/4, CHANIELIAN ROAD, BARA HINDU RAO, DELHI-110006 (INDIA)  
phones 011-3543298, 011-3621694, 011-3536450, Fax 011-3621693  
E-mail: [asiamarkcorp@hotmail.com](mailto:asiamarkcorp@hotmail.com)  
Branches: Mumbai, Ahmedabad

فون : 011-3543298, 011-3621694, 011-3536450, نیکس : 011-3621693

پتہ : 6562/4 چمیلیٹن روڈ، بازارِ مندورا، دہلی-110006 (انڈیا)

E-Mail : [osamorkcorp@hotmail.com](mailto:osamorkcorp@hotmail.com)

# مال کا دودھ : قدرت کا عظیم تحفہ

چھوڑ دیا ہے۔ اگر وہ متا بھری شخصیت اپنے جگہ گوٹھ کو دودھ پلانا چاہے تو دنیا کی کوئی طاقت اسے روک نہیں سکتی۔ بہت ہی کم یعنی ہزاروں میں ایک آدمی کیس ایسا ہوتا ہے کہ کسی بیماری کی وجہ سے مال کی خواہش کے باوجود دودھ جاری نہیں ہوتا۔ معاشی معاشرتی اور ثقافتی تقاضے اور مان کا کسی محدودی بیماری میں بنتا ہونا وہ اسباب ہیں جن کی بیباڑی پر بچے کو مال کے دودھ سے محروم رہنا پڑتا ہے۔ قدرت کے اس نظام پر ہمیں شکر کرنا چاہئے کہ دورانِ حمل بچے کو آتوں کے ذریعہ غذاشت فراہم ہوتی ہے لیکن وضع حمل کے فوری بعد آتوں کے الگ ہو جانے پر بچے کو غذا کی فراہمی کا سلسلہ مال کے دودھ کے ذریعہ جاری ہوتا ہے اور دودھ کے بینے اور خارج ہونے کا عمل شروع ہو جاتا ہے۔ یہ رضاعت کہتے ہیں۔ پستان کی چلد میں موجود غددوں اس سے تعلق رکھتے ہیں۔ انہی میں غذاشت سے بھر پورہ رکب تیار ہوتا ہے میں مال کا دودھ کہا جاتا ہے۔ جس میں کاربوہائیڈز، پروٹین اور چربی کی ضروری متناسب مقدار قدر بجا لی جاتی ہے جس کی وجہ سے بچے کی نشوونما بہتر طریق پر ہوتی ہے۔ جب گورت حاملہ ہو جاتی ہے اور چو تھا لیا نہ چو اس مہینہ شروع ہو جاتا ہے تو قدر ناپستانوں کے سائز میں اضافہ ہو کر خاص قسم کی شیئے پوسی (Colostrum) کی ذخیرہ اندازی شروع ہو جاتی ہے جس سے حاملہ میں ایک عجیب کی کیفیت و جذبات اکھرتے ہیں جس کا الہام دن میں رفق و شفقت ہستی کے سوادوسر انجیں کر سکتا۔ اس کا دل اندر ہی اندر "مال" کے چند کلاؤں سے مرشار اشرف سلیمان ایک ازال حاصل کرتا ہے۔ یہ شے زردی مال ہوتی ہے اور اسے بچے کا پہلا کھانا کہا جاتا ہے۔ جو اسے رحم مادر ہی میں ملتا ہتا ہے۔ لیکن اکثر ویسٹر دیکھنے میں آیا

محبت کا دوسرا نام (Mother) ہے، مال کی چاہت کا کوئی انسانی قلم البدل نہیں۔ مال کا دودھ، صحت و حفاظت کا خاصمند ہے۔ حالیہ تحقیق نے یہ بات ثابت کر دی ہے کہ مال کے دودھ پلانے سے بچوں کی پیدائش میں وقفہ بڑھ جاتا ہے۔ تحقیق سے یہ بات بھی سانتے آئی ہے کہ سوروٹی زیابیس سے متأثر بچوں کے لیے مال کا دودھ ہی نعمتِ عظیم ہے۔ مال کا دودھ پلانا بچے میں مال سے انسیت بڑھانے کا سبب بنتا ہے اور نسیائی طور پر شیر خوار اپنی مال سے قریب ہوتا ہے۔ بھر مال کے دودھ پر کوئی خرچ بھی نہیں آتا۔ اس طرف محبت توجہ اور تجوڑے سے ایجاد کی ضرورت ہے۔ پور کئے مال کا دودھ شیر خوار بچوں کے لیے شری و قدرتی حق ہے اور جو مال کسی معقول وجہ کے بغیر بچے کو اپنے کو اپنے دودھ سے محروم رکھتی ہے بچ پوچھے تو اس میں جذبہ متناہیں۔ دودھ پلانا خود ماؤں کے لیے بھی فائدہ مند ہے کہ پستان (Breast) کے کینسر جیسی خطرناک بیماری سے اپنی محفوظ رکھتا ہے اس لیے کہ حالیہ تحقیق نے یہ بھی ثابت کیا ہے کہ یہ خطرناک بیماری بانجھ ہو رہی توں میں اور دودھ نہ پلانے والی ماؤں میں سب سے زیادہ بیانی گئی ہے۔ استقرارِ حمل سے پیدائش تک بچے کو مال کے خون کے ذریعہ غذا ملتی ہے۔ وہ دورانِ حمل اور زچی کے دوران ہونے والی ساری جان لیوا اکالیف برداشت کرتی ہے تاکہ اس کی مستحکم رکھنی اولاد پرکھی اس دنیا میں آجائے۔ جب بچہ بطن مادر سے آغوش مادری میں آ جاتا ہے تو بچہ کی پرورش کا اہم ترین جو یعنی دودھ مال ہی فراہم کرتی ہے جو بچے کی نشوونما صحت کے لیے از جد ضروری ہے۔ واضح ہے کہ مال کا دودھ آنائیں اس کا جاری ہونا یا نہ ہونا صرف اور صرف اللہ تعالیٰ نے مال کی مرخصی پر



ہے۔ اس لیے مال کا دودھ تی وہ مناسب و قدرتی غذا ہے کہ جو صرف اور صرف نوزائدہ کے جسمانی نظام کے لیے موزوں و قابل قول ہے۔ مال کے دودھ کی نمایاں خوبی یہ ہے کہ اس کی وجہ سے نوزائدہ بچے کی آشیں بڑھو توڑی کے وقت اس کی ضرورت محسوس کرتی ہیں۔ اور محض مال کے دودھ کے باعث چارپائیں مہا ب بعد سے ہی اور سری غذاوں کو قول کرنے کی تحریک رہتی ہیں۔ اسی لیے قدرت نے مال میں الحمد اللہ 12 ماہ تک خاصی مقدار میں دودھ پیدا کرنے کی صلاحیت رکھی ہے جو بچوں کی بہتر نشوونما کے لیے موزوں ثابت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مال کے دودھ پینے والے بچے اپنا متوازن وزن بھی قائم رکھتے ہیں۔ مال کو خود دودھ پلانے کے کئی بخوبیوں سے نجات ملتی ہے۔ جس میں دودھ کی خریداری، پانی، بول، کاگرم کرنا صفائی وغیرہ بلکہ کہیں پر سہماں میں جانے پر یہ تمام مسائل خود مال کے لیے ٹرندگی کا باعث بنتے ہیں۔ ان تمام صورتوں میں مال کے لیے اپنا دودھ پلانہ ہی بہت آسان کام ہے۔

بچے کے لیے مال کا دودھ سب سے اعلیٰ ترین غذا ہے اور قدرت کا علمی تخفہ ہے لہذا ہر مال کو چاہئے کہ بلا جگہ اپنے بچے کو دو سال تک ضرور دودھ پلانے۔ اس میں سے اس کی خوبصورتی، صحن و جمال میں اضافہ ہوتا ہے بلکہ اس کو دودھ پلانے کا اجر بھی ملتا ہے۔ اگر کامیں دو سال تک دودھ پلانی تو بچے بھی صحت و سلامتی کے ساتھ حفظ ہوتے ہیں۔ فطر خا یہے بچے اطاعت گزار نہیں ہیں اور آگے بھی بچوں کی پیدائش میں وقہ آتا ہے جو بچے اور مال دونوں کی بہترین صحت کا ضاکن ہے۔ اگر مال شرمنی اعتبار سے بچے کو مد رضاعت میں دودھ پلانی رہے تو بچہ لور مال دو قوں کے لیے یہ نعمت ہے۔ مال کے دودھ کی ان خصوصیات پر توجہ دیا بھی اخذ ضروری ہے۔

☆ مال کا دودھ صاف اور جرا شیم سے پاک رہتا ہے۔ کیونکہ مال کا دودھ برادرست بچے کے من میں داخل ہوتا ہے۔ اس لیے اس میں جرا شیم، گندگی کی موجودگی کے امکان کم

ہے کہ بد قسمی سے ہمارے ملک میں بچے کو مختلف وجوہات کی بنا پر اس نعمت سے بھی محروم رکھا جاتا ہے اور ضائع کر دیا جاتا ہے۔ حالانکہ اس میں مال کی طرف سے ملنے والی قدرتی اشیٰ پیزیز (Antibodies) کیسے مقدار میں موجود ہوتی ہیں جو نوزائدہ کو بد قسم کی بیماریوں سے حفاظت رکھتی ہیں۔ واضح رہے کہ بچے کا حدا تحقیق نظام کوئی پانچ سال تک مکمل طور پر اس قابل نہیں ہو سکتا کہ وہ اپنی حفاظت کے لیے اپنی ہاڑی زیستیار کر سکے۔ اپنی ہاڑیزیز میں پر دشمن اور دشمن اسے کی بھاری مقدار موجود ہوتی ہے۔ دشمن اسے جلد اور آنکھوں کی حفاظت کے لیے بہت ضروری ہے۔ پیدائش کے بعد جب بچے مال کے پستانوں کو چونسا شروع کرتا ہے تو ندوی تھامیں (Pituitary Glands) اور آسکی ٹوسن (Prolactin) خارج ہو کر خون میں گردش کرنے لگتے ہیں۔ مال کے پستان دودھ ہنانے اور اسے خارج کرنے کے عمل میں معروف ہو کر نوزائدہ اور مال کے درمیان فعلیاتی و حرکیاتی تعلق قائم کر دیتے ہیں۔ یاد رہے کہ پر دیکھنے ہمارے موں دودھ ہنانے کے لیے اور آسکی ٹوسن دودھ کے اخراج کے لیے قدرتی مادہ ہے۔ اس طرح مال کے دودھ کا سب سے بڑا فائدہ محدود بیماریوں سے بچانا بھی ہے اور جذبہ متاثر کو پرداں چڑھانا بھی۔ ہمارے ملک میں حالیہ تحقیق سے یہ ثابت ہوا ہے کہ سب سے زیادہ جان لیواتنے والی دوست ہیں۔ ان کا خطرہ بچوں کو بال میں سے دودھ ہلانے سے بڑھ جاتا ہے۔ لہذا صرف قئے دوسرے پینے والے بچے حفظ و تکریست ثابت ہوئے ہیں۔ گائے، بھیش، بکری یا ذبیحے کا دودھ استعمال کرنے والے نوزائدہ بچوں میں ایک ایسا ذہ بھی موجود ہوتا ہے جو قدرت نے انسانی دوسرے میں نہیں رکھا اور یہ ماذہ شیر خوارگی کے دور میں الرجی (Allergy) کا سبب بنتا ہے۔ بیکی وجہ ہے کہ آج کی نسل زیادہ تر الرجی کا شکار



## ڈان جسٹ

فراتم ہوتا ہے جو بچے کے لیے فائدہ مند ہے۔

☆ جن بچوں کو مائیں دودھ نہیں پا سکیں ان کی بیضہ داتیں (اور جریز وقت سے پہلے پختہ ہو جاتی ہیں جو انجائی خطرناک ہے۔ اس لیے ایسی خاتمی رحم اور چھاتی کے کشہ کے مرض میں بھی اکثر بتا ہو جاتی ہیں۔

نوٹ : مان اگر کسی بیماری میں جتنا ہو مثلاً پستان کا زخم، پستان کا کینسر، قلبی بیماری، گردے میں درم، دق، یا تیز بخار ہونے پر تو بچے کو دودھ نہیں پلانا چاہئے۔ مجبوری پر کائے کار دودھ بہتر تقدیل ہے۔ لیکن اپالانا نہایت ضروری ہے تاکہ دودھ کے جرا شکم باقی نہ رہیں۔

☆ دودھ پلانے والی خاتمی کالایام دری سے شروع ہوتا ہے اس طرح اگلے بچے کی پیدائش کا امکان آنے والے ایک سال تک کم رہتا ہے۔

مان کا دودھ بچے کے لیے عطیہ اکرم ہے جس کی تقدیر و مزرات میر خداوندی ہے۔

ہوتے ہیں۔ جس سے بچوں میں پیٹ کی بیماریاں پیدا ہوتے کے امکان کم ہو جاتے ہیں۔

☆ مان کے دودھ کے مقابے میں گائے کے دودھ سے الرجی کی وجہ سے کلی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

☆ مان کے دودھ میں پولو و اس سے بچے کے لیے اہم کیمی کی اجزاء موجود ہوتے ہیں جس سے وہ اس بیماری کے ملے سے محفوظ رہتے ہیں۔

☆ بیوسی (کواو-ٹرم) اور مان کے دودھ میں الی سوز ائم اور بیکوفیرن کی حمید (بیکھیس) کے امکان بڑھ جاتے ہیں۔ یہ مرض کو روکنے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

☆ مان کا دودھ اچھی پوشن، لیکن فیرن کا عمدہ ذریعہ ہے ان کی موجودگی کی وجہ سے آنت میں ای کو لاٹی جرا شکم بڑھنے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

☆ تکمیل طور پر متوازن نہاد لینے والی ماں کے دودھ میں جاتین ذی، آئرن اور کلور اینیز کو چھوڑ کر دسرے ضروری غذائی اجزاء موجود ہوتے ہیں۔

☆ مان کا دودھ آسانی کے ساتھ مناسب درجہ حرارت پر

## سبز چائے

### قدرت کا نسل عطیہ

خطرناک کو لیشوں کی مقدار کم کر کے دل کے امراض

سے محفوظ رکھتی ہے، کینسر سے بچاتی ہے۔

آج ہی آزمائیے

### ماڈل میڈیکی ورَا

بازار چٹلی قبر، دہلی۔ فون: 110006، 3255672، 326 3107





## قرآنی آیتیں، احادیث اور جدید سائنس (وضاحت)

مصنف نے اپنے مضمون سے متعلق اخراجے گئے اعتراضات کی وضاحت کے واسطے یہ تحریر پیشی ہے۔  
ذکورہ مضمون ابھی جاری ہے اور اس کی اگلی قطعہ انشاء اللہ جنوری 2003ء کے شمارے میں شائع کی  
چاہئے گی۔

جدیدے میں یہ حذف کیے گئے ہیں۔<sup>1</sup>

قرآن مجیدی آیات کی نسبت سے سائنس پر بہت ساری کتابیں اور مضمونیں لکھے گئے ہیں۔ ان کتابوں اور مضمونیں میں عمومی طور پر ساری باتیں نہیں ہوتی ہیں۔ اس لئے ہر بدل میں یہ تحریر کبیدہ اہوئی کہ ایک طویل مقام سے میں ان کو بخوبی کے باوجود سے الفاظ میں ان بیش بہار میں تو کوئی لڑی میں پروگر ماہنامہ "سائنس" کی وساحت سے قادر نہیں کوچیش کروں۔ یہی اس مقامے کو تکھنیک کا محرك تھا۔ اس مسئلے میں، میں نے جن علماء اور دانشوروں سے استفادہ کیا۔ ان میں چند اہم نام مولانا وحید الدین خان، مولانا عبد المکری پور کیم، سید امیر علی، داکٹر عبدالجید الازدياني، داکٹر یحیہ فورہی، داکٹر رفیق زکریا، اائز محمد رضا الاسلام ندوی، پروفیسر یوسف سلمی چشتی، ابرار نجم علما دی نوری، پروفیسر ایم۔ اے عظیم اور تو مسلم فرانسیسی سائنس دان داکٹر سوریس بولا کئے ہیں۔

مکتبہ نادار نے جن قرآنی آیات اور احادیث کی تاویلیں اور ترجیحوں کو صحیح سے منسوب کر کے بیک جنیش قلم مسترد کرتے ہوئے بالکل انغو، قطعاً غلط اور انتہائی بے معنی ہیں، جیسے الفاظ استعمال کئے ہیں۔ ولفت یا تداشت یا ارادوی یا غیر ارادوی طور پر مجھے نہیں بلکہ انہیوں نے ذکورہ علماء اور دانشوروں کو اپنی نکتہ جنین کا بدف ہتھا لایا ہے۔ الیہ تو یہ ہے کہ موصوف نے تردید یا اپنے دالکل اور

ماہنامہ سائنس کے اکتوبر کے شمارے میں ایک قاری عکیم فل الرحمن صاحب کا ایک خط "ردعمل" کے عنوان سے شائع ہوا ہے۔ جس میں موصوف نے قبول میں شائع ہونے والے میرے مقابلے "قرآنی آیتیں، احادیث اور جدید سائنس" سے متعلق کئی لکھتے اہماراتے ہیں۔ میرے لیے ان نکات کا جواب دینا ضروری ہے۔

سب سے پہلے میں یہ واضح کرنا چاہتا ہوں کہ میں کوئی عالم یا مفسر نہیں ہوں اور نہ میں نے قرآنی آیات کا اردو میں ترجمہ کیا ہے۔ حتیٰ کہ غلطیوں کے گمان سے انگریزی سے اردو میں قرآنی آیات کا ترجمہ کرنے کی جمادات بھی نہیں کی ہے۔ قرآنی آیات کی جو تاویلیں اور توجیہات بیش کی جیسی وہ میرے دلخواہ کی انج نہیں ہے۔ مقالہ ہذا لکھنے کے لئے میں نے متعدد علماء مفسرین اور دانشوروں کی کتابوں اور مضمونیں سے استفادہ کیا ہے۔ اور انہیں کا حوالہ دیا ہے۔ اس صحن میں معروف علماء نے جو وظیر و اختیار کیا ہے میں نے بھی وہی طریقہ اپنایا ہے۔ مقامے کے اختتام پر دو صرف میں نے ان کی تفصیلات دی ہیں۔ بلکہ کہیں کہیں مضمون میں کسی کسی عالم کے بیان کو فیر دے کر حواشی میں اجاگر کیا ہے۔ تاہم

<sup>1</sup> "سائنس" جس فارسیت پر شائع ہوتا ہے اس میں حوالے نہیں دیے جاتے ہذا ذکورہ حوالہ جات شائع نہیں کے گئے۔ حرب وضاحت کے لئے قریں مصنف سے رابط قائم کر سکتے ہیں۔



Expanding Universe (اردو ترجمہ 'تمدد اس موجود ہے۔' مولف جان کلودر سوترا اور اردو ترجمہ عبد الحمید صدیقی) کے پیش فقط میں لکھا ہے۔

"سمانات کا جو نظری آج کل زیادہ تو مقبول ہو رہا ہے۔" (65) ہے کہ یہ کائنات یک لخت ایک ای تخلیقی انجراء Explosion سے ہے جو دنیا میں آئی تھی، نہ کہ کسی طویل تدریجی عمل سے۔ اس کا سارا ملاہ تخلیق کیجو، انتہائی کثافت اور انتہائی حرارت کی حالت میں تھا۔ اور ابھی اس کی عمر بیچھے منت کی تھی کہ ایک عظیم انجراء سے وہ چھٹی۔ تین منت کے اندر اندر تمام کیمیا دی خاص رہیا ہو گئے اور پھر اسی ملے سے بے شمار اجرام فلکی بنے۔ یہ گویا موجودہ سائنس کی زبان سے قرآن کے ان ارشادات کی تفسیر ہو رہی ہے۔ جن میں فرمایا گیا ہے کہ:

"ہم جس چیز کا ارادہ کرتے ہیں، اس کے لئے ہمیں بس یہ کہنا ہوتا ہے کہ ہوا درود ہو جاتی ہے۔" (التحل: 40)۔

"آسمان اور زمین سب لیک ذہیر ہے، پھر ہم نے انہیں چڑی دیا۔" مولانا نے بھی اس تاویل کو مستوفی نہیں کیا ہے۔ (النیماء: 30)

مکتب شارع نے قرآنی آیت 'نَفَّاثُونَ إِلَى السَّمَاةَ وَهِيَ دُخَانٌ كَمَا حَوَّالَهُ دُرْجَةً' پر لکھا ہے کہ انہیں بسیار علاش کے باوجود آیت نہیں مل سکی۔ دہلی چیسے شہر میں رہتے ہوئے سو صوف کو چاہئے تھا کہ کسی عالم سے رجوع کریں۔ اس آیت کا حوالہ مختلف علماء اور مفسرین نے دیا ہے۔

"پھر وہ آسمان کے بناۓ کی طرف توجہ فرمائی۔ وہ دھواں ساقتا" (۱۱-۴۱) ماخوذ مضمون قرآن اور صری تحقیقات اور یاض الحسن قوری (قرآن نمبر حصہ دوم صفحہ ۱۷۷)۔

"پھر وہ آسمانوں کی طرف متوجہ ہوا۔ اسی حال میں کہ وہ دھوکیں کی محل میں تھے۔" ماخوذ مضمون قرآن اور علوم صریہ از علامہ سید رشید رضا صدری (قرآن نمبر حصہ پنجم۔ صفحہ 32)۔

استدلال کی تائید میں ایک بھی عالم کا حوالہ نہیں دیا ہے۔ سورا النیماء کی آیت ۳۰، آسمان اور زمین ملے ہوئے تھے، پھر ہم نے ان کو جدا کر دیا، کے ضمن میں وہ لکھتے ہیں کہ اس آیت کی تطبیق میں نے کی ہے۔ میں نے صرف علماء کا حوالہ دیا ہے۔ کسی علماء نے اس آیت کا ترجمہ بیوں دیا ہے۔

"زمین آسمان پاہم ملے ہوئے تھے۔ پھر ہم نے ان کو جدا کر دیا۔" (کتاب "اسلام دین فاطرۃ" مولانا حیدر الدین خان۔ صفحہ ۷) "سب آسمان و زمین ملے ہوئے تھے۔ پھر ہم نے انہیں جدا کیا۔" (کتاب "قرآنی آیات اور سائنسی حقائق" ازڈا کنز نور باتی ہوک۔ صفحہ 62)

"پہلے آسمان اور زمین جے ہوئے ایک شے تھے۔ پھر ہم نے ان کو علاحدہ علاحدہ کر دیا۔" (مضمون قرآن اور عصری تحقیقات اور یاض الحسن قوری، قرآن نمبر حصہ دوم۔ صفحہ 176) "آسمان اور زمین انہیں میں پچکے ہوئے تھے۔ جن کو ہم نے ایک در سرے سے الگ کر دیا۔" (مضمون قرآن اور سائنس از سید محمد شریف، قرآن نمبر حصہ دوم۔ صفحہ 260)

"یہ سب آسمان اور زمین پاہم ملے ہوئے تھے، پھر ہم نے انہیں جدا کیا۔" (سید قطب کی کتاب "قرآن اور سائنس" عربی سے اردو میں کتاب کا ترجمہ پرووفر سید نجات اللہ صدیقی اور سلطان احمد اصلحی نے کیا۔ صفحہ 33) "آسمان اور زمین دونوں ملے ہوئے تھے" (ہم نے ان کو جدا کر دیا۔) (ترجمہ۔ مولانا حسن حسن خان جالندھری)۔

موریلیں بوکائے نے The Quran and Science میں اسی آیت کا حوالہ دیا ہے۔ ظاہر ہے سب ترجمے کے الفاظ میں کچھ نہ کچھ فرق ہے تیکن منہوم ایک ہے۔ دو مساواۓ سید قطب بھی نے اس آیت کی تفسیر سائنس کی اس تھی اور امام دریافت سے کی ہے۔ جس کے مطابق کائنات ایک دھماکے کے بعد وجود میں آئی ہے۔ اس ضمن میں مولانا سید ابوالا علی مودودی کا مطلع نظر ملاحظہ ہو۔ جو ائمہ نے کتاب Evidence of God in an



Smoke"

قرآن، پاکل اور سائنس میں وہ اس آیت کے حوالے سے لکھتے ہیں۔ ناری کائنات ایکا ہے بخار اُنی ذہر سے پیدا ہوئی۔ جو گولے کی شکل میں ہست کرخت ہو گئی تھی اور پھر پھٹ کر نکلے ہو گئی۔ ” آیت کے انگریزی اور دو ترجموں سے ظاہر ہے کہ متوجوں نے مفہوم کو قائم رکھ کر قرآن مجید کو اپنے انداز میں ترجیح کیا ہے۔ کوئی لفظی ترجیح کرتا ہے۔ کوئی مفہوم کو آسمان چڑائے میں بیان کرتا ہے۔ کوئی فقرے کو اور دو زبان کے طرز پر ترتیب دینا ضروری نہیں سمجھتا ہے۔

سورہ الحجر کی آیت: ۱۶ کا صرف عالم مولانا عبدالگفرنگ پارک کے نے جو ترجیح کیا ہے یا اپنی کتاب میں اس کو ملکا تباہ ہے۔ مولانا کالدیا اور اتر جمڈ طاحظہ ہو: ”اور ہم نے آسمان میں ستاروں کی منزیلیں مقرر کر دیں اور دیکھنے والوں کے لئے آسمان کو زینت اور آرائش عطا کی۔“ (ماخوذ۔ گھومتی پھر تی کائنات۔ صفحہ ۳۳)

مکتب ٹارکاپیش کر دو ترجیح: ”اور ہم نے ہم نے آسمان میں بروج اور دو قنواری اس کو دیکھنے والوں کی نظر میں۔“

میں مکتب ٹارکی طرح اس ترجیح کو لغو کرنے کی جرأت نہیں کروں گا لیکن قادر ہیں سے ضرور یہ سوال کروں گا کہ کونا ترجیح عام فہم اور موثر ہے؟

مکتب ٹارکے لئے روپیہ اور انداز یک طرف طور دوسری آیات کے ترجیح کے لئے بھی اختیار کیا ہے۔ اور س کو اپنے پیانے سے ناپاہ ہے۔ کیا انہیں معلوم ہے کہ ۱۹۷۵ء کے تقریباً ۳۶۶ ترجموں اور تفسیروں پر کام ہوا۔ پیرے پاس ان کے مستند تحریری ریکارڈ ہیں۔ تمین یا ہمار ترجموں کو پیش کر کے کہیے یا معاشر قلم نہیں کیا جاسکت۔

قرآن نمبر کی پانچ جلدیں ۱۹۷۰ء کی دہائی میں پاکستان میں چھپیں۔ بعد میں ہندوستان میں ادارہ سب رنگ ادبی نہ شائع کیں۔ ”پھر وہ آسمان کی طرف متوجہ ہوا۔ جو اس وقت دھوان تھا۔“ کتاب قرآنی آیات اور سائنسی حقائق کا اکٹھا ہوا کر رہا تھا۔ اس آیت سے عیاں ہے کہ قرآن اور سائنس دونوں کے مطابق یہ کائنات پہلے موجودہ صورت میں نہیں تھی۔ جب کائنات نہیں تھی تو خداۓ تعالیٰ کے لئے عرش کو ایک کائنات کا تامل بنانا خدا کی قدرت کو کم کرنے کے مزاحوں ہے۔

جب ڈاکٹر عبدالحمید الزندانی نے یہ آیت نوکری رصد گاہ کے ڈاکٹر پروفیسر یو شودی کو سان کو سنائی تو موصوف حیرت زدہ ہو کر بولے۔ ”میں قرآن میں علم بیت کے جدید حقائق پا کر نہایت ہی متأثر ہوں۔“

ڈاکٹر الزندانی شاہ عبدالعزیز یونیورسٹی جدہ میں مسلم اور رابطہ عالم اسلامی کی سکھی رائے سائنسی انجاز اور قرآن و سنت کے ڈاکٹر ہے ہیں۔ ادارے کے مقامی قرآن اور سنت کی روشنی میں سائنسی تحقیق کے لئے ضابطے بنانا اور کائنات سے متعلق سائنسی تحقیق کے لئے محققوں اور سائنسدانوں کی ایک نسل تیار کرنا ہے۔ اس حصہ میں رابطہ عالم اسلامی کے اہتمام سے سعودی عرب اور دوسرے ملکوں میں کانفرننسیں منعقد ہوتی ہیں۔ جن میں اُن کردار غیر مسلم سائنس داونوں کوہم گو کیا جاتا ہے اور قرآن اور سنت کی روشنی میں کائنات اور سائنسی اکشافات پر تلاشی خیال ہوتا ہے۔ اور وہ نئے نئے کوہہ کتاب کی فلم بندی بھی کی ہے اور اس میں چودہ سرکردہ غیر مسلم سائنس داونوں کے تاثرات ہیں۔ فرانس کے سائنسدان موریں بوكاٹے نے جنیں سے متعلق قرآنی اکشاف سے متأثر ہو کر اسلام قبول کیا تھا۔ اپنی کتاب ”The Quran and Modern Science“ میں نہ کوہہ آیت کو رکرا کر ترجمہ کیا ہے۔



## ذانجست

کتاب نثار کا کہنا ہے کہ یہ تاریکی بادلوں کی وجہ سے ہو گی۔ جب کہ محققوں لاور سائنسدوں نے گھرے سندوں میں گھب اندر ہمرا ہونے کے قرآنی اکشاف پر حیرت اور سرت کا اظہار کیا ہے۔ کتاب پڑا کے صفحہ 95 سے 101 تک اس پر بصیرت افزود رہی ذالی گئی ہے اور تو اور بحر جیو لوگی کے ایک ہایپر پرو فیسر دور جو ادا نے قرآن کی حقانیت کو تسلیم کیا ہے۔

حکیم علی الرحمن صاحب نے ڈاکٹر عبدالجید الدندرانی کی بیان کردہ اس حدیث کو بھی کسی ثبوت اور دلیل کے بغیر خلط قرار دیا ہے کہ ”آخری کھڑی (قیامت) جب تک نہیں آئے گی۔ جب تک عرب کی سرزی میں دوبارہ چراغاں ہوں اور ہر ہرے پرے دریاؤں کا دلش ہنئے گی۔“ لفظ ”دوبارہ“ اس بات کی عکاسی کرتا ہے کہ اس حدیث کی رو سے ماضی میں بھی عرب کی سرزی میں شاداب ہو گی۔ اگر یہ حدیث مطلباً ضعیف ہے، تو حکیم صاحب کو کسی عالم یا اور کا حوالہ دننا چاہئے تھا۔

لیکن یک توپ نثار نے لکھا ہے کہ عرب کی سرزی میں بھی بھی سر بر زبان چوپوں سے بھری ہوئی نہیں تھی۔ اور اسے حضرت ابراہیم کے دور سے وابستہ کیا ہے۔ حضرت ابراہیم کو بعثت ہوئے صرف چھ ہزار سال ہوئے ہیں جب کہ سائنسی شواہد کے مطابق یہ زمانہ برف تھا، جب عرب کی سرزی میں شاداب تھی۔ آج سرزی میں عرب میں تمل کا جو زخیرہ پلایا جاتا ہے۔ وہ اس دور کے نباتات کی دین ہے۔ جب سرزی میں عرب کے بخود میں آلبی اور جنگلی جاگروں کی بہتان تھی۔

میدان عرفات کے دل لاکھ بیڑوں سے سرزی میں عرب کی شادابی نہیں کہی جاسکتی ہے۔ جزیرہ العرب کا رقبہ وسیع ہے۔ صرف سعودی عرب کا رقبہ ہندستان سے بڑا ہے۔

اے جن و انسان ..... تم سلطان کے بغیر نہیں تک سکتے، اور چاند سے متعلق قرآنی آیات کی جو تاویل پیش کی گئی

”والسماء ذات الرجوع“ کا ترجمہ ڈاکٹر ہوک نور باتی کی کتاب ”قرآنی آیات اور سائنسی حقائق“ سے میا گیا ہے۔ موصوف نے اس کا ارادہ ترجمہ قسم ہے بنیتے بڑے حصے پڑھنے والے آسان کی، اور عمل ورد عمل والے آسان کی ہمیا ہے۔ اس کا ترجمہ سید محمد فیروز شاہ نے کیا ہے۔ ڈاکٹر ہوک ترکی سے تعلق رکھتے ہیں۔ ان کی اس مشہور کتاب کا نئی زبانوں میں ترجمہ ہوا ہے۔ اور اس دنیا میں ایڈیشن اسلامک بک فاؤنڈیشن، تی دہلی نے شائع کیا ہے۔ اگر ترجمہ بالکل ملاطہ ہو تو اتنا شاید اسے اب تک حذف کیا گیا ہوتا۔

یہ اور بھی مخدوڑا ہے کہ ضرورت کے وقت قرآن مجید میں انداز بدل پہل کر ایک ایک بات کو دو ہر یا گیا ہے اور ہر موقع پر کسی ضرورتی پہلو کو زیادہ اہمیت اگیا ہے۔

”اللہ نے ہر جاندار کو پانی سے بیوہ اکیا۔“ (انجیاہ۔30) کی آیت کو کہتوں نثار نے مادہ منوی سے تعمیر کیا ہے اور کسی مفتر کا عوالہ نہیں دیا ہے۔ میں نے جن مفسرین کی تفسیر پڑھی۔ ان سب نے اس کی مراد پانی سے لی ہے۔ پانی چاہے دریا میں ہو یا نالے میں پانی ہو۔ لیکن سند رپانی کا مکر ہے۔ اس لئے اس ضمن میں سندوں کے پانی کا ذکر کیا گیا ہے۔

موصوف نے افظام کائنات سے تعلق سائنس اور قرآن مجید میں ایک حد فاصل قائم کی ہے۔ میں ان باریکیوں میں پڑتا نہیں چاہتا۔ لیکن سائنس جب یہ کہتا ہے کہ ایک دن سورج کی توانائی ختم ہو جائے گی کیشش قل کام نہیں کرے گی تو زمین کا کیا حشر ہو گا۔ قرآن کی تاویل کی روشنی میں سائنس کی توجہ کو خارج از امکان قرار نہیں دیا جاسکتا۔

پڑول، آسکین اور پیڑوں کے بڑے حصے سے تعلق جن آیات کا میں نے حوالہ دیا ہے۔ وہ ڈاکٹر نور باتی ہوک کی کتاب کی دین ہیں۔ اس کا فیصلہ قارئین ہی کر سکتے ہیں۔

قرآن کی سورہ 24 (النور) کی آیت 40 میں گھرے سندوں کی گھبی تاریکی کا جوڑ کرے اور جو تاویل کی گئی ہے۔ میرے دل میں کی انچ نہیں ہے۔ یہ This is The Truth سے ماخوذ کیا ہے۔



### حقوق بہاں لے آئے۔

اس سلسلے میں ایک حدیث کا بھی دکر کیا گیا ہے۔ آدمہم کا دمک و بینہم کبینہم۔ اس کا حوالہ قرآن نمبر حصہ چشم میں صفحہ 55 پر ”وَوَرَسَے سِيَارُوْنَ مِنْ مُحْكَمٍ“ کے ذیلی عنوان سے اداوہ کی طرف سے دیا گیا ہے۔ علماء قبل اے ایک شعر میں یوں پیش کیا ہے۔

ہر کجا ہنگامہ عالم بود  
رحمۃ اللہ علیہم ہم بود

سائنس جب پکار پا کر کہتا ہے کہ کائنات میں ہماری دنیا چیزے سیارے ہیں اور ان میں ملحوظت ہو سکتی ہیں۔ تو قرآن کی ان نصیں آجھوں کو ملدار رنگ میں پیش کرنے کا جواز ملطا ہے۔

سورہ سورہ مکہ کے ترجمہ میں لفظ پر اگندہ کے استعمال ہے حکیم صاحب نے اعراض کیا ہے۔ مجھے بھی یہ لفظ کہنا۔ تاہم ترجم کے استعمال کے ہوئے اس لفظ کو میں نے نہیں بدلا۔ لفظ میں پر اگندہ کے معانی منتشر، جیران اور پریشان بھی دئے گئے ہیں۔ ترجم نے انہی متنوں میں لئے ہوں گے۔

علماء نے لکھا ہے۔ قرآن سائنس کی کتاب نہیں ہے۔ علم و حکمت کا سرچشمہ ہے۔ قدرت کے سربست رازوں کو وجہتے کا نسخہ کیا ہے۔ لیکن اے سائنس کی تمام ایجادات اور اختراعات سے مطابقت یہاں اکر ٹکی کو شمشش کر دیں۔ تمام علوم کی انسانیکو پہنچ یا ثابت کرنے کا بھنڈ کر دیں۔ میں نے اپنے مقالہ کے اختتام پر اسی حقیقت کو اجاگر کیا ہے لیکن اکثر علماء کے کاغذیں کائنات سے متعلق قرآنی اکشافات اور حقائق سے آنکھیں موند لینا بھی ملطا ہے۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ زہن کھلا رکھیں اور کسی مخصوص انداز فلکر میں محبوس ہو کر دوڑ جائیں۔ اجتماعی اور منظم طور سے کہ معظز میں قائم اسلامی اداوہ مسلم و ولادیگی کردار ادا کر رہا ہے۔ اداوے نے قرآنی دریافتیں سے تعلیم کرنے کے لئے خاص ضابطے بنائے ہیں تاکہ انفرادی طور سے کوئی ملٹی شرکرے۔

ہے۔ وہ قرآن نمبر حصہ سوم صفحہ 153 میں چھپی ایک خاتون عالہہ امت الکریم ہمچشم آمد کی تاویل ہے۔ محترمہ کے دلائل ہرے و وزن دار ہیں۔ قرآن نمبر کی محلہ اداوہت میں کسی علماء تھے۔ اس لئے میں نے اس کا اپنے مقالہ میں ذکر کیا ہے۔ اس کے علاوہ نو مسلم علم اور سائنس دان موریں بوكائے نے بھی اپنی دونوں سکاپوں قرآن، پاچل اور سائنس اور ذی قرآن ایڈز موردن سائنس میں اے جن دان ان تم سلطان کے بغیر نہیں نکل سکتے۔ آہت کی بھی تاویل کی ہے۔

حکیم صاحب نے چاہدہ سے متعلق سورہ نمبر کی ملٹی کی نشان دہی کی ہے۔ یہ درست ہے کہ یہ سورہ 84 ہے، 82 نہیں ہے۔ میں نے اپنے مضمون کے مسودہ کی نقل دیکھی۔ میں نے 84 لکھا ہے۔ یہاں کا توب سے ملٹی ہوئی ہے۔ مدیر سائنس مسودہ دیکھ کر اس کی تقدیم کر سکتے ہیں تو۔

سورہ ابراہیم (14) کے حوالہ سے انہوں نے لکھا ہے کہ آیت نمبر 81 قریب ہی گئی ہے۔ جب کہ اس سورہ میں کل 52 آیات ہیں۔ یہاں حکیم صاحب سے ملٹی ہوئی ہے اور کا توب نہیں پارہ نمبر نہیں لکھا ہے۔ میں نے واضح طور پر پارہ 14 کا تھا۔ یہ آیت پارہ 14، سورہ الحلقی 81 ویں آیت ہے۔ جب کہ سورہ ابراہیم تیر ہوئی پارہ میں ہے۔ سورہ الحلقی میں کل 128 آیات ہیں۔ حکیم صاحب نے سورہ ابراہیم کی آیت 50 کا ترجمہ دیا ہے۔ دونوں آیات میں سر اقتل کا ذکر ہے۔

میں نے کسی علماء کے حوالے سے اپنے مقابلے میں لکھا تھا کہ قرآن نے ایک سے زیادہ مرتبہ سیاروں پر ملحوظات کے وجود کی توثید دی ہے۔ مکتبہ نگار نے لکھا ہے۔ اس کا کوئی قرآنی حوالہ نہیں دیا گیا ہے۔ میں نے اس قرآنی آیت کا حوالہ دیا تھا۔ اللہ چاہے تو چھبیس (یعنی ہماری زمین کی حقوق) مناکر کوئی دوسرا

1 مدیر اس ملٹی کے لئے مhydrat خواہے۔



# آنکھوں میں پیوند کاری

میں غذا اسیت، وہ انسن کی کی اور براحتی میں کے سبب بھی آنکھوں کی بیماریاں عام ہیں۔ غیر ترقی یافتہ اور ترقی پذیر ٹکلوں میں اس طرح کی بیماریوں کا ہبات ہے۔

اس سے پہلے کہ ہم آنکھوں میں پیوند کاری، بخیر گری اور خیالی کے اسباب اور عمل کو سمجھیں آنکھوں کی بناوت کوڑا ان میں رکھتے چلیں تاکہ اللہ جبار ک و تعالیٰ جو برا قادر مطلق ہے اس کی مناسی کا شکر ادا کر سمجھیں۔

صلی نمبر 1 میں آنکھوں کے مختلف حصے واضح ہیں۔ ہماری آنکھ میں قرنیہ کو بڑی اہمیت ہے۔ قرنیہ (Cornea) نے گھری کے شیشہ کی مہماںت حاصل ہے۔ ایک شفاف حصہ ہے اور باہر فضائے آنے والی روشنی سب سے پہلے اسی حصے سے مکرائی ہے۔ یہ اگر ابہات دے تو شعاعیں یا کر نیں اس سے اندر واپس ہو کر آبی مادہ (Aqueous Humour) پھر مردک (Pupil)، عدسہ (Lens) اور جیلی جیسے مادے (Vitreous) سے ہو کر پرده چشم یعنی Retina کے حاس نقطہ Macula تک پہنچتی ہے اور پر دے کی دس تھوں سے گزر کر عکس یا شیء مختلف اعصابی را ہوں سے ہو کر دماغ کے مخصوص حصے Visual Cortex میں پہنچتی ہے تاکہ ہم پھر اسے پہچان سکیں۔ بے حد وجہیہ ہے یہ سارِ افلاام!!

اب اگر قرنیہ جو سب سے آگے ہے شفاف نہ ہو تو باتی آگے بڑھتے۔ لہذا اس کی شفاقتیت لازم ہے۔ مختلف بیماریوں اور چوت کے سب اس کی شفاقتیت جاتی رہتی ہے اور پھر انسان پر جانی کو ہبھتا ہے۔

قرنیہ جسم میں یک اس طرح بھی ہے کہ اس کو غذا اسیت ہارے خون نے نہیں پہنچتی بلکہ باہر کی طرف آنسو (Tears)

جسم کے مختلف اعضاہ کی ایک انسان سے دوسرے انسان میں پیوند کاری آج کے ترقی یافتہ دور میں ایک عام بات ہے جسے ہم طبی زبان میں ٹرانسپلنت (Transplant) کے نام سے جانتے ہیں۔ جسم میں اس کا بہترین نمونہ آنکھ کے شیشہ نما قرنیہ (Cornea) کا پیوند اور پھر اس میں بینی سب سے آسان عمل سمجھا جاتا ہے۔ اس میں شکر نہیں کہ اس عمل میں نہایت مشاہد درکار ہے۔ بخیر گری بھی ہو اور دوسرے کو پیوند لے گئے اسی میں سارے ارادہ پہنچا ہے۔

ہمارے ابھی خاصے گرم کپڑوں کو کیزے چاٹ جاتے ہیں تو ہم مشاق روگ کے بیہاں جاتے ہیں اور وہ اپنا سارا فن استعمال کر کے ہمارے گرم کپڑوں کا عیب چھپا دالتا ہے۔ کچھ ایسی ہی مشاق آنکھ کے شفاف حصے قرنیہ پر سفید دھمکی ہے یا اس کے وحدنے پر پن کو دور کرنے کے لیے کی جاتی ہے۔ جس طرح گھری کے شیشہ پر اگر دماغ آ جاتا ہے یا شیشہ جخیم جاتا ہے تو گھری کا اسکل نظر نہیں آتا اور ہم وقت معلوم نہیں کر سکتے۔ اسی طرح قرنیہ پر دھمکی اور اس کی شفاقتیت قم ہو جانے سے آنکھوں میں کسی شے کا عکس پر دہڑھم پر نہیں پہنچ پاتا اور وہ چیز دکھائی نہیں دیتی۔ اگر وہ حصہ تبدیل کر کے شفاف قرنیہ لگایا جائے تو دبادبارہ روشنی پر دہڑھم پر عکس ہونے لگے گی اور پھر وہاں سے دماغ کے انجمنی اہم مرکز پر پہنچ کر اس چیز کی پہچان ہمیں دے گی۔

دنیا میں اندر میں کی جموجی تعداد 40 ملین بیانی جاتی ہے جس میں تقریباً ایک چوتھائی صرف قرنیہ کی بیماری یا اس سے پیدا ہونے والے وحدنے پن کے سبب ہے۔ قرنیہ کی بیماری عام طور پر صفائی سترائی، صحت مند ماہول کے نقدان کی وجہ سے ہے، غذا

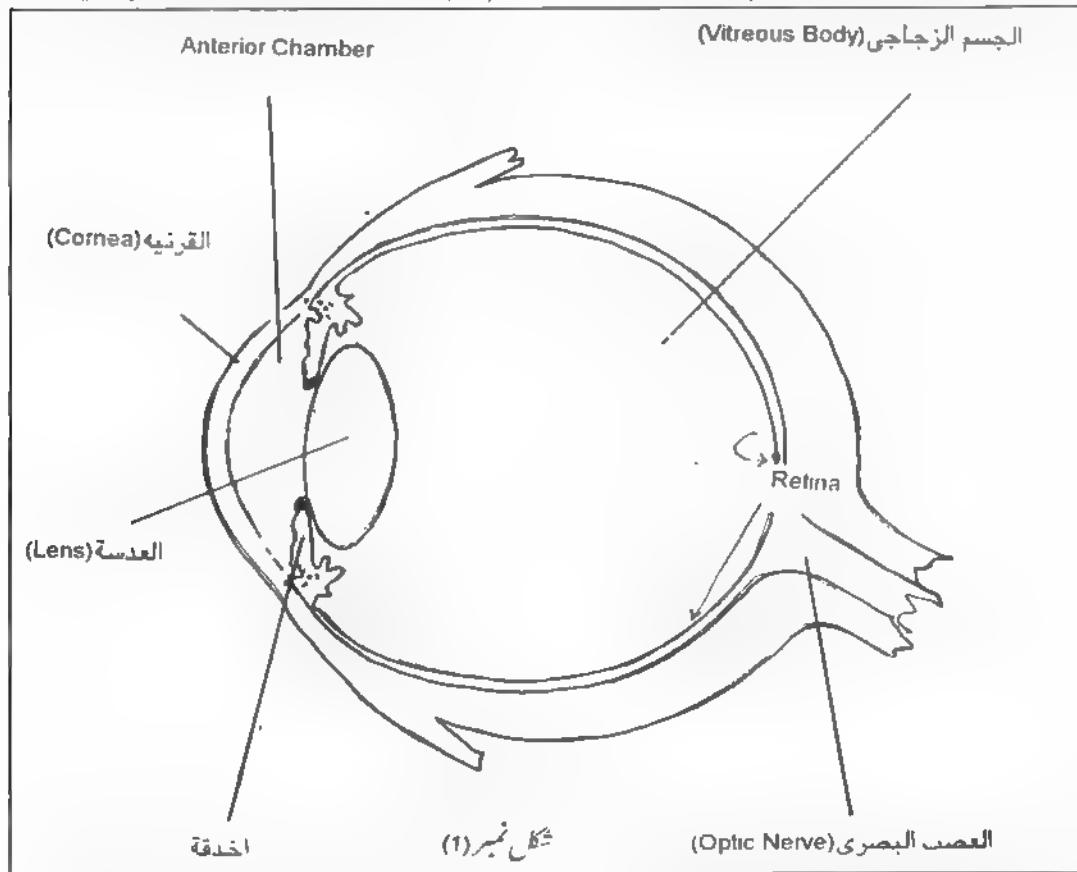


## ذائقہ

شکل نمبر 2 میں قرنیت کی پائچی جمیں اور ان کی موتالی دکھائی گئی ہے۔ مسحیوں کی خراش یا کھروٹی میں سب سے باہری سطح (Epithelium) اڑانداز ہوتی ہے اور اس کا علاج بھی بے حد آسان ہے۔ کوئی بھی اشتبہ پائچی نکل آنکھوں کا مرہم آنکھوں میں لا کر 24 سے 48 گھنٹے پہنچ دیں۔ یہ سطح دوبارہ پیدا ہو جائے گی اور زخم پھر جائے گا۔ Epithelium سے پھل سطح میں پوٹ یا ہاری کی

اور آنکھیں سے اور اس کی بھیل سطح پر موجودہ Aquous Body سے۔ اور یہی دلوں آپی ماڈے اس کی ثابتیت کے طاسی ہیں۔

قرنیت اتنے شدید کی مانند آنکھ کے گولے پر آگے کی طرف دلتی ہے اس کا قطر ۱۲ میلی میٹر ہے تاہم گزی کے کنارے کی دلتی ہے اس کا قطر ۰.۵ میلی میٹر ہے۔ اس کی موتالی کے کنارے کی



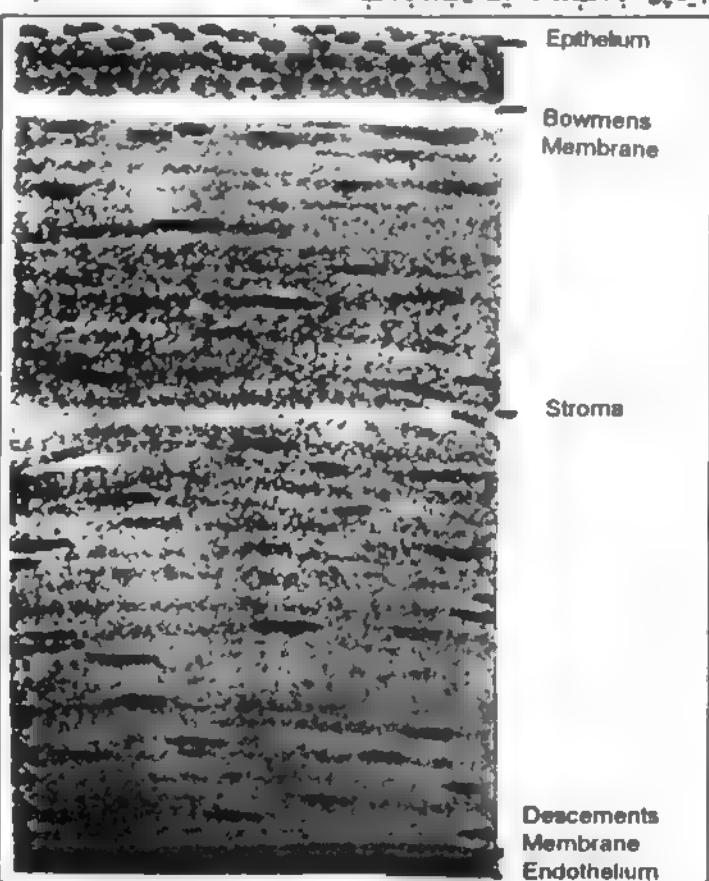
موتالی ۰.۸ میلی میٹر اونچی کی موتالی ۰.۵ میلی میٹر ہوتی ہے۔ اس پاریکے کی پرت کی بھی پائچی تینیں (Layers) ہوتی ہیں اور یہ تینیں دلداری کی شدت اور پھر اس کے علاج کا فیصلہ کرنے میں معاون ہوتی ہیں۔



اور پوٹائی پر کامل اثر انداز ہوتا ہے۔ اس دبے کو "لکوب" یا Leucoma کہتے ہیں۔

وسائل کے ساتھ ہوتی رہی ہے۔ اگر فن جراحی کی تاریخ کے دوران کو پیش تو ان بیداریوں کے میانے کا سراغ سب سے پہلے سر میں ہتا ہے۔ قریبی کی بیماریاں صور میں زندگی میں سے ہوتی رہی ہیں اور تقریباً 1500 سال قبل سمجھے سے اس کا پہلہ ہتا ہے۔ اس زمانے میں جب کسی کو ایسے دبے رہ جاتے تو سیاہ را کہ اس کے زخموں پر گمکس دی جاتی تھی تاکہ زخم بھی نیک ہو جائے اور دیکھنے والے کو آنکھوں کے لئے طبعی سیاہی دیکے۔ 200 بعد تیج قدمیں الیں روم کا پہ سلیفت (Copper Sulfate) کے کھاؤٹ استعمال کرنے لگے۔ آج بھی دو دراز علاقوں میں جہاں قریبی کی پونڈ کاری ملکی چینی (Tattooing) ہوتی ہے۔ فرانسیسی انتساب کے دوران 1798 میں رٹنی کے میادوں پر بصلات کو برقرار رکھنے کی فکر ہوئی تو شیشہ Crystal استعمال کیا جانے لایا جا شاید دنیا کا پہلا Keratoprosthesis جاتا ہے۔ چور یعنیوں ہے تجربہ تمام رہا چونکہ شیشہ کچھ دنوں میں رضم سے کل کر گر جاتے تھے۔ چارلس ڈارون جو اس وقت کا بڑا مشہور ماہر انسان ہبھٹ قا، اس نے 1798 میں دبے کو تراش کرنا لئے اور اس کی جگہ سلامت قریبی کی پونڈ کاری کی ہات کی تھی۔ اور 1835 میں اسی

حکاب، جسے یا کوک بھیے دھوں سے نجات حاصل کرنے کے لیے پونڈ کاری کے میادوں کوئی دوسرا راست نہیں۔ یہ دبے بصلات تو کم کر دیتے ہیں اس کے میادوں پر نامابھی لگتے ہیں اور اگر زیادہ دلوں تک یہ دبے بنے رہے تو نظر میں کمی کی وجہ سے بینکاپن آ جاتا ہے جو خود ایک سبب میا جاتا ہے۔



ٹھکر کے کریں یوں مگر نے ایک پالو ہرن پر تجربہ بھی کر دیا اور مشورہ دیا کہ انسان میں سور کی آنکھ کا قریبی کا یا جائے تو بہتر ہو گا۔ Kissam صاحب نے امریکہ میں 1838 میں تجربہ کر بھی دیا اور

یہ بیماریاں یا اس سے پیدا ہنے والے اثرات بدیہی دوڑ کے نہیں بلکہ صدیوں اور تقریباً 100 سے ہوتے رہے ہیں۔ اور اس کے تدارک کی تھی اور تدبیر بھی ہر دور میں محدود ذرائع اور محدود



کاری، آج کے دور میں 90 فیصد کامیاب آپریشن کی خاصیت ہے۔  
حقین، تحریات سے گزرنے کے بعد آج کے دور میں وہ

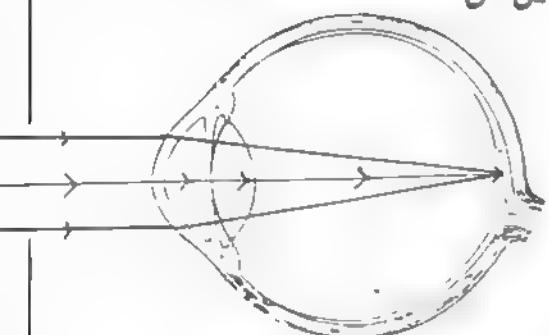
قسم کی پیوند کاری ہر دن ہے۔

- سطحی قرنی کی پیوند کاری (Lamellar Keratoplasty)
- کامل قرنی کی پیوند کاری (Perforating Keratoplasty)
- سطحی پیوند کاری کے تین اقسام یاد کل ہیں۔
- اگر قرنی کی باہری 1/3 سطح بیماری کی وجہ سے دھنڈی ہو جائے تو اسی حالت یا تقدیمی کیفیت ہو۔

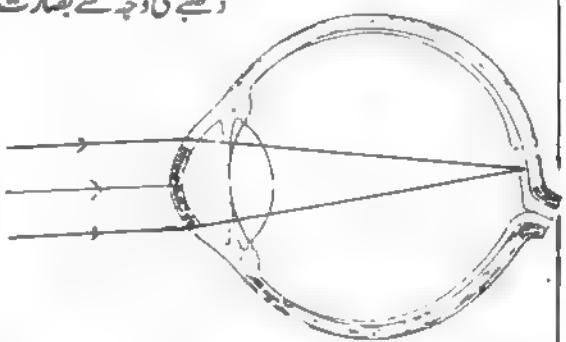
مگر افسوس کہ وہ قرنی بھی دھنڈ لا ہو گیا۔

اخسوں میں صدی کے اوآخر میں میڈیکل سائنس میں انقلاب آیا اور بیہودش کرنے کا تصور، جسم کے اعضاء کو بے ص کرنے کے طریقے اور دوائیں، ایٹھی بائیو نکس، ایٹھی سپیک مخلول کا تعارف ہوتا گیا جس سے حقین اور تحریات کی راہیں ہموار ہوتی گئیں۔

### دھبے کی وجہ سے بصرت میں خلل



عام طبعی حالت میں شد میں منعکس ہو رہی ہیں



قرنی پر دھبہ کی وجہ سے شعاعیں زکر رہی ہیں

- قرنی کے کنارے کی سطح باردار نہیں ہے، چوتھے سے یا اور کسی بیماری سے باریک اور کمزور ہو جائے۔

- قرنی میں کہیں بھی سطح کمزور ہو جانے پر سطحی پیوند کاری کی جاتی ہے۔

کامل پیوند کاری کے چار اقسام یاد کل ہیں:

- بصری (Optical) بصرت میں افزائش کے لیے۔

- حفاظتی (Tectonic) بیماری یا چوتھت کی وجہ سے قرنی کی شبیہ بگڑ جائے تو اس کی حفاظت کے لیے۔

- معالجی (Therapeutic) اگر خدو اڑس اور خد جراحت دوائیں کارگر ہوں اور قرنی کے وجود کو خطرہ ہو تو پیوند کاری لازم ہو جاتی ہے۔

Arthur Von Hippel نے چارلس ڈارون کے خیالات اور مشورے کے پیش نظر پہلا سطحی پیوند (Lamellar Keratoplasty) کر کے اس فن کو رنگ راہ بخشی۔ 1906ء میں چکو سلاوا ایک کے قصہ میں Zirim نے گیرا، سال کے ایک بچے کا قرنی جو اس کی آنکھ نکالنے کے بعد بیکار ہوا، ایک 44 سالہ مرد کی آنکھ، جو چونے سے زخمی ہو گئی اور سفید تھی، پر لگایا۔ جس سے دوبار دردشی حاصل ہو گئی اور شاید یہ پہلا کامیاب آپریشن ثابت ہوا۔ عجب سے پیوند کاری اور بخیہ گری نے ایک مستپال۔

بادیک سے باریک تر بننے کے دھاگوں، سوچوں کو پکڑنے کے پیچے دو دروس سے لوزانات کی ایجاد، نیکرا اسکوپ کی مدد سے آپریشن اور قرنی کو محفوظ رکھنے کے طریقوں نے قرنی کی پیوند



## ڈانجست

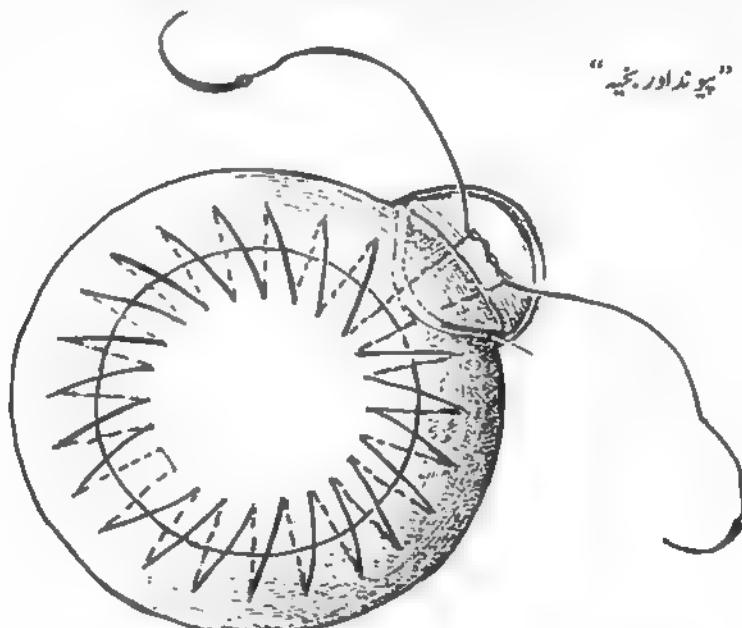
کامل تیش لازم ہو جاتی ہے۔

قریبی کی پیوند کاری کے پہلے اس آنکھ کی باریکی سے جانی،  
کسی بھی بیماری کی غیر موجودگی کا اطمینان ضروری ہوتا ہے  
خصوصاً

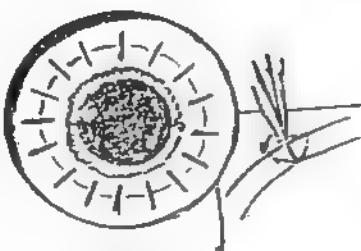
- **جمعلی (Cosmetic):** قریبی پر بد نما سفید دبے کو در کرنے کے لیے اور افرائش صن کے لیے بھی کیا جاسکتا ہے  
لیکن عام طور پر یہ مردیج نہیں۔

اگرچہ قریبی کی پیوند کاری دشوار عمل نہیں مگر اس سے قبل  
جانب پر تال، اچھا نتیجہ حاصل کرنے کے لیے لازم امر ہے۔ قریبی  
کا حصول اور حصول کے بعد برداشت استعمال اور کامیابی کے لیے

”پیوند اور بیجیہ“



بیونڈ شدہ قریبی بیجے کے ساتھ



بیجے خل کے ساتھ  
(Interrupted)

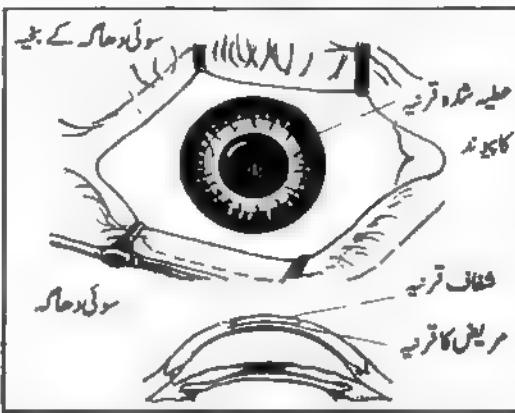
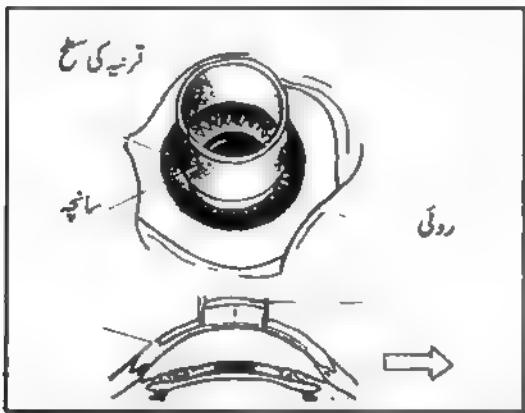
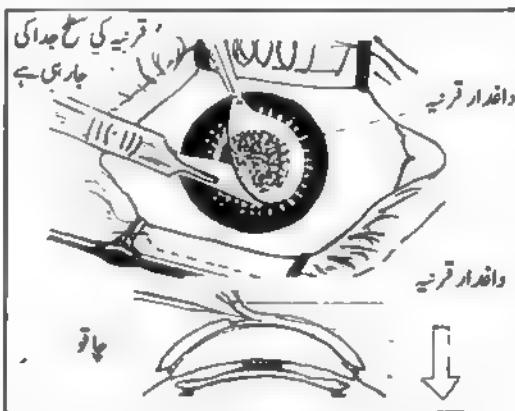
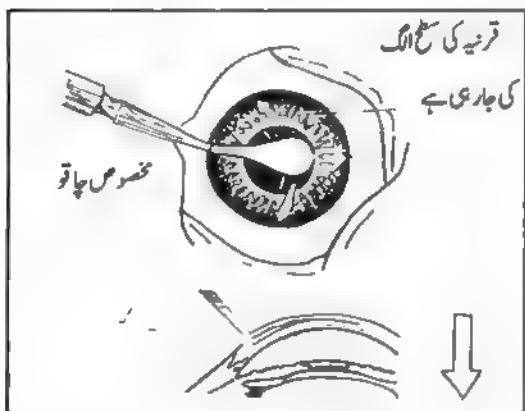
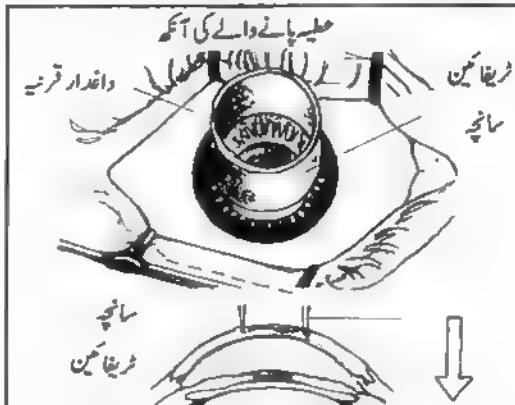
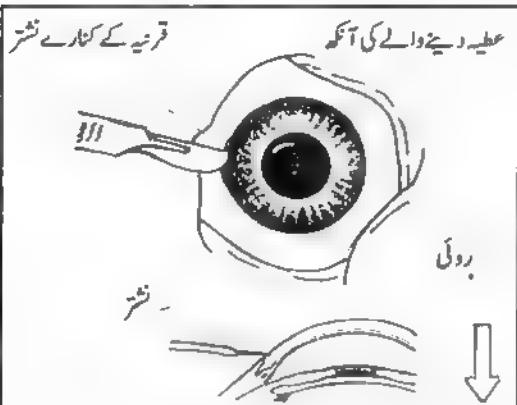


مسل بیجے کا مونہ  
(Continuous)



## ڈائجسٹ

### وف دکاری





## ذات جست

ممکن ہے ماہر کن فن کے لیے یوں کاری کا آپریشن آسان ہو مگر حققت یہ ہے کہ پورا عمل نہایت سمجھدہ۔ کافی تیاری والا طویل، صبر آزمآپریشن ہے۔ چونکہ ایک طرف تو عطیہ شدہ قرنیہ کی بے حد و پچیدہ چھان میں دوسرا طرف عطیہ پانے والے کے متعلق تفصیلی معلومات، جانچ پرستال، آپریشن کی تیاری سمجھ تاپ، سانچوں (Trehine) کا باقاعدہ گی سے استعمال اور قرنیہ کی نہایت مشائی سے تراش اور پھر مائیکرو اسکوب کی مدد سے دیدہ ریز بینی گری اور خیاطی وہ بھی آپریشن کے درمیان فیصلہ کرنا پڑتا ہے کہ بجئے سلس (Continuous) ریاجائے یا خلل کے ساتھ (Interrupted) مزید بر آس مریض و طبیب کا آپریشن کے بعد سے صبر آزمادت۔ اسے آپ آسان آپریشن کہہ لیں مگر ہے وقت طلب، اگر کامیابی حاصل ہو تو یہ ایک برا اثر ہے۔ "ایک نایاب کو دوبارہ بیٹھائی۔"

- قرنیہ کی پیاریوں کی تفاصیل اور اس بات کا اطمینان کر چکہ ماءے کوئی پیاری نہیں تھی۔
- جلد یا چکوں میں کوئی پیاری نہ ہو۔
- قرنیہ ایک حاس حصہ ہے اس کی حس (Sensation) کا اطمینان۔
- قرنیہ پر آنسو کی جملی (Tear Film) کی واضح موجودگی کا اطمینان۔
- واضح جسمانی پیاریوں کی عدم موجودگی کا اطمینان ہے زیادہ چونکہ ایسے مریضوں میں زخم قدرے دیر سے مندل ہوتا ہے۔
- آپریشن سے قبل مریضوں کو آپریشن اور اس کے بعد کے نتیجوں سے واقف کر دیا جاتا ہے۔ مگرچہ کمن اور فوجوان مریضوں میں نتیجہ خاطر خواہ حاصل ہوتا ہے مگر فوجوانوں میں قرنیہ کی ایک خاص پیاری قرنیہ مخدود طبیہ (Keratoconus) ہوتی ہے (جس میں قرنیہ بجائے گھری کے شٹے کے، قیف نما ہو جاتا ہے) اور اس کا واحد علاج قرنیہ کا پیوند ہے۔ عام طور پر اس مرض میں کامیابی ملتی ہے مگر کتنی کامیاب یہ کہنا مشکل ہوتا ہے۔ اسی طرح سن، رسیدہ اشخاص میں قرنیہ بالکل کمزور ہو جاتا ہے وہاں بھی کامیابی کتنی ہو گی پہنچن کوئی مشکل ہے۔ اکثر ایسا بھی ہوتا ہے کہ قرنیہ کے آپریشن کے ساتھ ساتھ اچانک دوسرا آپریشن کی بھی ضرورت پڑ جائے اس لیے مریضوں کی آموگی اور اجابت ضروری ہوتی ہے۔
- کسی بھی حال میں یہ کہنا کہ صد آپریشن کامیاب ہو گا غیر ممکن ہے چونکہ آپریشن کا انحصار خود مریض کے جسم کی بناست پر ہے۔ میں ممکن ہے کہ مریض کا جسم اور اس کے کئی نیز کے جسم کا Tissue قبول نہ کریں جسے Rejection کہتے ہیں۔

جس طرح عطیہ قبول کرنے والے کی جانچ اور پر کھو ہوتی ہے، عطیہ دہنہ کے قرنیہ کی جانچ اور اس کے مااضی میں اسراخ اور علاج کی چھان میں بھی کر لی جاتی ہے۔

# Topsan®

BATH FITTINGS



MACHININGO TECH

DELHI • Fax: 91-11-2131047 E-mail: [topsan@vsnl.net.in](mailto:topsan@vsnl.net.in)



# آن لائن لیبرے اور قانون کی بے بسی

کو اپنی مردمی کے مطابق تجدیل کر دیں گے یا خراب کر دیں گے۔ اپنی مردمی کا اور اس پھیلا کریے آپ کے کمپیوٹر کو محروم کر دیتے ہیں۔ اسی سلسلے FTPs پروگرام میں جو اور اس بوتے ہیں وہ جسی ہیں پروگراموں نکل بھی سمجھتے ہیں ان کے اندر ایک (Mathematical Analog) یا ریاضیاتی تمثیل کے ذریعے پروگرام سے پروگرام اور کمپیوٹر سے کمپیوٹر نکل بھیل جاتے ہیں۔ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ اس سلسلے کو 1940 میں Self Replicating Mathematical Auto Mate (Replicating Mathematical Auto Mate) کا نام دیا گیا تھا۔ آج دنیا بھر میں لاکھوں ڈالر مالک و اور اس فتح کرنے والے آلات اور سہولتوں پر خرچ ہوتا ہے PC کے ساتھ جو جانے والے دس بڑار سے زیادہ اور اس کا بٹکٹ میم ہو چکا ہے اور بے جا پروگراموں سے پیدا ہونے والے 6 اور اس روزانہ جو دن میں آتے رہتے ہیں۔ ان و اس سوں کی تین تسمیں ہیں ایک وہ جو کمپیوٹر کی فاٹکوں کو پیدا کر دیتے ہیں دوسرا ہے وہ جو بونشکن کے اور اس کی باتے ہیں۔ اور تیسرا ہے Macro (ٹویل) کو اور اس پکارے جاتے ہیں۔ ہندوستان آئی ایمکٹ 2000 کے تحت ارادو خداو اور اس پیدا کرنے والے پر ثابت ہو جانے کے بعد دلacro کو پیکٹ جنماتے یا تین سال قید کی سزا مقرر ہوئی ہے۔

آن لائن لیبرے مال دستیاب تو لوٹتے ہیں، نامہ و ناموس کو بیٹھ کاتا بھی ان کا شیوه ہے۔ کسی شخص کے خلاف بد نام کرنے والے مولو تحریر یا آواز اور تصویروں کی مکمل میں ظاہر ذراائع سے با اشاراتی طور پر پچھلائی جاسکتا ہے اور نیت پر مشتبہ کیا جاسکتا ہے۔ اس قسم کی کردار کشی کی روک تھام کے لیے ابھی کوئی قانون نہیں ہے۔ ایسے حالات میں مشکل یہ ہے کہ کس کو ذمہ دار مانا

کہیں یہ بھیں میں رہیر کے راہنما تو نہیں یہ ذریعہ مجھے راہ پر خطر میں رہا راستوں میں لٹ جاتا سفر کے ساتھ لگا ہوا ہے۔ راہنماوں سے سابقہ سافروں کا مقدار ہے۔ راہ پر خطر کو راہنماوں سے بجائے کے انقلامات میں صدیوں سے اضافہ ہوتا ہے پھر بھی سافر نہیں رہتے ہیں۔ گرفتار چڑی رہا ہے۔ لونا، چوری، ذکری اور نکل یا ہا کچھ طبقوں کا کاروبار بھی رہا ہے۔ ہندوستان میں آج بھی نکل دریں خلخل کرتے آئے ہیں۔ یہ دینوں لوگ سمجھے جاتے ہیں کہ اجھے خاصوں کو بے وقوف بنا کر مال لے اُزناہ بانت کا کام ہے۔

اب نکل سافر رستوں، ہر سو گوں، ہر چوراہوں، ہر گیوں اور چوراہوں پر لٹتے آئے ہیں۔ اب لیبرے کی ذہانت چدید رنگ اختیار کر گئی ہے۔ اب جن راستوں پر لٹتے اور لوٹنے کا چلن ہے وہ نظرتہ آئے والے وہ راستے ہیں جن کو اختر نیت کی اصطلاح میں آن لائین (On-line) کہا جاتا ہے۔ یہ لیبرے بڑی خطرناک یلغار رکھتے ہیں۔ اپنے بندگروں میں بیٹھ کر یہ بڑاہوں میں دور نکل مار کرتے ہیں۔ ہر آنے جانے والی سمجھی معلومات پر ذاکر ڈالانا ان کا شیوه ہے۔ حکومتوں، اداروں، ملٹری کے خفیہ اڑاؤں، میکوں اور ملی اداروں نکل ان کی رسائی ممکن ہے۔ یہ مال دستیاع، عزت، نام و ناموس سب لوٹ لیتے ہیں۔

یہ آپ کے پینک الائٹ سے نقدی لے لے اڑیں گے آپ کا سرمایہ میں چاہے اکاؤنٹ میں پہنچا دیں گے۔ اپنی غیر قانونی یلغار سے یہ کسی بھی کمپنی، شخص و احدها حکومت کے الیکٹریک شمش میں داخل ہو کر اسے جاہ کر دیں گے یا غیر معلوم ازالیں گے یا ستم



## دانجست

عمل میں کپیور کی مقاٹی شیپ اور اس کی ہارڈ ڈسک و فیرہ کا استعمال ہوتا ہے۔ اب سر اگر رسال کے لیے یہ ثابت کرنا کافی ہے کہ لیئرے کے پاس موجود کپیوریا کون سے ISP کے ذریعہ یہ دخل اندازی ہوتی ہے۔ اب اگر لیئرے کپیور کو ثابت کرنا مشکل ہو تو سر اگر رسال ISP پر زور دے گا اور اسی کو زندہ دار نہ رہے گا۔ آن لائن لیئروں کی قسمیں Hackers کے نام سے جانی جاتی ہے۔

لیئرے کی طرح کے ہوتے ہیں۔ ایک تم Code کی ہے جو کسی بھی کپیور ڈسٹم سے جو چاہیں معلوم کر سکے ہیں اور اس سسٹم کو اپنی مردمی کے مطابق چلتے ہو مجور کر سکتے ہیں۔ دوسری تم Crackers کی ہے۔ سسٹم کو گز خدا دینا، توڑ دینا اور اس کے تخفیفی نظام کو تباہ کر دینا ان کا روز کا مشغول ہے۔ تیسرا تم Cryptography کی ہے جو Cyber Punks کے مہر ہیں۔ یہ وہ طریقہ ہے جس میں ایک پیغام Encrypt کر کے ریاضیاتی میکل کی اسی میکل میں بدلا جاتا ہے جو عام آدمی کی سمجھ میں نہیں آسکتا۔ ان کے اپنے مکمل ہیں۔ جو تم فیکر میں Freakers آتے ہیں جو اندر نیت اور ماس کیوں کیش Mass Communication کی زبردست معلومات اور مددات دے سکتے ہیں۔

یہ تمام لیئرے علم کی دولت سے مالا مال ہیں اور اپنی فنی مددات کے مل بوتے ہوئے سے جو محفوظ نظام کے خفید تخفیفات کو سمجھ لیتے ہیں اور اس نظام کے اکا ان کی راتوں کی نیزد حرام کر دیتے ہیں۔ عام طور پر خفید معلومات Physical Storage Media یا ہارڈ ڈرایور ہوتی ہیں۔ اور (Hard Drive) ہارڈ ڈرائیور کام کرنی چیز یا پھر یادداشت (Memory) میں پڑی ہوتی ہیں اور یہاں سے چھوٹے ہی ہیکوں کی میکل میں نیت درک کے اندر ایک جگہ سے دوسری جگہ سائز کرتی ہوتی ہیں یا تو کہنی سے آرہی ہوتی ہیں یا کہکش جاری ہوتی ہیں۔ آئنے اور جانے کی دو نوں صورتیں لیئروں کے لیے نادر موقع فراہم کرتی ہیں۔

جائے۔ کیا یہ ISP اچلاتے والے کی ذمہ داری ہو سکتی ہے؟ کہ وہ کردار کشی سے بھر پور مولاد اپنے نیت پر نہ آنے دے اور اگر آجائے تو وہ کس طرح ثابت کرے کہ اس کے علم کے بغیر یہ مولاد اثر نیت پر آگیا؟

کالی رائٹ کی خلاف ورزیاں غیر قانونیت کا علیحدہ عنوان ہیں۔ سافٹ وئر اور ہارڈ ڈرائیور کی چوری عام ہے۔ IPC ایک غیر قانونی حرہ بن جاتا ہے جب کسی اور کی طبقت سے معلومات کو غیر قانونی طور پر مہیا کر کے محفوظ کر لیا جائے۔ جاسوسی، مشاورت، سازش، ساز بازار اور حفاظت و سلامتی سے متعلق مردوچ غیر قانونی طریقے نیت پر بھی جاری ہو سکتے ہیں۔ ابھی کسی نے سپاری دے کر قتل کرنے اور ذرا نے و حملانے کی سہولتوں کا دبip سائنس کھولا ہے۔ ایک امکان یہ ہے کہ کالی رائٹ کی خلاف ورزی بغیر بحرمانہ ارادے اور مزید بحرمانہ استعمال کے لیے سرزد ہو گئی ہو۔ دوسرا امکان یہ بھی ہے کہ یہ حرکت بھرمانہ ہیں لاؤر سکل ارادے سے کی گئی ہو۔

ایسی صورت میں کئی طرح کی قانونی مشکلات ہیں۔ جملی اہم ہات تو یہ کہ قانون پر اتنے ہیں اور نی صورت حال جدید قانون سازی کی متفاہی ہے۔ نئے قانون بنانے کی ضرورت ہے مثلاً انہیں میکل کوڈ 1860 کا بنا ہوا ہے اور اس میں کپیور کی تعریف نکل موجود نہیں ہے۔ دوسری اہم پہلو یہ ہے کہ اندر نیت پر ہونے کی غیر قانونیت کسی ایک ملک کی جعلیانی محدود کی پابندی نہیں۔ ایک ملک میں قانون بننے بھی تو وہ اپنے ملک سے باہر لا گو کیے ہو۔ جرم کا اطلاق دو عناصر پر ہوتا ہے۔ ایک غصہ میکل کا ہے جس کے تحت انسانی عادات، حالات اور طریقہ کا احاطہ ہوتا ہے اور دوسرا غصہ انسانی احاطہ کا ہے جس میں شرپندی، ارادہ و اور نیت کا ہے۔ پہلے غصہ میکل کا معلوم کرنا آسان ہے مگر اسے ثابت کرنا مشکل ہے۔ اس کی مثالیوں ہے کہ کوئی لیئر اسکی فوٹو کا پاس اور جو اس کی کمپنی کے خاص سرور (Server) میں Log In کرتا ہے اس کے گاہوں کی فہرست یا خیفر مالی حالت کی معلومات کر لیتا ہے۔ اس



حالش کرنی چیز اور اس کے لئے کیمپر سرمایہ خرچ کرتی ہیں۔

عربیانیت کو روکنے میں قانونی مشکلات بھی ہیں۔ سب سے بڑا مسئلہ تو یہ ہے کہ اقوام عالم میں اخلاقی قدر ریس بڑی مخفف ہیں۔ فرش اور عربیاں کا تصور متعدد ملکوں، قوموں والیک ہی قوم کے مختلف طبقوں، کم عمر اور بزرگوں میں کچھ سے کچھ ہوتا رہتا ہے۔

انثنین ہائل کوڈ دفعہ 292 کے تحت کوئی تحریر، تکاب پرفلکٹ یا کاغذ اس وقت فرش تصور کی جائیں گی جبکہ شہوت اگیز، فرش اور ہولناک مقاصد کو پراکرے یا اس کا مقصد اس شخص کو جو اسے دیکھے یا پڑھے یا اسے بدھن بناتا یا کافرا نہ ہو یا تحریر اخلاق کا منتشر ہو۔ کمپیوٹر اس مواد کو بڑی تحریر لئاری سے پھیلانا تھا، تصویریں، فلمیں، آوازیں اور نغمات ریکارڈ کئے جاسکتے ہیں، جسمونے اور بڑے پیارے پر قسم کئے جاسکتے ہیں اور خصوصاً بچوں کے لئے پریشان کن صورت حال پیدا کرنے کے لئے کافی ہیں۔ انثنین ہائل کوڈ دفعہ 67 کے تحت ثابت ہونے پڑش و عربیانیت پھیلانے کے جرم میں 5 سال تک کی قید اور ایک لاکھ تک جرمات اور دوبارہ ثابت ہونے پر دس سال کی قید اور دو لاکھ تک جرمات ہو سکتا ہے۔

غلوٹ پر ملخارہ ذاتیات میں دخل اندازی اور فیصلہ معاملات و رازداری کے تقاضوں کی خلاف ورزی بھی ان لیبریوں کا شعار ہے۔ دفعہ 72 کے تحت وہ شخص جو کسی دستاویز، الیکٹریک ریکارڈ، درجہ باختہ تکمیلت اور معلومات کو اس کے، لیکن کی رسمی اور راجہزت کے بغیر کسی دوسرے پر غایہ کرے دو دو سال کی قید اور ایک لاکھ روپے تک جرمائے کا مستحق ہے۔

جدیبات بجز کانے والا مواد اور نفرت پھیلانے والا طریقہ بھی قانون کی گرفت میں آتا ہے اور آن لائن لیبریے عموم الناس کا سکون و اطمینان لوٹنے کا سامان بڑی سرعت اور رازداری سے انٹرنیٹ پر کر سکتے ہیں۔ نفرت اگیز ساز شوں کا تاثنا بنا خاصی رازداری سے انٹرنیٹ پر بیٹھا جاسکتا ہے۔

سب سے پہلے جو منی میں نفرت پھیلانے کے خلاف قانون بناتا ہے۔ یہ ہتلر کے نفرت اگیز بیان تھے جو درستی جنگ قسم

خیال رہے کہ انٹرنیٹ کا سب سے پہلا استعمال روایتی نہ کلیائی حملہ سے بچاؤ کے لیے ہوا تھا۔ ایسے کہ کسی جگہ کو نکروں میں بکھیر دیا جائے اس طرح کہ ہر نکلوں اپنے مخفیوم میں غیر واضح ہو گر ضرورت پڑنے پر یہ کلوے بھر سکتا کے جا سکتی۔

یہ چونے پیکٹ Encrypt نہیں ہوتے ہر کوئی جوان کو حاصل کر لے پا اسکے (Process) کر کے ان کو سمجھ سکتا ہے۔ ہر نیٹ ورک کا پروٹوکول خود ان پیکنوں کی شاختہ کا پتہ دے سکتا ہے۔ ان کے انفرادی نام بھی ظاہر ہی ہوتے ہیں جس کی وجہ سے کوئی کپیوٹر یہ پیچاہ کرتا ہے کہ فلاں پیکٹ اس کے لیے ہے یا نہیں ہے۔ نیٹ ورک پر نوکال کے پے TCP/IP پر عام طور پر مشتمل کئے جاتے ہیں۔ لیبریے اس بخوبی سے اپنی مردمی کے استعمال کے توڑہ ریافت کر لیتے ہیں۔ اکتوبر ایک ہی پاس وہ مخفف جگہوں میں ہے پہنچ، انٹرنیٹ ای میل وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں تاکہ پاس وہ بھول جانے کا خطرہ کم رہے۔ لیبریے اس قسم کی انسانی نیکیات سے کا حق واقف ہوتے ہیں اور اس کا فائدہ اٹھاتے ہیں۔ انٹرنیٹ پر دھوکہ کر دیتی سے وہ معلومات حاصل کرنا بوج کسی کی ذاتی یا خفیہ ملکیت ہے انسانی بنیادی حقوق کی خلاف درزی ہے۔

انٹرنیٹ پر پوگس کاروباری اور سرمایہ کاروی کے اشتہار دیکھ لوگوں کو الہاتا اور ان کو بڑی آمدی کے خواب رکھا کر پیسے لے لے ازنا بھی ایک کاروبار ان ہی لیبریوں کا ہے۔

عربیانیت سے بھر پر لٹری پیکٹ فلمیں، تصویریں زندہ سیکس سے بھر پور مناظر کی تیشير اور نو عمر بچوں تک اس سواد کی رسائی بھی انہی لیبریوں کے کام ہیں۔ یہ کاروبار اس قدر منافع بخش ہے اور اس کے شیدائی اتنی بڑی تعداد میں ہیں کہ تمام جدید اور اینڈو انسٹیٹیو ٹیو جی کا استعمال سب سے پہلے اسی میدان میں ہوتا ہے۔ نئے نئے ترقیات اور کاروباری ریسرچ اور ذیل پیش کی رفتار اس اٹھ سڑی میں اتنی تیز اور درست ہے کہ قائم "باعزت" کپنیاں اور ادارے اپنے ترقیاتی لائچر عمل انہی شاہراہوں پر



## ڈاچ جسٹ

ہے۔ الیکٹریک میڈیا نے کافنڈ کا استعمال فتح کر دیا ہے۔ اس میڈیا کو روزمرہ دفتری کارروائی کے لائق ہنانے کے لئے دستی تحریر، بلم خود دستخط شدہ خط و کتابت کا تصویر الیکٹریک میڈیا میں لاگو کرنا ہو گا۔ وہی تحریر تو پہلی شروع میں ہوتی ہے۔ کافنڈ دستخط دیانت داری بذم داری، صحیح شناخت، قانونی قبولیت اور تجزیہ ای تائید کی سند ہوتے ہیں۔ ہنکافنڈ کے یہ سند کیوں کرو گی۔

یالاں لام 1998ء کے تحت UN نے اس قانون سازی کی ضرورت، مقصود اور غایت کی مثال پیش کی ہے جس کی رہنمائی میں تمام ممالک اپنی مخصوص ضروریات کا لحاظ رکھتے ہوئے اسے قانونی بہاف اور تجزیہات تیار کر سکتے ہیں۔ ہندوستان نے آئی ان ایکٹ 2000 کی قبول میں قانون سازی کی ابتداء کی ہے جو الیکٹریک میڈیا میں کام آنے والی تکنیکی اصطلاحات کو قانونی تصدیق اور منظوری دینے کا عمل ہے۔ مزید قانون سازی ہوتی رہتی چاہئے۔ پاکستان اور سعودی عرب میں بھی قانون کا اعلان ہوا ہے۔

بہپا کر گئے۔ اس قانون کے تحت وزبان جوانانی شرف کو سماج میں بخوبی کرے قانونی گرفت میں آتی ہے۔ زبان جو عوام کے گروہ کو کسی خاص طبقہ یا قوم کے خلاف بڑھ کرنے کے لئے استعمال کیا جائے۔ نفرت انگلیزی کی نشان دہی کرنا، روکنا، اس سے محفوظ کرنا، قانونی چارہ جوئی کرنا اور سزا دلانا قانون کی ذمہ داری ہے۔

ہابری مسجد کا ساخن اور اس کے نیجے میں بھی کے بم دھماکے اور یوپی و بھار میں جان لیوا فسادات، مسلمانوں اور

یہاں پر جلد اسی نفرت انگلیزی کی بدولت ہوئے ہیں۔

الیکٹریک میڈیا کے ذریعہ ہونے والے جرام کا امکان، جمل سازی کا احتال دستاویزات میں تحریف اور خورد برداشتے کا ذریعہ ہے۔ عربانیت اور نفرت انگلیزی کا روکنا ضروری ہے۔ ان جرام کا فکار ہو جانے والوں کے نصان کی علاقی علیحدہ مسئلہ ہے۔ ملک کے اندر اور پاہر کے جرموموں کی سرزنش کرنے اور سزا دلانے کے لئے نئی قانون سازی کی ضرورت ہے۔

نیا قانون بنانے میں ایک سوال ثابت اور شہادت کا بھی

کامکمل اور منضبط  
اسلامی تعلیم نصاب

## اقرا

# اب اردو میں پیش خدمت ہے

یہ اراؤ نسل ایجنسی کیشل فاؤنڈیشن، ٹاکر (امریکہ) نے گذشتہ بھروسی میں تخلی کیا ہے، جس میں اسلامی تعلیم بھی بچوں کے لیے کمبل کی طریقہ دلپیچ اور خوشواریں جاتی ہے۔ یہ نصاب جدید احوال میں بچوں کی حرمت اور مدد و دعیرہ اور الفاظی کی رعایت کرتے ہوئے اس تکنیک پر مبنی گیا ہے جس پر آج اسریکہ اور یورپ میں تعلیم دی جاتی ہے۔ قرآن، حدیث و یہر تطہیر، عقائد و فقہ، اخلاقیات کی تعلیمات پر جی پر کامیابی دوسرا سے زائد ماہرین تعلیم و تعلیمات نے ملا جکی گریلی میں لکھی ہے۔

دیہ و دبب کتب کو حاصل کرنے کے لئے یا اسکوں میں راجح کرنے کے لئے رابطہ حتم فراہمیں:

**IQRA' EDUCATION FOUNDATION**

A-2, Firdaus Apt., 24, Veer Savarkar Marg  
(Cadel Road), Mahim (West), Mumbai-18.  
Tel: (022) 4440494 Fax: (022) 4440572  
e-mail : iqraindia@hotmail.com





# ”ماحول“ اور ہماری ذمہ داری

- اب راجستhan میں بازہ آئی ہے اور سیچائی اور کیرل میں کم پانی برستا ہے۔
- کشمیر میں دس سالوں میں صرف 50,000 لوگ مرے مگر بھوپال میں صرف ایک گھنٹے میں 5000 لوگوں نے گیس کے لیکھ ہونے سے جان دی۔
- انڈونیشیا میں 1997ء میں جگل کی گگ نے 10 لاکھ ہیکٹر زمین کو خفر کر دیا۔
- عراق اور گوبت کی لڑائی میں لاکھوں شہریاں مرجانیں۔
- ایک روز منہ میں کیا یہ جان پیدا کرتی ہے تو یہ اٹاک اور نوکری لڑائیں کیا کریں گی؟ بھی یو۔ این۔ او کا فرنچو کیکر کو زاہیکنے پر قانون ہی نہیں ہنا سکا ہے۔
- بہت سے جگل اب تحریز میں ہیں۔ وہاں پانی بھی نہیں برستا۔ کروڑوں قسم کے پیڑپودے۔ کیڑے کوڑے اور جانور اب ہوتے ہی نہیں۔
- سمندر بڑھ رہا ہے۔ زمین گھٹ رہی ہے گلوبل وارمنگ سے کتنے ہی اقسام کے پیڑپودے لا رجاؤ روپ پچکے۔ آبادی ہے کہ جو حصی ہی جا رہی ہے۔ اور ماحدل کا اتحصال اس سے بھی زیادہ فشار سے ہو رہا ہے۔ شہروں کی آبادی پچھلے 50 سالوں میں 25 گناہے بھی زیادہ ہو گئی ہے۔ جبکہ گاؤں کی صرف 2.5 گناہی ہو گئی ہے۔
- تمل، کوکل اور معدنیات کا ذخیرہ گھٹا جا رہا ہے۔ اب یہ گئے ہوئے سالوں کے لیے ہی باقی ہے۔
- فیکٹریاں سلفر ذاتی آسائیں، کار بن ذاتی آسائیں اور سیچیں۔ کی ایف۔ کی دفیر۔ وہے رہی ہیں۔

قدرت نے ماحدل کو سورا جس میں زمین مپانی اور سبی چاند اور پیڑپودے ہیں۔ قدرت نے کمزور کو عقل اور مضبوط گلات دی۔ انسان نے قدرت کا اتحصال اپنی عقل کے حساب سے کیا۔ ماحدل بھی بدلا لے رہا ہے۔ انسان کے بھی عقل ہے وہ روزئے نے طریقے تلاش کر رہا ہے۔

ماحدلیات ہر پچھلے دس سالوں میں بہت بات ہو چکی ہے۔ اب پھر سمجھی ہو گئی ہے مگر بھی بھی ضرورت کے اعتبار سے نہیں۔

ہم کیا کر سکتے ہیں ।

- سمندر کو اوپنے اونچے پہاڑوں میں بدل سکتے ہیں۔ حالیہ تو بہت نیا ہے۔

- پہاڑوں کی برف پھلا پکے۔ گینہاں تہ دلی لا پکے۔ زمیں کو سکھا پکے۔ پانی کو سمندر میں پہنچا پکے اور بونس کی عقل میں زمین کی مٹی بھی۔

- زمین سے بہت پانی جو کہ میٹھا تھا۔ سمندر میں ملا کر کھاری کر سکے اور اب قریب 25 سالوں میں سمندر آئندہ اونچی اونچی ہو تا جا رہا ہے۔ ہائیڈ کے ڈائیکوں کی اوپنیاں اونچے 10 سالوں میں 2 میٹر بڑھائی گئی ہے۔ پانی کی سُلی رابر اونچے جا رہی ہے۔

- 2050ء تک زمین کا درجہ حرارت تمیزگری سیلسس بڑھ جائے گا۔ پانی کی شدیدی کی ہو گی۔ 1990ء پچھلے 1000 سالوں میں سب سے گرم سال تھا۔

- گلگوتی گلیخیر کا منہاں آنے کا راست قریب 18 میٹر ہر سال بڑھ رہا ہے۔ ہندوستان کے زیادہ تر گلگوتی 2035ء تک سو کھپے ہوں گے۔



## ڈانجست

صرف دکھانے مل کے ہیں۔ آئین کے حساب سے ہر شہری کا حق بے کارے صاف پانی اور صاف ہوائے۔ اسی لیے کسی بھی ہول مل کے میتوں کا رذپ پر پانی کی قیمت نہیں لکھی جاتی۔ ماحول کے واقعیں نے کسی کو مزدودی ہی نہیں۔ ہم ترقی کرو رہے ہمکوں میں سے ہیں اور بہت کچھ مرمت اور سستی کرتے رہے ہیں مگر ترقی یا اونٹ ماحول کا استعمال 80 فیصد کر رہے ہیں جبکہ ہم لوگ صرف 20 فیصد۔ یہ لا ای ار گنگ، زبان، مذہب، جات پات، اونچی خلائق، ایری خدمتی سے بہت بڑی ہے۔ ہم کو ماحول کو سفوانہ نہیں ہے یا کم اسے اور خراب ہونے سے بچانا ہے۔ جب بڑی صیبیت آتی ہے تو چھوٹی بھلاکی جاتی ہے۔ فی الحال یہی سب سے بڑی لا ای ہے اور ہماری سب سے بڑی ذمہ داری ہے۔

### قدرت کیا کر رہی ہے

— چیزاب بھی کارہن ڈالی آسانیز لے کر آ کیجیں دے رہے ہیں۔  
— ہر پانی کی بارندچا ہے کتنی بھی تندی ہو جاپ بن کر صاف پانی بر ساتی ہے۔

— سورن ایک میٹر لے اور ایک میٹر چوڑے سے کو جتنی طاقت و گری دے رہا ہے وہ ایک آدمی کے لیے کافی ہے اور یہ گری اور طاقت دنیا بڑھاتا جا رہے۔

— فونی اوزون کی پرست خود اپنے کو جوڑنے کی کوشش کرتی ہے

— اوزون کی پرست اب تک ہے اور اس میں بہت سے بڑے ٹکوں کے بر ابر سو راغب ہیں۔ یعنی ہم کی عمر 12 سال ہے اور ہمیں ایسا سی ترقیتی ہی نہیں۔ اب بھی برسے گا پانی اور بھی تیزاب۔

— کیمیائی کھاد اور کیمیوں کے مارنے والی دو اوس نے تو زمین کا ستیا ناس کیا ہے۔ ہاں کچھ دیا بھی ہے مگر جو لے لیا وہ بہت زیادہ ہے۔ ہم کو یہ نظر کیوں نہیں آتا؟ اب یہ پال ٹھیک بھی کیا کرے گی۔ یہ بھی بس قیامت لائے گی یہ بھی خراب ہوتی ہی نہیں۔

— بڑے شہروں میں کیمیائی کہراہیوں رہتا ہے۔ صاف ہوا کی کی ہے۔ اس سال پارش کی کی کی وجہ بھی یہی کمی جاری ہے۔ ایک آدمی بغیر کھائے تمیں دن اور بغیر پانی کے تمیں دنوں تک رہ سکتا ہے مگر بغیر ہوا کے تمیں منٹ بھی نہیں۔ ہمارے ماحول کی ہواروڑ جگھٹے دن کی ہوا سے خراب ہوتی جا رہی ہے۔ سانس کی جلد کی اور کپسر کی بیماریاں اس کی علا میں ہیں۔ پھر بھی یہی این جی پر لایاں ہو رہی ہیں۔

— شور بھی بہت بڑھا ہے۔ 60-65 فیصد کی بل کی جگہ 85-80 فیصد ہے۔ اس سے نیند کی کمی اور بہر اپنی بیداری اور ہبہے اور طاقت اور اسکے مکان بنا کر ہم ان میں رہنے والوں کو قریب 3 فیصد کم آسٹھیں دے رہے ہیں اور دھویں کی گرفتہ بر ابر پار ہے ہیں۔

ملک میں ماحول کو بچانے پر بہت سے قانون ہیں مگر یہ

WITH BEST COMPLIMENTS FROM:

**UNICURE (INDIA) PVT.LTD.**

**MANUFACTURERS OF DRUGS & PHARMACEUTICALS UNDER WHO NORMS**

C-22,SECTOR-3, NOIDA-201301

DISTT.GAUTAM BUDH NAGAR(U.P)

PHONE : 011-8-4522965 011-8-4553334

FAX : 011-8-4522062

e-mail : [Unicure@ndf.vsnl.net.in](mailto:Unicure@ndf.vsnl.net.in)



## ڈالجست

- چیزوں کو سنبھال کر رکھنا۔ ایک قیمی 3 سال، ایک جو 5 سال، ایک کوٹ 20 سال پڑے اور ایک سائیکل اور کار پوری عمر کے لیے کافی ہو۔

- لا الہ الا کیم، نبی کیسری نہیں بارہ دوالی بھی۔

- ہر مذہب صفائی بتاتا ہے۔ چیزوں کی برآمدی سے روکتا ہے۔

- ذہنی پیشواؤں سے خود لیں۔ اسکوں کتابوں میں سہل ہو۔

- ریڈ یو، ائی وی، اور دوسرا طرح سے لوگوں کو بتائیں اور اس پر جلوے بھی ہوں۔ اخباروں میں خبریں بھی۔

- اس کے طاوہ و سب جو آپ بھی سوچتے ہیں۔

ہم کو اور بھی کیا کرنا چاہئے۔

جو چیزوں مفت ملتی ہیں۔ ان سے پیدا۔ سب سے قیمتی

پیدا مان کا ہے۔ اور یہ مفت ہے۔ پیدا کریں زمین سے۔ زمین

کے گھونٹے سے۔ مجھ سے شام سے آمان اور اس کے بدلاؤں سے، دھنک سے۔ زمین کے لوگوں سے، چیزوں اور

جانوروں سے پھول سے پھول کی ہمک سے، صاف پانی سے،

سورج سے چاند سے، مجرنوں سے، ندیوں سے، پہاڑوں سے

بیڑوں کی چھاؤں سے، آم سے آدمیوں سے، عقل سے

، سچائی سے، ہندوستان سے ہندوستانیوں سے، اس طرح سے

ہم لاکھوں سالوں تک اس زمین اور ماخول کو خوبصورت اور

رنہے کے لائق پاتے رہیں گے۔

اور جتنی بھی ہے۔

- یہ بڑے بڑے سمندر طاقت کا ذخیرہ ہیں اور یہ طاقت دینے خود ہی طے آتے ہیں۔

- یہ بدلتے موسم، ماخول کواب بھی صاف کر رہے ہیں۔

- اس زمین کو ہم نے ملکوں میں بانٹا گراخول نے نہیں بانٹا۔

ہم کو کیا کرنا چاہئے۔

- سورج کی گرمی اور روشنی کا بھر پور استعمال۔ کار، ریل یا، کھانا پکانے اور سب کاموں کے لیے۔

- میز لگانے، تالاب، ہناتاپانی کو زمین میں پہنچانا۔

- پانی، گرمی، جنگل، معدنیات، تبل، کام محتول اور کم استعمال۔

- آبادی کو بڑھنے سے روکنا۔ بھٹے ہی محنت قانون بنا لانا پریس۔

- ماخول، پانی، جنگل، بیرونی پودوں، ہواد فیرہ پر بنے قوانین پر عمل در آمد، ماخول خراب کرنے والوں کے خلاف ایف۔

- آئی۔ آر کرنا شروع ہو اور سزا دینا بھی۔

- سائیکل کا استعمال، داتون (سواک) کیپرے کا تحلیل، ریخا، بھی مٹی، کا استعمال اور جہاں بھی ممکن ہو بلج لگانا اور بزری اگانا۔

- یونانی دواؤں اور آریو، ریدی گی داؤں کا استعمال کریں۔ پالی حصہ اور ریا یا یکشنا داؤں اور داؤں سے ڈریں۔

گن، کڑی محنت اور اعتناد کا ایک مکمل مرکب  
وہی آئیں تو اپنی تمام ترقی خدمات درہائش کی پاکیزہ سہولت

**اعظی گلوب سرو سرو و اعظی ہوشل سے ہی حاصل گریں**

اندر وہ دن دیہر دن ملک ہو ای سفر، ویزا، ایگر یعنی، تجارتی مشورے اور بہت کچھ۔ ایک چھت کے نیچے۔ وہ بھی دھن کے دل جاس مسجد علاقہ میں

فون : 327 8923 فیکس : 371 2717  
692 6333 منزل : 328 3960

**198 گلی گڑھیا جامع مسجد، دہلی**





# فاقتہ جسمانی نظام کی اصلاح کا موثر ذریعہ

شروع ہو جاتا ہے۔

ڈاکٹر الفرید گل نے تجویز کیا ہے کہ جسمانی نظام کی تطہیر کے دوران غیر صفائی اپاول خوب کھلایا جائے اس تطہیری پر گرام میں یہ شال ہے کہ کسی کسی دن صرف پھلوں کا رس پیا جائے اور کچھ نہ کھایا جائے پھلوں کے رس میں ریشہ بہت کم ہوتا ہے جب معدہ میں ریشہ بہت کم پہنچے گا تو معدہ آنٹوں کو اسے بھم کرنے کے لیے کام بھی بہت کم کرنا بہو گا۔ مطلب یہ ہوا کہ اس نظام بھم سے متعلق اعضا کو آرام مل جائے گا۔ اس صورت میں یہ اعضا بیشتر ہوں گے اور سوزش سے بچے رہیں گے۔

ماں الچین یا توڑ وہ پانی ہے جو ۲۰۰۰ ملیکوں کو جانتے وقت علاحدہ ہو جاتا ہے۔ یہ غذا بھی ہے اور اسے افرائش حسن و صحت کے لیے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ دودھ کی اس تیمحست یا توڑ کی کہانی ہزاروں سال پرانی ہے اور اس کے حیرت انگیز فوائد سے متعلق بہت ہی باش مشہور ہیں مثلاں کے طور پر قدم بیرون میں ماں الچین سے بھوک یا خوراک کم کرنے کا کام لیا جاتا تھا۔ تقریباً اس سے اکثر مریضوں کا علاج کی روی شہنشاہ مارک ڈائلی طبیب ماں الچین سے نظر س کے علاوه آنٹوں اور جگر، گردے کی خالیف کا علاج بھی کرتا تھا۔

ماں الچین جلد خراب ہو جاتا ہے دوسرے اس کا ذائقہ اچھا نہیں ہوتا اس میں کیسین (Casein) نامی پروٹین ہوتا ہے مل تجھیر کے ذریعہ سے ایک کیک جسکتا ہے۔ اور اس کے تمام معدنیات اور خطا بخش اجزاء مل جاتے ہیں۔

جسمانی نظام تطہیر کے دوران تغیری شدہ ماں الچین کے استعمال سے بھوک میں کمی ہوتی ہے اور اس طرح فاقت میں آسانی ہوتی ہے۔ (باتی صفحہ 48 پر)

ایک طبی ماہر کا کہنا ہے کہ فاقت میں اچھی صحت کا راز پوشیدہ ہے۔ اس ماہر نے اپنے تجربے کی بنیاد پر یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ صحت کے بعض مسائل میں کی کوئی وجہ نہیں ہوتی اکثر فاقت کرنے سے حل ہو جاتے ہیں۔

کمر پاپلہو کا درد یا مبرہ پشت کی تکلیف میں فاقت سے ضرور افادہ ہوتا ہے۔ فاقت سے ہمارے جسمانی نظام کو بعض زہریلے مادوں سے پہنچنے والی جاتی ہے مثلاً اسافورس اور گندھک کا تیزاب یوریک ایسٹ۔ فاقت کے ذریعے سے جسمانی نظام کی جو صفائی یا تطہیر ہوتی ہے اس کے بارے میں ڈاکٹر الفرید گل نے بتایا کہ یہ عمل آسان نہیں ہے اکثر بعض اعضا، میں درد ہونے لگاتا ہے لیکن وقت کے ساتھ ساتھ یہ درد چاہا رہتا ہے اور مریض ہاکا محسوس کرنے لگتا ہے۔ اس میں ایک خوٹکوار کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جو جسم کے اندر کی کمربانی سے ابھرتی ہے۔ اس ماہر طبیب نے کہا کہ فاقت میں بھوک محسوس ضرور ہوتی ہے لیکن عکس نہیں کرتی اور اسے برداشت کیا جاسکتا ہے۔ اپنی غذا کے بارے میں اپنے معانگ سے مشورہ کرنا بہت اہم ہے۔ خصوصاً اس صورت میں جب کوئی شخص دل کی بیماریوں میں یا کسی کہنہ تھدیہ (Infection) مثلاً گردے یا پیشتاب کی نالی کے تعلیمیں جلا جاوے۔

جسمانی نظام کی اس تطہیر کا مقصد جسم کے ریشے اور خلیوں کی صفائی ہے فاقت یا نائم فاقت کے بعد شوری کو شش یہ ہوتی ہے کہ فیز مفید یا نقصان دہ غذائی اجزاء سے جسم کو پاک کر کے اس کی جگہ قدری اور صحت بخش غذا جسم میں پہنچائی جائے۔ پیشتاب زیادہ ہو نہ پروٹین و نشاستے اور چکنائی کی فاضل مقدار اس کے ساتھ جسم سے خارج ہو جاتی ہے اور جسم میں توہنائی کا عمل ازسرنو



# اوزون سوراخ

اگست اور ستمبر کے دوران جب قطب جنوبی کے اوپر درجہ حرارت سب سے کم ہوتا ہے اس وقت اوزون گیس میں کم (Depletion) ایک سالانہ مظہر ہے۔ اس طرح کی مختدمی کیفیات میں پہلے تبدیل ہو جاتے ہیں۔ ان باروں کے ذرات پر ہونے والے کیمیاگری رو عمل کلورین اور برولین گیسوں کو اوزون گیس تجزی سے بے باد کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ ابتدائی اکتوبر تک درجہ حرارت اقیازی طور پر بڑھتے گلتا ہے۔ اور اوزون پرت پھر سے بحال ہوئی شروع ہو جاتی ہے۔ اوزون سوراخ کے سائز اور دست کا انحصار سال در سال نصانی کیفیات کی قدرتی تغیری پر پری پر ہے۔

آٹھیلیاں میں واقع CSIRO کے ایک حالیہ مطالعے کے مطابق فضائیں اب

کلورین پر جنی کیمیاوں کی مقدار بھی گھٹ رہی ہے لہذا اوزون سوراخ آئندہ پچاس سالوں میں بند ہو جانا چاہئے۔ CSIRO کے ایک سائنسدان کا خیال ہے کہ حالانکہ اوزون پرت نے ابھی اپنی مرمت کرنی شروع نہیں کی تاہم اس بات کا امکان ہے کہ یہ سوراخ پانچ سال کے اندر بند ہونا شروع ہو جائے گا۔

## ماحوں

اس سال اندازکنک کی فضاء میں اوزون سوراخ نہ صرف 2000ء اور 2001ء کے مقابلے چوتا نظر آیا بلکہ وہ چھوٹے چھوٹے دو سوراخوں میں تقسیم ہو گیا ہے۔ یہ سوراخ جو دراصل اوزون گیس کی پرت میں ایک ایسا حلقہ ہے جوں پر تاریخ سے کم دیر ہے، اس سال ستمبر 2002ء میں 15.6 ملین مربع کلو میٹر نپاگیں، یعنی پتو اتر پھر سال تک دیکھے گئے 24 ملین مربع کلو میٹر کے پھیلا دئے ہوتے گی ہے۔

NOAA اور NASA کے سائنسدانوں کے مطابق اوزون سوراخ کے سائز میں کمی اور تقسیم کا باعث انسان کے ذریعہ اچھا ہماری آنفلامن بھی بلکہ سوسم ہے۔ ہر سال اندازکنک کے اور فضائی اسٹریو اسٹریپ پر میں

اطمیتی دور (Polar Vortex) کے حاشیے (Edge) کے گرد تاریخ سے زیادہ گرم درجہ حرارت کا جتنا اوزون گیس کے کم نقصان کے لیے ذمہ دار ہوتا ہے۔ کلورین اور برولین کے ساتھ ساتھ اوزون کے نقصان میں درجہ حرارت بھی ایک بنیادی خیز (Key Factor) ہے۔ اوزون سوراخ کی تقسیم کا باعث یہ حقیقت ہے کہ اس سل جنوبی نصف کرتے ہی فضاء میں امزی خواہی نہیں پرت ہو اسے غیر معمولی طور پر مختار یاد رکھ رہی تھی۔

2001ء میں اندازکنک کا اوزون سوراخ اپنے سب سے بڑے سائز 5.26 ملین مربع کلو میٹر تک پہنچ گیا تھا جو امریکہ، کینڈا اور سیکیکو کوشش کر کے شامل امریکہ کے پورے طلاقے سے زیادہ ہوا۔ 2000ء میں مختصر مدت کے لیے یہ 1.130 ملین مربع کلو میٹر کا بوجا گیا۔ آخری مرتبہ اوزون سوراخ اس سال جتنا چوتا 1988ء میں دیکھا گیا تھا اور اس وقت بھی اس کے چھوٹا ہونے کی وجہ گرم درجہ حرارت ہی تھا۔

## حیاتیاتی تنوع پر انسانی اثر

ایک جدید اٹس کے مطابق ہر یو دوں کے تجزی سے بیش کے لیے تاپید ہونے کے نتیجے میں ہر دو سال میں ایک اہم دو دو (Drug) کا نقصان ہو رہا ہے۔

اس سال جلی اگست کو UNEP-WCMC

(United Nations Environment Program- World



## ڈانچست

امکنات میں کوئکہ ان علاقوں کا تقریباً 50 فصد علاقہ زراعتی زمین، حزاروں یا شہر زاروں (Plantation) اور شہری علاقوں میں تبدیل ہو چکا ہے۔

UNEP کے ایک کیونہ زائر کیٹھر کلوس نو فر (Klaus Toepfer) کا خیال ہے کہ ترقی پر یہ مالک کو جیاں حیاتی تنوع کی بہتان ہے، معاشری محک (Economic Incentive) دے کر اور ان جیز پروں اور جانوروں کے لیے جن کے گین (Gene) ادویات یا نسلوں میں استعمال ہوتے ہیں ان کی موزوں قیمت ادا کرے ہیں جنی وسائل پاشنے (Genetic Resource Sharing) کے مدھے پر رجوع کرنا چاہئے۔ اس اٹس کی تصادیر اختر نیت کی مندرجہ ذیل سائنس سے مل جاسکتی ہیں۔

[http://www.unep-wcmc.org/information\\_services/publications/biodiversityatlas/presspack/](http://www.unep-wcmc.org/information_services/publications/biodiversityatlas/presspack/)

کی عالمی اٹس ایکسپریس صدی میں زمین کے جاندار و سائل (World Atlas of Biodiversity: Earth's Living Resources For The 21<sup>st</sup> Century) پر میں ریلیز (Press Release) جاری کیا جو دراصل نتائج ہیں جنی عالمی حیاتی تنوع کی چلی جامع منظر کشی ہے اور جو داشت کرتی ہے کہ انسان کس طرح اپنی ہر ضرورت پوری کرنے کے لیے محت مدنہاول (Ecosystems) پر اعتماد کرتا ہے۔

UNEP کے ماہرین کے ایک اندازے کے مطابق دنیا کے گرم سیر خطے کے دولاکھ پیس بڑا (2,50,000) پروں میں سے اب تک ایک فیصد سے بھی کم کو دوسرا سازی میں مضر استعمال کے لیے چنانچا گیا ہے تاہم پھر بھی ترقی پر یہ مالک کے 80 فصد لوگ علاج کے لیے جیز پروں اور جانوروں سے ماحصل کی گئی ادویات پر ای اعتماد کرتے ہیں۔ صرف امریکہ میں ہی تجویز شدہ ایک سو پیس ادویات میں سے 56 فیصد کا حق جنگلات میں کی گئی دریاؤں سے ہے۔ انسان کے ہاتھوں قدرت میں ہوئی تبدیلیوں کا اکٹاف یہ اٹس اشکال کے ذریعہ (Graphically) کرتی ہے۔ اور یہ بھی دکھاتی ہے کہ پچھے 150 سالوں کے دوران انسان نے پوری دنیا کے 47 فیصد کے قریب زمینی خطے کو بالواسطہ طور پر اثر انداز کی ہے۔ ایک غیر امید افزائش کے تحت 2032ء تک دنیکے تقریباً 72 فصد زمینی خطے پر حیاتی تنوع خطرے میں ہو گا۔ حیاتی تنوع کا نقصان خص طور سے شمال شرقی ایشیا، کونگو کی وادی (Congo Basin) اور آمازون (Amazon) کے حصوں میں زیادہ شدید ہونے کے

## فون نمبر تبدیل

ڈاکٹر محمد اسلم پروفیسر اعزازی یاہناض  
سامنے کی رہائش کا فون ریکس نمبر  
تبدیل ہو گیا ہے۔ نیا نمبر ہے:

2698 4366



### کی فنی پیش شی

### عطر ہاؤس

عطر ۸۹ ملک عطر ۸۸ جمود عطر  
جنت الفردوس ۹۰ جمود، عطر سلنی ۹۱

کھوجاتی و تاجدار کے سرمه و دگر عطریات

### بول سیل و روشنی میں خرید فرمائیں

مغلیہ بالوں کے لئے جزوی بونوں سے تیار ہندی۔  
ہر مل جتنا اس میں کچھ ملانے کی ضرورت نہیں۔  
مغلیہ چندان امیں جلد کو گھمار کر چہرے کو شاداب  
ہٹاتا ہے۔

عطر ہاؤس 633 چلتی قبر، جامع مسجد، ہولی۔ ۶

فون نمبر: 328 6237

# تیم خانہ اسلامیہ، گیا

## کی ہمدردانیتامی سے اپل

بچوں کے لیے دینی و عصری علوم کی اپنے طرز کی مشہور اقامتی (Residential) تعلیم گاہ تیم خانہ اسلامیہ، گیا، جو کی بہار، بہگال، مجاہد کندہ اڈیس میں اپنے طرز کا واحد دینی و عصری علوم کا سکون ہونے کی وجہ سے ممتاز اور مشہور ہے۔ اس کی تعلیم و تربیت اور خدمت پر ملک کے علاجے دین اور دانشوار ان ملت نے بھر پور اعتقاد کا اظہار کیا ہے۔ یہ ادارہ اکتوبر 1917ء سے ہی صحیح اسلامی خطوط پر نئی نسل کی تعلیم و تربیت میں صروف ہے۔

### تعلیمی مراحل: ☆ ابتدائی ☆ حادی ☆ اعلیٰ ☆ شعبہ حنفی و حبوبی تعلیمی سال: جنوری ہاد سبز

☆ تعداد یہ تعلیم طلباء	125
☆ تعداد غیر تعلیم مستطیع طلباء	50
☆ ملازمتیہ آمدی: مسلم عموم کے چندے سالانہ فریق بارہ لاکھ روپے (Rs 12 Lacs) سے رکم	

ادارہ میں خصوصیات: ☆ شعبہ حنفی اسلامی احوال میں اسلامی تعلیم و تربیت ☆ بہترین نتائج کا ریکارڈ اس سال بھی نسبت 100% رہا ☆ بہار بورڈ کے اتحان میں اردو اور عربی کو خصوصی امیت حاصل ☆ میٹرک (Matric) کی تعلیم ☆ اعلیٰ تعلیم یا نہ استاد میعادی لا اسپری ی☆ مکمل کو کامیاب ☆ اعلیٰ تعلیم کے لیے کافی، یونیورسٹی میں مالیت کے سال اول و دوم میں پہ آسانی واخالت یاد رکھیں ابہت جلدیم۔ ایل۔ ایل۔ ایل (M L T) کا کورس بن لکھ شخصی گیا کی جانب سے شروع ہونے جادہ ہے۔

اہل خیر و اهل نروت حضرات سے اپیل: ایک تیم طلباء ملک پر سالات سات ہزار (=Rs.7000/-) روپے صرف ہوتے ہیں۔ آپ بھی ایک تیم پیچے کا خرچ ادا کر کر ثواب میں شریک ہو سکتے ہیں۔ نصاب تعلیم اور نظام تعلیم و تربیت کی مقبولیت کی بناء پر بکثرت درخواستیں ہر سال آتی ہیں۔ ہر سال یہ شرپاہار ایسی کی وجہ سے ادارہ کی مالی و شماریوں میں اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ بر سل رادخل کے لیے اسید وار طلباء کی ایک بڑی تعداد کو ہائیس و ایس لوٹا پڑتا ہے، جس کا انتظامیہ کوخت افسوس ہے۔ ادارہ آپ سے فراغلات مالی تعادل کی اپیل کرتا ہے۔

نبوت: برہ کرام چیک اور ذرا فاث پر حسب ذیل عبارت ملی جزوں میں لکھیں۔

"THE GAYA MUSLIM ORPHANAGE"

برائے رابطہ: چیک و ذرا فاث اور منی آرڈر وغیرہ بھیجنے کا پتہ:

SECRETARY, THE GAYA MUSLIM ORPHANAGE

CHERKI-824237, DISTT: GAYA(BIHAR) INDIA

BAnk A/C No: 10581-U.B.I(GAYA BRANCH) Ph: 0631-73428

(ڈاکٹر) سید فرشت حسین (ڈاکٹر) قو۔ انج۔ خان عبد الصمد خاں (ایلو و کیٹ)  
 (ڈاکٹر) احمد اولی ہائم شریک ہائم

مسلم لڑکیوں کا شیئم خانہ، گیا۔

لڑکیوں کے جدید اور مکمل اسلامی تعلیم سے مزین قومی سطح کا معیاری رہائشی ادارہ

قوم کی بے سہارا ایتیم بچیوں کے لیے اصحاب خیر اور اہل ثروت حضرات سے خصوصی اپیل

بھروسہ ایک ملکیت کے لئے کوئی خرچ نہیں کوئی، سال کی آمدنی، جس کا سامنہ نہیں تھا۔ اسی سامنہ پر اپنے بھروسہ کی مدد کرنے والے ایک ملکیت کے لئے کوئی خرچ نہیں کوئی، سال کی آمدنی، جس کا سامنہ نہیں تھا۔ اسی سامنہ پر اپنے بھروسہ کی مدد کرنے والے ایک ملکیت کے لئے کوئی خرچ نہیں کوئی، سال کی آمدنی، جس کا سامنہ نہیں تھا۔

**کفالہ اسکم (Kafala Scheme)**

اردو قوم اپنے میں علمی و ترقیاتی ترقیات کے نتائج میں اضافی ہو تو فتوحات میں صرف بے اکار کا بھرپوری کرنے والی تینیں اس کی عالمی ترقیاتی میں ملکیتیں اپنے ہوں گے۔

درستہ میں اپنے اکرلی پتی سے ادا کا (Monthly) فرچ تقریباً = Rs 600/- اور اگر ہے درج میں داخلہ نہ کے احمدی اور الٹر زیادہ تر 15% ج

بزم (۷۷) می اورتا بے  
سیدنا نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی طرف سے دعویٰ کیا گیا تھا کہ

"THE GAYA MUSLIM GIRLS' ORPHANAGE": *Lebanon*

**گھرِ نور مسلم بچیوں کا اورفہرست** "THE GAYA MUSLIM GIRLS' ORPHANAGE"

مکالمہ احمدی

**GENERAL SECRETARY, THE GAYA MUSLIM GIRLS' ORPHANAGE  
AT KOLOWNA, PO CHERKI-824237, DISTT. GAYA(BIHAR) INDIA  
Bank A/C No: 7752(U.BO.1) Ph: 0631-73437**

أُولَئِكَ هُنَّ الْمُفْلِحُونَ



# زیادہ جنینے کے لیے کم سوئے!

ایک اور حقیقت یہ ہے کہ مقاوم قابے خوابی کے حلولوں کا شکار ہونے والے افراد میں موت کی شرح میں کوئی اضافہ نہیں ہوتا بلکہ خوابی سے بچنے کے لیے نیند کی گولیاں استعمال کرنے والوں کے جلدی مرنے کے امکانات زیادہ ہیں۔ ذاکرتوں کا خیال ہے کہے خوابی کی زیادہ تر مشکلیات بے خوابی کی شخص کی پر نسبت ذپریشن (Depression) سے زیادہ تعلق رکھتی ہیں۔

بے خوابی کم نیند کے ہم معنی نہیں ہے۔ عام طور پر مریضے بے خوابی کی مشکلیات کرتے ہیں حالانکہ ان کی نیند کی مدت اچھی لوگوں کے سرے میں آتی ہے جبکہ نیند سے متعلق کوئی پریشانی نہیں ہوتی۔

اس مطالعے میں بقاء (Survival) کی سب سے اچھی شرح رات میں سات گھنٹے کی نیند لینے والوں میں پائی گئی۔ سات گھنٹے سونے والوں کے مقابلے آٹھ گھنٹے سونے والوں کا چھ سال کی مدت میں مرنے کا امکان 12 فیصد زیادہ پایا گیا۔ یہاں تک کہ صرف پانچ گھنٹے کی نیند لینے والے بھی آٹھ گھنٹے سونے والوں سے زیادہ بھی زندگی گزارتے ہیں۔

## جسمانی گھری آنکھوں میں!

نیویارک میں سائنسدوں نے چوبے کے پردہ جسم یا ہجکی (Retina) میں روشنی کے تیس انجانی حساس خلیوں کا جال (Net) دریافت کیا ہے جو اس بات کی وضاحت کر سکتا ہے کہ پتا یہ جن میں انسان بھی شامل ہے، اپنی جسمانی گھری (Mammals) کس طرح قائم کرتے ہیں۔

حقیقیں کے مطابق اندر وہی پردہ جسم میں موجود خلیوں کا یہ

عام طور سے بے سرہ ہو کر اسے کوئی اچھی نیند سے تبعیر کیا جاتا ہے۔ مگر اب امریکی سائنسدار اچھی نیند کی نی تحریف کچھ اس طرح ہیں کہ انسان رات کو دیرے سے لوریج جلدی اٹھے۔ ان کے مطابق بے خوابی کے مریض کو نیند کی کمی شاید اتنا تھصان نہ پہنچائے البتہ آٹھ گھنٹے اور اس سے بھی زیادہ مدت تک بے سرہ ہو کر سونے والوں کے لیے اس سے بات کا زیادہ امکان ہے کہ وہ تجزی سے اپنی قبل از وقت موت کی طرف بڑھ رہے ہوں۔

اگر کامیز آف جیزل سائکی ایٹری (Archives of General Psychiatry) میں ایک رواداں کے مطابق کیلی فورینا یونینورسٹی کے ڈپلکر کپے (Daniel Kripke) اور ان کے ساتھیوں نے 30 سے لے کر 102 سال تک کی عمر کے 101 افراد کے حالات کا مطالعہ کر کے دریافت کیا کہ چھ سے سات گھنٹے کی نیند لینے والوں میں موت کی شرح کم تھی جبکہ آٹھ گھنٹے اور اس سے زیادہ وقت تک سونے والوں اور چار گھنٹے سے کم سونے والے افراد میں موت کی شرح میں معنی خیز اضافہ تھا۔

پروفیسر کرکپے کے مطابق یہ بات تو ہم نہیں جانتے کہ کیا بھی نیند کے ادارہ ہماری رہنمائی موت کی طرف کرتے ہیں تاہم اس بات کا تصور کرنے کے لیے مزید مطالعات کی ضرورت ہے کہ کیا کم نیند لینے سے فی الواقعت ہم اپنی محنت میں سرحد لاسکتے ہیں۔ یا جیسی؟ البتہ ماڑھے چھ گھنٹے کی اوست نیند لینے والے افراد کو اس بات سے اطمینان کریتا چاہئے کہ وہی الحال نیند کی بالکل صحیح مقدار سے رہے ہیں اور محنت کے نقطہ نظر سے انھیں اپنی نیند میں مزید اضافہ کرنے کی قطعی ضرورت نہیں ہے۔



## پیش رفت

کی جسمانی گھری کا تواتر (Circadian Rhythm) رہ شنی میں تبدیلی سے حاڑ ہو کر ہی رد عمل کرتا ہے۔ مثال کے طور پر انہی سے چہے بھی رات و دن کا وہی سلسلہ اپناتے ہیں جو ان کے دیکھنے والے ساختی۔ لیکن ایسے چہے جن کی آنکھیں بالکل ہی نہ ہوں وہ ایسا نہیں کرتے۔

اس جدید طالعے سے اس بات کی تصدیق ہو گئی ہے کہ آنکھوں میں خلیوں کا ایک ایسا جاہل ہے جو جسم کو تواتر (Rhythm) بنائے رکھنے میں مدد کرتا ہے اور یہ ضمیم بصارت میں ملوث خلیوں سے بالکل مختلف ہیں۔ محققین نے یہ بھی دریافت کیا کہ پڑھوں کے ہبکیہ میں خلیوں کا ایک ذیلی مجموعہ یا گروہ (Subset) میلا نوب سن (Melanopsin) نامی پروٹین بھی خارج کرتا ہے۔ یہ پروٹین انسانی آنکھ میں بھی پیدا جاتا ہے۔

جال ان مخصوص خلیوں سے قطبی مختلف ہے جو دیکھنے میں مدد کرتے ہیں۔ اس کے بجائے ایسا لگتا ہے کہ یہ غیرے روشنی میں رونما ہوئی تبدیلیوں کا ایک کم مخصوص اور اک (Less Specialized Perception) میہ کرتے ہیں۔ پر وہ جسم کے ذریعہ رات و دن کے اسی تغیرت و تبدل کا اور اسکی جسمانی گھری کو قائم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ سوتے اور جانگلے کے اوداڑ کو سکڑوں کرنے کے علاوہ یہ گھری جسم کے دیگر افعال مثلاً مختلف ہار مون کی پیداوار، ہندپر یا شتر اور جسم کا درجہ حرارت وغیرہ برقرار رکھنے میں بھی ایک اہم کردار بھاگتی ہے۔

عرض طویل سے سائدہ اس بات کو سمجھنے کے لیے کوشش تھے کہ جب اس جسمانی گھری کا باقاعدہ قدرتی تواتر (Rhythm) بگز جاتا ہے تو جسم اس گھری کو دوبارہ کس طرح قائم کرتا ہے، جیسے آجکل پہنچ لوگ رات کو سوتے کے بجائے کام کرتے ہیں اور دن میں نینڈ پوری کرتے ہیں اسی طرح ہوائی جہاز سے دور دراز کے مہاک میں چند مخصوص میں بھی جاتے ہیں جس سے دہاک کے وقت کافر قلبیاں طور پر محسوس کر سکتے ہیں وغیرہ۔ ماضی میں یہ سمجھا جاتا تھا کہ ہبکیہ یا پر وہ جسم کے طبقے جو دیکھنے میں ہماری مدد کرتے ہیں وہی دماغ میں موجود ہمارے جسم کی مرکزی گھری تک بھی اشارے یا تسلیل پہنچتے ہیں۔ تاہم اب یہ واضح ہو چکا ہے کہ انہیں میں، چاہے وہ جو ہے ہوں یا انسان، ان

دوہلی میں اپنے قیام کو خوشگوار بنایے  
شاہجہانی جامع مسجد کے سامنے

## حاجی ہو مل

آپ کا منتظر ہے

آرم دہ کمروں کے علاوہ  
دہلی وار پر وون دہلی کے واسطے  
گاڑیاں، بسیں، ہریل و ایرینگ  
نیز پاکستانی کرنی کے تباولے کی سہولیات  
بھی موجود ہیں

فون نمبر: 326 6478

## ضروری اطلاع

امریکہ و کناؤ اے قارئین رسائلے کی خریداری نیز  
اس ٹریک سے متعلق کسی بھی قسم کی معلومات کے  
واسطے ڈاکٹر لیٹن محمد خاں سے رابط قائم کریں

فون فصبو:

رہائش : 001-856-770-1870

آفس : 001-609-518-4375



# کن گھیا

بوروں پر ہے ہوں۔

ان کیزروں کی کم و بیش 1900 اقسام مہرین دریافت کر چکے ہیں۔ یہ زیادہ تر شب باتی میں اور دن کے وقت پتھر، ریتیں جو درختوں کی چھال کے بینے چھپ جاتے ہیں، عادتایہ کوشت خور اور سبزی خور دوفوں ہوتے ہیں۔ نباتات کے مقابلہ یہ نکھلوں اور دیگر چھوٹے کیزروں کو چھپ پلا کر کھانا پسند کرتے ہیں۔ نباتات میں انھیں پھولوں کی چکڑیوں اور زمرہ کو ٹیکیں زیادا پھی لگتی ہیں۔ دیے اُنھیں سبب اور ناسپاتی میںے پھل بھی بہت مرغوب ہیں جنہیں یہ کھاتے کم اور ضائع زیادہ کرتے ہیں۔

ان کیزروں کی زندگی میں سب سے زیادہ چھپ حقیقت انہوں اور بچوں کی دیکھ بھال کرتا ہے۔ اظہر زمین پر دینے بجتے ہیں اور ماہد کن میگا کسی مرغی کی طرف ان پر تجھیک ہے۔ انہوں



بانٹ کن گھیا

آرڈر مائپٹر (Dermaptera)

یہ چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں جن کے منہ کے اعضا کاٹنے اور کترنے والے ہوتے ہیں۔ اگلے جوڑی پر حخت اور دھکن نما ہوتے ہیں جن پر ریگس نہیں ہوتیں بلکہ چھپلے پر ہیں، شم داری، چلی دار اور اپنے نما ہوتے ہیں جن پر ریگس شعاعی انداز سے پہلی ہوئی ہوتی ہیں۔ اسی اقسام بھی عام طور پر پائی جاتی ہیں جن کے پر نہیں ہوتے۔ بیرون کے ناد سائی میں تم جو پائے جاتے ہیں۔ سری غیر قطع دار، حخت قیچی نما اعضا میں تبدیل ہو جاتے ہیں جنہیں فور پس (Forceps) کہتے ہیں۔ اودی پوزیٹر محشر یا غیر موجود ہوتا ہے اور اسی طرح تقلب بھی معمولی نویست ہی کا ہوتا ہے۔

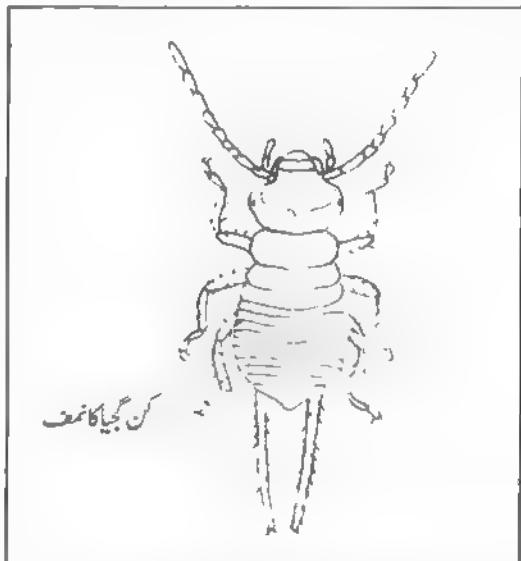
فر پس کی موجودگی ان چھوٹے چھوٹے کیزروں کو بھی دیکھنے میں خطرناک ہادیتی ہیں۔ لگتا ہے جیسے یہ کوئی زبر یہے کیزے ہیں جو اگر کاٹ لیں تو ملک ٹابت ہو سکتے ہیں۔ ابتداء لوگوں کا یہ خیال تھا کہ یہ کیزے لوگوں کے کان میں سکس کر دیا گئے ٹپے جاتے ہیں اور بہت نقصان کرتے ہیں اور اسی وجہ سے لوگوں نے اسے ائر وگ (Earwig) لکھی کہ جیانا ہے دیا۔ بلکہ حقیقت اس سے بہت مختلف ہے۔ ظاہر خوفناک نظر آنے والے سری کا اصل کام بھی تھیک سے نہیں معلوم۔ بعض کا خیال ہے کہ کیزے اُنھیں اپنے پچھلے پوؤں کو پھیلانے کے لیے استعمال کرتے ہیں، بعض کے بوجب یہ دشمن سے لانے یا ذرا نے والے اعضا ہیں کیونکہ جب بھی کبھی ان کیزروں کو چھیڑا جاتا ہے تو یہ اپنے پیٹ کا سری والا حصہ اپر کی طرف اٹھایتے ہیں اور قیچی نمارسی کو کھول لیتے ہیں جیسے کہ وہ مقابله کے لیے تیار



ہوتے ہیں، ان کی بہادت میں خاص تنویر پیدا جاتا ہے۔ بعض اقسام میں پختہ ہو کر طامہ اور پالدار بھی ہوتے ہیں۔

کن گیجا کے اٹھے زرد رنگ کے یا سبز سفید ہوتے ہیں۔ ان کی ساخت پیچوی اور سطح ہوا رہتی ہے۔ انہوں کی تعداد 21 سے 80 تک ریکارڈ کی گئی ہے جو عمومہ سر دیوں میں دیے جاتے ہیں جن سے کری آنے پر ہی پہنچنے لگتے ہیں۔ عموماً سال میں ایک ہی فل یہاں ہوتی ہے۔ نفس ہم بنادت میں اپنے والدین کے ہم ہلک ہوتے ہیں البتہ ان میں اتنی کے جزوں کی تعداد کم ہوتی ہے اور آخری قطعے کے قیچی نما ساری سادہ اور لمور ترے ہوتے ہیں جن میں وقت کے ساتھ تبدیلی آتی ہے۔ ایک قسم کا نفس 25 لی میز لہا ہوتا ہے اس کے سری 14 قطعوں پر مشتمل ہوتے ہیں جن کی جھوٹی لمبائی جسمانی لمبائی کے برابر ہوتی ہے۔ اگلی چند جاتوں کے دوران ان کی تعداد 45 ہو جاتی ہے اور وہ جسم سے دو گئے ہو جئے ہو جاتے ہیں۔ لیکن پھر اچاک ہی گھٹ کر ایک قطعے کے رو جاتے ہیں جس کے اندر مستقبل کے قیچی نما ساری بن جاتے ہیں۔ دیگر اقسام میں ایسا نہیں ہوتا۔

سے نکلے والے چوزے بھی بس آس پاس ہی رہتے ہیں جنہیں مادہ کن گیچہ چڑوں کی طرح اپنے نیچے چھپائتی ہے۔ اگر دانت طور پر انہوں کو پھیلا کر الگ الگ رکھ دیجائے تو محض چند روز کے اندر یہ وہ دبارہ بکھار کئے جاتے ہیں اور ماہہ ان پر یقینی نظر آتی ہے۔ کن گیجا کا سر چوڑا اور چپنا ہوتا ہے جو جسم کے متوازی رہتا



کن گیجا کا نام

## عبدالودود انصاری صاحب کے قلم سے لکھی گئی تین بہترین کتابیں

پرنہہ کوڑ	صفات	72	قیمت 35 روپے
چافور کوڑ	صفات	72	قیمت 35 روپے
کیڑا کوڑ (جلد)	صفات	72	قیمت 45 روپے
آپ کی توجہ کی منتظر ہیں۔ آج ہی طلب کریں			

## قتویر بُک ڈپو

713301- 112 جی ٹی روڈ، آنسوول۔

ہے۔ آنکھیں گول ہوتی ہیں اور او سیلانی غیر موجود ہوتے ہیں۔ اتنی دس سے پچھے جزوں پر مشتمل ہوتے ہیں۔ ججزے بیش چڑے اور مضبوط ہوتے ہیں جن کے باہری سروں پر دو دانت ضرور ہوتے ہیں۔ گردن کا حصہ صرف جمل دار نہیں ہوتا بلکہ اس پر نظیری، بطبی اور جانی بیٹھیں ہوتی ہیں۔ پرتوخور یکس کی اوپری پیٹت، پرتوشم چوڑی اور مستطیل ہوتی ہے۔ آرام کی حالت میں اسکے سخت پر یعنی نیکینا تھور یکس کے اوپر در میان میں باہم مل جاتے ہیں اور پیٹس کے دھلن نما ٹھیر (Elytra) کی مانند لگتے ہیں۔ کن گیجا کے ہمراہ دارل اور تین نار سائی والے ہوتے ہیں۔ پیٹت گیارہ داضع قطعوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ پہلا قطعہ تھور یکس کے پچھے حصے سے ملا ہوا ہوتا ہے جبکہ گیارہ وال قطعہ کبھی کبھی بے حد خفتر ہوتا ہے۔ سری جو سخت قیچیوں کی مانند



## ہیلی کا پٹر

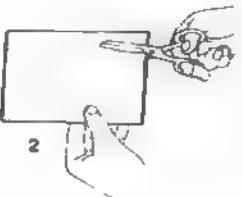
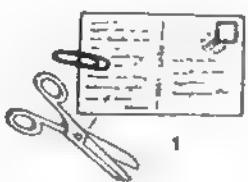
شامین پرویز، فتنہ دہلی

اس ہیلی کا پٹر کو بنانے اور آڑانے میں آپ لوگوں کو بہت مزہ آئے گا۔ ہوا میں نیچے آتے ہوئے پیچنے کے ہیلی کا پٹر جیسے گھوے گا۔

اسے بنانے کے لیے ایک پرانا پوست کارڈ، قلنچی اور ایک جبھر کلب کی ضرورت ہوگی۔

تصویر (1) پوست کارڈ کی لگ جگ 3 سنتی میٹر چوڑی ایک لبی پنی کا نہیں، اب پنی کو تصویر (3) میں دکھائے طریقے کے مطابق کاٹیں۔ اس بات کا دھیان رکھیں کہ دونوں بار صرف دو تھالی دوڑی تک ہی کافی ہے۔ اب اپر پری دائیں کونے اور نچلے بائیں کونے کو دونوں ہاتھوں سے پکو کر تصویر (4) کی طرح آٹھیں میں لٹائیں۔ کاغذ کے ان دونوں سر دل پر جبھر کلب چھڑایں۔ تصویر (5) جبھر کلب کے وزن کی وجہ سے اڑان میں ہیلی کا پٹر سیدھی گی حالت میں رہے گا۔ تصویر (6)۔

اب ہیلی کا پٹر کو اونچائی سے چھوڑیں اور اسے گول گول گھوستے ہوئے نیچے آتے ہوئے دیکھیں۔ تصویر (7)۔ اپنے ہاتھ کے انگوٹھے اور انگلی سے ایک چمٹہ بائیں گرتے ہیلی کا پٹر کو اس چمٹے میں پکونے کی کوشش کریں۔





# سامنہ کلب

یا آپ سامنہ برادری سے دامتہ ہو ناچاہتے ہیں؟ ہم خیال، ہم مزاج اور ہم ذوق بہن جھائیں سے رابطہ قائم کرنا چاہتے ہیں؟ پہلی مذکورات کی مدد سے اس طبق تحریک کو فروغ دینا چاہتے ہیں، سامنہ کلب آپ کی ان خواہشات کی تکمیل کا ایک ذریعہ ہے۔ اپنے فونو (بلیک ایڈز وہ اسٹ بلکے رجسٹ کے پس منظر دلار ٹکنی) کو "سامنہ کلب کوپن" کے ساتھ آج ہی روانہ کریں۔ کوپن کا ہر کالم تم توجہ سے نہ کریں۔

منظور احمد خان صاحب گزشتہ سال اسلام پر کامن جوہل سے بیانی کر رہے تھے ماتھے  
ہی اندر اگاند میں بیٹھل اپنے یونیورسٹی سے بی۔ لی۔ ایس۔ ایجنسیں بیانیات، ایوس اور کینسر کے  
 موضوعات سے دلچسپی ہے۔ مستقبل میں اسلام کی خدمت کرنا چاہتے ہیں۔

گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 1980 جولائی 1980  
گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 1980 جولائی 1980

روہن خانم صاحب نے فیضِ عام ذر کالج سے ایم اے کیا ہے۔ زندگی سے دلچسپی ہے۔  
گمراہ پر بننا چاہتی ہیں۔

گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 10 جون 1975  
گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 10 جون 1975



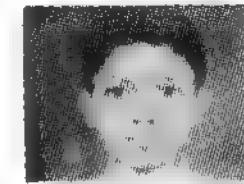
فضل احمد اشفاق احمد صاحب مالگاؤں ہائی اسکول ایڈن جونیئر کالج میں بخت کے طالب  
علم ہیں۔ ان کو درست، روشنی، بیانات جیسے مضمون سے دلچسپی ہے۔ انہیں بن کر حک و قومی  
خدمت کرنا چاہتے ہیں۔

گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 423203 13 جنوری 1982  
گمراہ پاپو ش کالوںی پار پورہ، نور باغ، سری گری۔  
تاریخ پیدائش : 423203 13 جنوری 1982



شارق محمود صاحب کائنات ایڈن اسکول سے بیشم کر رہے ہیں۔ ان کو شفاف،  
احولیات، جگلکات جیسے موضوعات سے دلچسپی ہے۔ آئی۔ اے۔ ایں آپس بننا چاہتے ہیں۔

گمراہ پاپو ش کالوںی، کاک، ضلع جہان آباد۔ پر۔  
تاریخ پیدائش : 804418 19 جولائی 1981  
گمراہ پاپو ش کالوںی، کاک، ضلع جہان آباد۔ پر۔  
تاریخ پیدائش : 804418 19 جولائی 1981





ہمارے چاروں طرف قدرت کے ایسے نظارے بھرے پڑے ہیں کہ جنہیں دیکھ کر عقل جراثم رہ جاتی ہے۔ وہ چاہے کائنات ہو یا خود ہمارا جسم، کوئی پیر پودا ہو، یا کیز انکوڑا۔ بھی اچانک کسی چیز کو دیکھ کر زہن میں بے ساختہ سوالات اپھرتے ہیں۔ ایسے سوالات کو زہن سے بھکٹنے مت۔ انھیں ہمیں لکھ بھیجئے آپ کے سوالات کے جواب "پہلے سوال پہلے جواب" کی بنیاد پر دیجئے جائیں گے اور ہاں! ہر ماہ کے بہترین سوال پر = 100 روپے کا انقدر انعام بھی دیا جائے گا۔

آئیں) تکنی رہتی ہیں جبکہ اگر عربیاں آنکھ سے سورج دیکھا جائے تو یہاں ختم ہو سکتی ہے۔ کالا شیشہ ایسی شعاعوں کو بڑی حد تک جذب کر لیتا ہے۔ اگر گمراہ کا لامپ شیشہ چشمہ موجود ہو تو شیشے کی پیٹ کو کاک لگا کر سورج کو دیکھا جاسکتا ہے۔ اس طرح آنکھیں محفوظ رہنے کا امکان تو رہتا ہے۔ تاہم یہ بھی خطرے سے خالی نہیں ہے۔

**سوال :** سب کاغنوں والی گمراہی کا خون سفید ہوتا ہے۔ ایسا کیوں؟

نور الہدی نور فیضی  
جامعہ مصباح العلم چک گویندان

بھارت بھاری سدھار تحریک گر۔ 272191

**جواب :** خون میں رنگ ہیو گلوبن (Haemoglobin) ہاتی لائے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اسی لائے کی مدد سے جسم میں آئسین اور کاربون ڈاکل آسماں یہ کا نقشِ محل ہوتا ہے۔ تاہم بہت سے جانبداروں میں جنم میں کیزے کوڑوں کی اکثریت بھی شامل ہے، یہ سرخ مازہ موجود نہیں ہوتا۔ کیونکہ عموماً ان کے جسم میں ہوا کی نالیاں ہوتی ہیں جن سے برادرست آئسین جسم کے تمام حصوں کو ملتی رہتی ہے۔ کہیں کہیں یہ کام دیگر انداز سے بھی انجام پذیر ہوتا ہے۔ مکری بھی ایک ایسا ہی جانبدار ہے۔ ان کے جسم میں موجود سفید مازہ ہیولوف (Haemolymph) اور سمندری کام زاروں میں یہ کام کے کیزوں (Arthropods) اور سمندری جانبداروں میں یہ کام "ہیوسیان" (Haemocyanin) انجام دیتا ہے۔ یہ بے رنگ سے بلکہ نیکوں رنگ میں تبدیل ہوتا ہے۔

**سوال :** پیدا ہونے والے بچے کا بلڈ گروپ (Blood Group) ماں اور باپ کے بلڈ گروپ سے مطابق کیوں ہوتا ہے؟

شیخ فرید احمد

محمد یہ طبیب کانٹہ مدرسہ اسلامیہ اسٹبل، منصورہ، مالیگاؤں۔ 423203

**جواب :** بلڈ گروپ ایک نسلی خاصیت ہے جس کا تعلق جنیز (Genes) سے ہے۔ ماں باپ کے خراس جب بچوں میں منتقل ہوتے ہیں تو اس دورانِ ایم ترین مرحلہ پر جنیز (Genes) کا تابادلہ اور ترتیب نہ ہوتی ہے۔ ان عوامل کے نتیجے میں بچے میں جنیز آتی ہیں، انہی کی بنیاد پر بلڈ گروپ بھی ٹھے ہوتا ہے۔

**سوال :** کاغن کی پیٹ پر دھوئیں کی کاک لگا کر ہی سورج گرہن کو کیوں دیکھنا چاہئے؟

روہیں خلتم

صرفت محمد چاہیگیر خاں، ولد محمد حنیف خاں

مکان نمبر 9/662 بلاک ایکٹ، سہارپور۔ 247001

**جواب :** سورج سے خارج ہونے والی شعاعوں کی اکثریت ہماری نازک آنکھوں کے لیے خطرناک ہوتی ہے۔ عام حالات میں سورج کی تیزی و دشی کی وجہ سے ہم سورج کی طرف آنکھ اُنھانے کی بھی ہست نہیں کر سکتے۔ تاہم سورج گرہن کے دوران چونکہ اس کی روشنی کی شدت نہتائ کم ہو جاتی ہے لہذا خطرہ ہوتا ہے کہ اتفاقاً تباہی تجویں کی وجہ سے کوئی سورج کو دیکھ سکتا ہے۔ اس کیفیت میں سورج سے روشنی کے علاوہ دیگر خطرناک شعاعیں (جو نظر نہیں



## سوال جواب

شاعر کو منعکس کرے۔ ہری نظر آنے والی چیز دراصل روشنی میں موجود ہری شاعر کو منعکس کرتی ہے جبکہ دیگر سمجھی رنگوں کی شاعروں کو جذب کرتی ہے۔ جماں کا بدل پانی کی باریک جملی کا بنا ہوتا ہے۔ اگر آپ تمہاریکے بیٹے کو دیکھیں تو وہ آپ کو بے رنگ اور شفاف نظر آئے گا۔ لیکن اس میں سے تمام روشنی پار گزر جاتی ہے۔ تاہم یہ بیٹے جب بہت سارے اکٹھے ہو کر جماں کی محل انتیار کر لیتے ہیں تو وہ روشنی کی تمام شاعروں کو منعکس کرنے لگتے ہیں اس لیے سفید نظر آتے ہیں۔

**سوال :** بادل کا پھنکا کے کہتے ہیں۔ اس کے پھنکے کے اسہاب کیا ہیں خنزیر شاذ و نادر ہی کیوں پھنکتے ہیں؟

فاضنی دبیر ہلشمی

صرفت انس۔ می۔ قاضی

دار القضا، فرمان پور، اچھر پوری، ضلع امرادی۔ 444806

**سوال :** صابن تو کتنی رنگ کے ہوتے ہیں جیسے لال، نیلا، براہ، پیلا۔ لیکن ان سب کا جماں صرف سفید ہی کیوں لکھا ہے؟ اگر لال صابن ہے تو پیلا جماں کیوں نہیں لکھا ہے؟ نیلا صابن ہے تو پیلا جماں کیوں نہیں لکھا ہے۔ ۵۰۰

ہاشمی محمد مصطفیٰ افروز ریاض احمد  
سردے نمبر ۱۵۲ پاٹ نمبر ۶ لیمان سہر کے پیچے  
نیا پورہ، سالیگاڑہ۔ ۴۲۳۲۰۳۔

**جواب :** صابن، پانی میں محلے کے بعد جماں ہاتا ہے، اس محلوں میں پانی زیادہ اور صابن کم ہوتا ہے۔ ہم جس کو جماں کہتے ہیں دراصل پانی میں صابن کے محلوں کی ایک جملی ہے جس میں ہوا بھری ہوتی ہے۔ اس جملی میں چونکہ پانی کی مقدار ہی زیاد ہوتی ہے اس کا جماں بھی عام پانی کی طرح سفید جماں ہی ہاتا ہے۔ اب سوال یہ ہے کہ جماں کا رنگ سفید کیوں ہوتا ہے۔ کوئی بھی چیز رنگ دار جب نظر آتی ہے جب وہ کسی خاص رنگ کی

**العامی سوال :** لوہے کو جب گرم کرتے ہیں تو وہ سرخ رنگ انتیار کر لیتا ہے۔ اور گرم کرنے پر زرد رنگ اور مزید گرم کرنے پر سفید رنگ انتیار کر لیتا ہے۔ کیوں؟

رحمت اللہ ظلوردی

صرفت عبدالرؤف صاحب، پوسٹ تکر، علاقہ جگری، کراچی۔ ۵۷۷۲۲۱

**جواب :** ہم واقف ہیں کہ توہانی کی ایک حتم درسری قسم میں تبدیل ہوتی ہے۔ ہم جب لوہے کو گرم کرتے ہیں تو اسے حدت کی محل میں توہانی دیتے ہیں۔ لوہا اس توہانی کو جذب کرتا ہے۔ تاہم کچھ دیر میں لوہا توہانی کی تمام مقدار کو جذب نہیں کر پاتا، کیونکہ سیر ہو چکا ہوتا ہے لہذا اس توہانی کو حدت اور روشنی کی محل میں خارج کرتا ہے۔ اس اوبے کو اگر آپ آگ سے ہٹا کر دیکھیں تو اس میں سے حدت خارج ہوتی محسوس ہو گی۔ لیکن یہ زائد حدت کو خارج کر رہا ہے۔ روشنی کا خارج بندوق اور مراحل میں ہوتا ہے۔ شروع میں لوہا سرخ رنگ کی شعائیں خارج کرتا ہے لہذا اس سرخ نظر آتا ہے۔ کچھ دیر بعد سرخ کے ساتھ دیگر رنگوں کی شعائیں بھی خارج ہونے لگتی ہیں لہذا اوبے کا رنگ زردی مائل یا سبز ہو جاتا ہے۔ جب لوہا سیر شدگی کی آخری حد کو ہٹک جاتا ہے تو روشنی کی کل شعائیں خارج کرنے لگتا ہے اور ایسے میں لگ بھک سفید رنگ کا نظر آتا ہے۔ اسی کو ہم ”دھات ہٹ“ (White Hot) کہتے ہیں۔



**جواب :** خواب میں آپ جو کچھ دیکھتے ہیں اس کا آپ کے جسم و افعال پر اثر آپ کے جذبات اور تحریک کی شدت پر مختصر ہوتا ہے۔ جنی تحریک عموماً شدید ہوتی ہے لہذا انسان ہوتا ہے۔ اس کی شدت کی وجہ ایک تو اس کی نوعیت ہے دوسرے چونکہ یہ ایک قدرتی اور نادر طریقہ ہے جس کی مدد سے جذبات تنفس کم ہوتا ہے اور جسم محنت مند رہتا ہے لہذا اس کو قوی پذیر کرنے کے واسطے اسی انداز کی شدت درکار ہوتی ہے۔ تاہم ایک عمر کے بعد جبکہ ایک شادی شدہ انسان کے جذبات تکمیل پا جکے ہوتے ہیں، خواب میں جنی تحریک کے باوجود اکثر انسان نہیں ہوتا۔ برخلاف اس کے اگر کسی کو واقعیت پیشاب کی شدید حاجت ہے اور وہ بیدار نہیں ہوتا بلکہ خواب میں دیکھتا ہے کہ وہ پیشاب کر رہا ہے تو واقعیت پر اس کا پیشاب خارج ہو جاتا ہے یا کسی ذرا رائے خواب کے نتیجے میں کوئی دیکھے کہ اس کا پیشاب خطا ہو گیا (خارج ہو گیا) تو عموماً پر اس کا پیشاب سوتے میں ہی خارج ہو جاتا ہے۔

### بقیہ: فاقہ جسمانی نظام کی

#### اصلاح کا مؤثر ذریعہ

فاقوں کا فاقوں کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ جب دل میں آئے تاہم تو فاقہ شروع کر دیں۔ فاقہ ایک باقاعدہ اور باضابطہ پروگرام کے تحت ہونا چاہئے اس سلسلے میں ماہین کے مشورے سے پروگرام ہونا چاہئے اور یہ بھی ملے کرنا چاہئے کہ جب فاقہ توڑ دیں تو کس طرح کی اور کتنی غذا اکھائیں۔ ایک ماہنے فاقہ کو دو حصے کی قرار دیا ہے اس کا کہنا ہے کہ فاقہ بے جسم کو فاصلہ غذا کی اجزاء سے چھکارا لاتا ہے مزاج میں سکون پیدا ہوتا ہے۔ قوت فیصلہ میں اضافہ ہوتا ہے یعنی بہتر ہوتی ہے اور ذرا ائے خواب نہیں آتے۔ یہ بات اور ہے کہ قادر یا غذائی کی کے ذریعے جسمانی نظام کی تعمیر کی بہترین مثال روؤہ ہے جو مسلمانوں پر فرض کیا گیا ہے۔

**جواب :** جب کسی جگہ اچانک بہت شدید بارش ہوتا ہے بارل کا پھٹنا (Cloud Burst) کہتے ہیں۔ یہ عموماً ”کیو سولو نسیس“ (Cumulonimbus) قم کے بارلوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ بارل بہت سختے گئی کے پھول کی مانند اور کی طرف پہنچتے ہوئے ہوتے ہیں۔ بارل بننے، ان کے سمجھا ہونے اور بارش ہونے پر مختلف موسمی عوامل اثر انداز ہوتے ہیں۔ یہی وہ اسباب ہیں جن کے باعث بارل پہنچتے ہیں۔ عموماً یہ عوامل اس شدت کی نوعیت کم ہی پیدا کرتے ہیں اس لیے یہ قدرتی مظہر بھی کم ہی نظر آتا ہے۔

**سوال :** جلتی ہوئی جنی لالائیں کے شیخے کا بخلا حصہ خندا ہوتا ہے۔ اور اور کا حصہ گرم ہوتا ہے کیوں؟

محمد افروز عالم انصاری  
ولد تفضل حسین، ماڈل پلک اسکول،  
آزاد گورنمنٹ، اوریسہ گورنمنٹ۔ پہار 8543111

**جواب :** یہ کیفیت لالائیں جلانے کے فور بعد ہوتی ہے۔ چونکہ جنی کے اندر ہوا گرم ہوتی ہے لہذا اور انھی ہے کیونکہ گرم ہوا بھلی ہوتی ہے۔ یہ جنی کے اپری حصے کو پہلے گرم کرتی ہے تاہم کچھ دریں بعد حدت سب طرف پہلی جاتی ہے اور جنی پوری طرح گرم ہو جاتی ہے۔

**سوال :** اگر آدمی خواب میں کسی کے ساتھ ہم بہتری کرے تو اس کا انسان ہوتا ہے اور یقیناً سنگ وہ مسٹر ہمی دیکھتا ہے۔ لیکن اگر خواب میں پیشاب کرتے دیکھے تو پیشاب نہیں ہوتا۔ اس کی کیا وجہ ہے؟

بلال احمد بیٹ  
ساکن کپوارہ۔ 1932222

سائنس پڑھئے! آگے بڑھئے!



کی تفصیل ضروری تصور کی جاتی ہے۔ بعض اوقات تو ترقی آجتوں کے ترمومیں بھی آہت و سورہ کا حوالہ دینے کی زحمت نہیں کی جاتی۔ لہذا ان تمام کیوں کا حوالہ ضروری ہے۔<sup>2</sup>

(3) "بیک ہول" جیسے سلسلے یا اس نوع کے مفہامیں تمام قارئین کی دلچسپی کو کم کرنے کا ذریعہ نہیں گے۔ مفہامیں نہیں داشت واسخ ہوں۔ شخص اور ایمام کی روشن سے بہت کر ہر نوع کی عبارت آرائیوں نیز چیزوں گیل سے پاک ہونے چاہئے۔

(4) بعض اوقات انگریزی اصطلاحات کے اردو مترادفات کی عدم موجودگی تحریریں ایک قسم کا معنوی sap پیدا کر دیتی ہے۔ بہتر ہو کر اردو اصطلاحات و ترجیح شدہ دلیل الفاظ کے ساتھ ہی بریکٹ میں ان کے انگریزی مترادفات کا بھی التزام کیا جائے۔ پنجھ مدد حکم یہ ہوتا ہے۔ مگر پورے طور پر اس کا احتیاط نہیں ہے۔ اس سے مفہامیں کی افادت بھی ہے۔ اس کی افادہ اور استفادہ کی راہیں کشیدہ ہوں گی۔

(5) ابتدائی مصافت پر پیغام، تاثرات یا اداریہ کے نام سے شائع ہونے والی چیزوں میں Repeation اچھا نہیں معلوم ہوتا۔ اس کی وجہ مقصودی اور یہ یا کسی کتاب، مقامہ، مضمون، راجہ کا کوئی حم افزا، وغیرہ اگنیز اقتباس شائع کیا کریں تو زیادہ فتح بخش ہو سکتا ہے۔<sup>3</sup>

(6) سائنس اور تکنالوژی کے میدان میں & Vocational Educational Guidelines کی ضرورتوں کو پورا کرنے والے مفہامیں بھی گاہے پڑھا ہے۔ شالی اشاعت ہوں تو اس سے ایک بہت زیادہ بہتر ہو سکتا ہے۔ اور امت کے حق میں یہ ایک تحریری کام ہو گا۔

(7) سوال و جواب کا سلسلہ عام قارئین کے لیے معلومات افزائی بھی ہے اور دلچسپ بھی۔ اس کو بلانگ اسٹار جاری رکھیں بلکہ اس کے لیے صفحات بھی بڑھائیں۔

(8) تہرہ کے لیے آئی ہوئی کتابوں پر ہی تبصرہ کرنا ایک مدد و میدان ہے۔ زیادہ بہتر یہ ہے کہ اردو میں اور ساتھ میں ساتھ ہندی و انگریزی میں سائنس و دیگر علوم سے متعلق شائع ہونے والی پہنچنے کتابوں ختم جریدوں اور رسالوں کا بھی تقدیمی سلسلہ شروع کیا جا۔

چاہے کتاب حال میں شائع ہو یا پہلے بھی تھیں ہو۔ ہمارا اہم ترین

محترمی و تکری جاتا ہے اسلام پر ویر صاحب!

السلام علیکم و رحمۃ اللہ و برکاتہ

امید کرتا ہوں مراجع اگر ای بخیر ہوں گے۔ گزشتہ دو سال سے اہم انس سائنس "زیر مطابح" ہے۔ اہم انس سائنس کی معرفت آپ کی در کوشش دکاہش بلاشبہ قابل صد ستائش و بہر افریزی ہے۔ میری دلی حسنا ہے کہ یہ رسالہ ترقی کی چونوں پر پہنچے اور اس کے منافع عالمی ہوں اور دریں نکل باقی رہیں۔ اس میں چند ضروری باتیں آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں۔ میری ان پاتوں کو تتفصیل یا تعریف نہ کرنا چاہئے بلکہ خبر خواہی کے چند سے دیجے گئے یہ چند مہورے میں تاکہ یہ قیمتی جریدہ مستقبل میں تمام تعلیم و فنی کو گذرا ہوں سے بند ہو کر ایک مخفی مقام حاصل کرے۔ گرقوں ہفتہ نہ ہے عز و شرف۔

(1) سائنس میں شائع ہوئے والے تمام مفہامیں کے ساتھ مضمون نگار کا پورا پتہ معد ضروری تعارف کے شائع کرنا ضروری ہے۔ اس لیے کہ اس میں شائع ہونے والا معاوکوئی تقریبی نویسیت کی چیز نہیں ہوتی بلکہ تقلید سازی کی حیثیت رکھتی ہے۔ اگر مضمون یا مضمون کا کوئی حصہ کسی کتاب یا مقالہ کا حصہ ہو تو اس کا حوالہ ضروری ہے۔ اسی طرح ترجیح شدہ مفہامیں کے اصل باخذ کی نہادی بھی لازمی ہے۔<sup>4</sup>

(2) تاریخ نگاری کی ترقی یا نہ عمل ہے Scientific Way of History Writing کہا جاتا ہے۔ یہ دراصل ہر تجھی واقعات کو غلطہ بیانی، سہالن آرائی اور افراط و تزییط کی خاصیوں سے پاک رکھنے کی ایک صحیح کوشش ہے۔ اس میں واقعات و واردات کو بغیر خواہوں یا یکمزدروں فیر مختصر رواجتوں سے نقل کرنے کو ملی دیانت کے خلاف بلکہ غیر مندرجہ تصور کیا جاتا ہے۔ اس میں مختار میں اب یہ دیکھیں کہ اگر ہم سائنسی حقائق و میانات غیر مسلمانوں کے گزشتہ کا دنے سے قارئین کے سامنے باقاعدہ اور خواہوں کے بغیر پیش کریں تو اس کا ملی معیار کیا ہو گا؟ جبکہ تاریخ نگاری میں اس کی مجنحائش نکالی جا سکتی ہے مگر بیان نہیں۔ مثلاً عبداللہ بن عثیم (المداخ) کے حالیہ سلسلہ وار مفہامیں تمام ضروری خواہوں سے آزاد ہیں۔ خواہ کے یہ کتاب اور مصنف کا ہم باشر کا پتہ دغیرہ ساری باتوں



## رد عمل

طبق دیگر زبانوں میں ہونے والی اس قسم کی سرگرمیوں سے تقریباً تاہم ہوتا ہے۔

(9) سائنس اور دیگر علوم کے میدان میں ہونے والی پیش رفت نیز اتم سرگرمیوں کا ایک خوب نام بھی شامل اشاعت رہے تو اس سے پچ کی افادت ہو رہے گی۔<sup>5</sup>

(10) ہندوستان اور ایران میں ہو تو بصرہ ہندپاک میں سائنس و مختلف علوم سے متعلق اردو میں اب تک شائع شدہ تمام کتب (طبع زادو مر ترجم) نیز مقالات کی ایک Bibliography ترتیب دی جائے۔ اور اسے سلسلہ اور شائع کیا جائے۔ گوکر یہ ذرا مشکل اور دیر طبق کام ہے اور ساتھ ہی نیم درج کا محتاطی ہے۔ مگر افادت کے اعتبار سے ایک بہت بڑی خدمت ہے۔ اگر ادارہ سائنس نے اس ضرورت کو پورا کر دیا تو یہ ایک بہت بڑا کارنامہ ہو گا۔

الف کر کے آپ بخوبی۔ محترمے لیے بھی دعا فرمائیں اور کسی لائق سمجھیں تو خدمت کا موقع دیں۔ بھی ناگہر آئے کا تقاضہ ہو یا یہاں سے گزریں تو مطلع فرمائیں۔

### فقط السلام

محترم مفون

نیا بازار کامی (صلح ہمپور)

1 صرف کے متعلق تفصیل شائع کرو عوامی صحافت کے خواہد کے خلاف ہے۔ آپ کو کسی بھی زبان کے عام فہرست سالہ میں صرف کی تفصیل نہیں ملتے گی۔ ہر یہ یہ کہ اہمیت سے صرف اسے پسند نہیں کرتے کہ قارئین ہر دوست ان سے خط و کتابت کریں۔ اگر ہم ترجیح شائع کریں گے تو اس کا خیلر بھیں گے۔

2 اس لئے کی وضاحت عبد الغنی شیخ صاحب کی تازہ تریکے ساتھ دیتی گئی ہے۔

3 اہمیت اس کاروائی میں ہر ہائے قدری شامل ہوتے ہیں۔ ملت کے اہم مظکریں کا پیغام ان تک پہنچانا بھی ضروری ہے۔ اسی وجہ سے پیغامات کو چھو کر و قلم سے شائع کیے جاتے ہیں۔ آپ کا درسا مشورہ قابل ملی ہے۔ اس پر اور آپ کے دیگر شوروں پر قبیل الاماکن مل کر بجا گئے گا۔

4 ”پیش رفت“ کامل اسی مقصود کو پورا کرتا ہے۔ (مدیر)

## لائق احترام جتاب ناکری محترم اسلام پر دینے صاحب سلام مسنون!

امید ہے حراج پتھر ہو گا۔ اکتوبر 2002 کا شمارہ اردو ہائیس سائنس موصول ہوا۔ مثاب و قف بورڈ کی وساطت اور تعاون سے ادارہ کے نام بہنا سماں کا جراہ ہوا ہے اس کے لیے ادارہ آپ کا اور بورڈ کا بے حد ممنون و مکور ہے۔

دنیا مدار کے لیے یہ بلکہ ایک درشن ہمارہ کی حیثیت رکھتا ہے عصری اسلوب میں سائنس کے تعارف کے لیے اردو زبان میں بھرے علم کے مطابق اس صدقی کا پہاڑ سارا ہے۔ خداوند تعالیٰ اس کی افادت کو امت سلطہ اور خصوصاً علماء کے لیے منتظر رہا ہے۔ آمين!

طالب دعا

حمد را در احوال اصلاحیات سمجھاتی

نالگز، سون، ہماں پر دیش۔ 174101

## قوی اردو کو نسل کی سائنسی اور تکنیکی مطبوعات

1- موزوں تکنیکی اور کری	انگرے	جنہیں طیل الشنا	28/-
2- قویات	ایلیس۔ ایلیس۔ ایلیس۔ ایلیس۔ ایلیس۔	رہنمائی	22/-
3- ہندوستان کی درائی تدبیش	سید سعید جنری	13/-	
	اور ان کی در خبری		
4- ہندوستان میں موزوں	انگرے	ہندوستان میں موزوں	10/-
	تکنیکی ایجنسی جو جو	وائز طیل الشنا	
5- جایاں (صدور)	قوی اردو کو نسل		5/-
6- سائنس کی تدریس	ولی این ترہ		80/-
	(تیری طلامت)	آری شریعت	
7- سائنسی فعایں	ڈاکٹر ارٹر میں		15/-
8- فن صنعتی	کلیش نہار نہیں رانہ رانہ میں		22/-
9- گریٹ سائنس	ٹاپر ہادیں		35/-
10- مذکول شوروران کے	ہمیں حسن فوعلی		13/-
	خطاب و غوثیوں		

قوی کو نسل برائے فروع اردو زبان، وزارت ترقی انسانی و سائل حکومت ہند، دیست بالا، آر۔ کے۔ چورم۔ نی روپی۔ 110066۔

فون: 610 3381، 610 3938 گلی: 610 8159

# انڈیکس 2002

107 - 96 - ۳

شمارے

(98)10	نئی صدی کی ایک اہم دریافت	ڈاکٹر اعظم شاہ خاں	اسٹم سل ریرج	(106)3	ڈاکٹر عبدالعزیز	آپ سین زندگی اور نیا عیسیٰ
(104)3	آتاب احمد	اسلامی فن تحریر	(101)33	عبدالله	آکٹوبر کی ذور	آکٹوپیکن زندگی کی ذور
(106)36	رقیہ جعفری	البیرونی	(100)43	رفعت ابراهیم پور کار	آلو دی	آلو دی
(96)50	آتاب احمد	الجھگے	(101)3	ڈاکٹر عبدالباری	آلو دی	آلو دی
(98)49			(97)24	ڈاکٹر (سر) گوبر اسلام	آکٹوپیکن	آکٹوپیکن
(97)47			(104)8	ڈاکٹر عبدالعزیز	آسو	آسو
(99)46			(105)7	ڈاکٹر عبدالعزیز	آن گھوں کا عطیہ	آن گھوں میں پونڈ کاری
(101)44			(107)21	ڈاکٹر عبدالعزیز	آن لائی نیٹرے	آن لائی نیٹرے
(103)45			(107)28	امجیتراجمم اقبال	آواز کیا ہے	آواز کیا ہے
(104)48			(96)38	ہبام خاں		
(98)35	رقیہ جعفری	الفارابی	(97)37			
		امروہ غذائیت سے بھرپور چل	(105)25			
(105)19		ڈاکٹر ایمان	(98)39			
(98)19	انہ	ڈاکٹر ایمان	(99)36			
(105)30	انٹرنیٹ پر قلم کے موقع	امجیتراجمم اقبال	(102)46			
			(103)31			
		انسلی زندگی میں	(106)18	زید و حید	ایئے بیدل چلیں	ایئے بیدل چلیں
(97)25	ڈاکٹر انتدار قادری	چنگلات کی اہمیت	(101)26	رقیہ جعفری	ابن الحش	ابن الحش
(103)19	ڈاکٹر ایمان	انگور	(100)32	رقیہ جعفری	ابوالقاسم زہراوی	ابوالقاسم زہراوی
(97)21	ڈاکٹر ایمان	انناس	(96)31	رقیہ جعفری	ابو محمد زکریا الرازی	ابو محمد زکریا الرازی
(104)21	ڈاکٹر عبدالعزیز	ایسی ہی	(102)29	ڈاکٹر رضا طبری	اجران	اجران
		ایس کے دراگ میں مدد ہی رہنا تو				
(107)10	ڈاکٹر محمد شمعون	کاتھولون	(103)5	ڈاکٹر عبدالعزیز	اچھا ہر کو لیشمال اور	دل کے اراضی
(99)33	عبدالله	ایک سودو عناصر	(104)13	امجیتراجمم اقبال		
(99)38	عیش انور	بال کی کھال	(98)45	شائین پرویز	اڑی چیا	اڑی چیا
(99)20	ڈاکٹر رضا طبری	بچوں کو ناش	(106)47	شائین پرویز	اڑی پھل	اڑی پھل
(101)21	ڈاکٹر رحمن درزاںی	بدلتے موسم	(102)31	عبدالوہود انصاری	استاد محترم	استاد محترم

☆ نوٹ: بریکٹ میں شمارہ قبر اور بریکٹ سے باہر صفحہ نمبر دیے گئے ہیں

بلب کی کہانی	سید اختر علی	حضرات الارض	ڈاکٹر مفتاز الدین فاروقی	(101)36
بیک ہول	(96)27	خلافت ارض	شہاب الدین ندوی	(102)39
	(97)29	خلافت ارض	شہاب الدین ندوی	(103)41
	(99)25	خودا پا دریب ساخت ہاتھے کا ہنر	امجید احمد اقبال	(104)34
	(100)23			(105)38
چنگو نہ کا خزانہ	(96)41	گور اسلام خاں	ڈاکٹر مفتاز الدین فاروقی	(106)43
پابندی سے درز ش کے فائدہ	(96)19	ڈاکٹر عبد العزیز حس	خون دباؤ کی زیادتی	(96)3
پالتو جانور	(100)20	طاعت فرسن	داخنوں کی حفاظت	(97)3
پانی	(101)14	ڈاکٹر محمد احمد پروین	دل کا وسد	(106)14
چیتا	(101)18	ڈاکٹر لامان	دوپن چکیاں	(104)26
پسند پسند	(102)4	ڈاکٹر عبد العزیز حس	دھوپ جنے	(100)12
پیش رفت	(96)35	ڈاکٹر عبد العزیز حس	ذائق دباؤ	(103)21
	(97)35	ڈاکٹر عبد العزیز حس	ذائق دباؤ	(96)16
	(99)31	ڈاکٹر عبد العزیز حس	ذار سے کیوں ذاری	(100)5
	(100)35	ڈاکٹر عبد العزیز حس	ذیعیش تکنالوچی	(96)54
	(101)30	ڈاکٹر عبد العزیز حس	رد عمل	(102)53
	(102)33			(103)53
	(105)27			(107)49
	(106)39			
تحفظ غذا	(107)40	پروفیسر سین فاطمہ	مسرت سیم	(104)54
تقطیب شدہ روشنی	(100)9	فیضان اللہ خاں	حکیم علی الرحمن	(105)51
تربا کو فوٹی	(102)44	زیر و مدد	فیضان اللہ خاں	(100)49
ٹیلی میڈیسین کیا ہے؟	(97)8	غلام سین صدقی	روشنی کی رنگ	(96)46
چمن	(102)27	ڈاکٹر لامان	روشنی کیا ہے	(103)12
چنگل اور جادڑی	(105)13	راشد سین	ز قوم دوزخ کی ببرت انگیز غذا	(99)6
جراثیں خدرات	(100)16	ڈاکٹر عبد العزیز حس	زکیر ازادی اور فن جراحت	(97)45
چلپا تبلہ	(103)16	شایخ احمد حسین	عبد الناصر فاروقی	(96)51
چکنے والا جوکر	(101)43	شایخ احمد حسین	سائب کوڑ	(97)49
-	(99)41	شایخ احمد حسین	سائپ کوڑ	(99)48
چتا	(101)53	انصاری رضی الدین	ادارہ	(100)51
چکلوں کے جلوے	(99)22	محمد رضی الدین معظم		(101)46
چھوٹی چدن	(96)24	راشد سین		(102)47
				(104)50
				(105)48
				(107)45

(107)13	محمد رضی الدین سعید	مولانا محمد شہاب الدین ندوی (3)	زیارتی	پچاروںے (نغمہ)
(107)36	مولانا محمد شہاب الدین ندوی (3)	مولانا محمد شہاب الدین ندوی (3)	سید و مطہر سلطان	سراب کیا ہے؟
(107)35	احوال و احتجاج	احوال اور ہماری ذمہ داری	شیخ احمد فاروقی	سرور صاحب
(107)30	ادارہ	ما حل و احتجاج	الاطاف احمد صوفی	مندر سے توانائی
(100)22	فاسد	ما حل اور ہماری ذمہ داری	الاطاف صوفی	مندر کی رانی و بیل
(101)25	فاسد	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	ڈاکٹر احمد	منڑہ
(107)34	ادارہ	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	ڈاکٹر احمد	کنیاں
(107)33	ادارہ	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	ڈاکٹر احمد	سوال جواب
(100)28	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	ڈاکٹر احمد	علاء محدث شاہ العین کی تعلیمات کیا ہیں
(101)25	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)	علاء محدث شاہ العین	قرآن مطہر کے ساتھ
(107)32	جال نصرت	ما حل اور ہماری ذمہ داری	ڈاکٹر حمدان شابلر ای	اداگن اور جلدی
(102)30	ادارہ	ما حل و احتجاج	ڈاکٹر عابد سعید	قبل دیا بیس
(102)20	ذمہ داری	لیوں	ڈاکٹر عالم شاہ عالی	قرآن حکیم کی
(100)20	ذمہ داری	ذمہ داری	ڈاکٹر محمد اسلم پوری	ساتھی تعلیمات کیا ہیں
(107)31	فاسد	ما حل اور ہماری ذمہ داری	ڈاکٹر حسن شریف	فاسد نہ کتنا فاکدے مند
(108)30	ادارہ	لیوں	عبد الجبیر	فاست فوذ
(100)18	ڈاکٹر محمد قاسم	جیہوں سے ارجی	ڈاکٹر عالم شاہ عالی	فاقت جسمانی نظام کی ۰۰۰۰
(99)54	شیخ پرویز	حکیکوار	ڈاکٹر محمد حسین	عمر خیام
(104)46	ادارہ فاروقی	گولوں دار منگ	ڈاکٹر عبد العزیز	حکمت بخش خدا
(106)23	ڈاکٹر احمد	سمجھو	زید و حید	صابر
(102)9	ذمہ داری	کی کائنات گول ہے	سعید الرحمن ندوی	"سورج کی صوت اور قیامت ہے"
(100)27	ذمہ داری	کوئی کی کیا بل	لعت اللہ غوری	تبہرہ کا ایک عملی جائزہ"
(102)17	علاء محدث شاہ	کی کائنات گول ہے	ڈاکٹر احمد	بول اجیسٹریک کیا ہے
(96)11	سید اختر علی	کیزروں کی دیتا	ڈاکٹر احمد	کی۔ نی اسکن
(103)25	امن اقبال	کیلے خاصے	امبر احمد آزو	شہد ایک قدرتی لعت
(107)42	ڈاکٹر عالم اسلام ندوی (3)	گری کی بیماریاں	(101)10	سورج اور ہم
(97)43	دیر مظفر احمد شاہ	کوئی کی کیا بل	ڈاکٹر عبد العزیز	تبرہ کا ایک عملی جائزہ"
(102)9	لعت اللہ غوری	کی کائنات گول ہے	(103)47	بول اجیسٹریک کیا ہے
(100)37	ڈاکٹر عالم اسلام ندوی (3)	کیزروں کی دیتا	(106)46	کی۔ نی اسکن
(103)23	فہمیہ	کیلے خاصے	(106)26	شہد ایک قدرتی لعت
(101)16	ڈاکٹر محمد قاسم دہلوی	گری کی بیماریاں	(104)28	صاریں
(106)23	ڈاکٹر احمد	سمجھو	(101)23	زید و حید
(104)46	ادارہ فاروقی	گولوں دار منگ	(97)20	ڈاکٹر عبد العزیز
(98)54	شیخ پرویز	حکیکوار	(97)33	عبد الرحمن شریف
(99)18	ڈاکٹر محمد قاسم	جیہوں سے ارجی	(103)28	عبد الجبیر
(102)20	ڈاکٹر احمد	لیوں	(96)7	ڈاکٹر عالم شاہ عالی
(107)32	جال نصرت	ما حل اور ہماری ذمہ داری	(104)24	ڈاکٹر محمد اسلم پوری
(97)30	ادارہ	ما حل و احتجاج	(107)35	ڈاکٹر حسن شابلر ای
(98)33			(102)14	ڈاکٹر عابد سعید
(99)28			(100)3	علاء محدث شاہ العین ندوی (3)
(100)22				علاء محدث شاہ العین ندوی (3)
(101)25				علاء محدث شاہ العین ندوی (3)
(107)36				علاء محدث شاہ العین ندوی (3)

(96)13	پروفسر شین فلٹر	ڈاکٹر عبد العزیز خس	من پچا کے موت کی شعائیں
(106)31	وجود زن سے ہے کائنات میں رنگ اطاف احمد صوفی	ظاہرہ	مولانا
(106)33	ورم اُردہ جلیل ارشد خاں	زیر وحید	مولانا اور دا انٹل
(103)38	بادیہ رو جن باتا ترین خسر خب اللہ خاں	ڈاکٹر عبد العزیز خس	موسوس میں تبدیلی کا سبب
(104)51	سید عظت احمد بولی آلو گی	اظہار اثر	موسیقی
(99)24	محمد اباز بو شیار آپ کا پیچ	ڈاکٹر ضا بلکرای	مولی سے پر بیز کیوں
(107)44	شایخ پروج سید اختر علی	ڈاکٹر انور اریب	میراث کوڑا
(96)43	بے اندرا	ڈاکٹر محمد اسلم پروج	بیزان
(97)40		حکیم صدیقی	
(98)42		آفتاب احمد (بصر)	
(99)43		سید ارجمند دوی	
(100)47		عبد اللہ	ناشر و جن ایک بے جان خضر
(101)40		عبد اللہ	
(102)42		زیر وحید	
(104)41		فیضان اللہ خاں	نیلا آسان
(105)46		ڈاکٹر عبد العزیز خس	نیدا اور محنت کار شد
(106)48			

## INSTITUTE OF INTEGRAL TECHNOLOGY

Dasauli Post Bas-Ha Kursi Road Lucknow-226026 (U.P)

Phone: 0522-290805, 290812, 0522-290809, 387783

**Applications on plain paper are invited for the following posts:**

Discipline	Professor	Asstt.Prof	Lecturer
Computer Sc. & Engg.	1	2	3
Electronic Engg.	1	1	3
Information Technology	1	1	3
Architecture	1	1	2
Electrical Engg.	-	-	1

**Physics**      1 No. Lab Assistant

1. **QUALIFICATION, EXPERIENCE AND PAY SCALES**  
as per norms of AICTE and COA
2. Application complete with testimonials & copies of certificates should be submitted to this office immediately.
3. The number of posts can vary.

**S.W. AKHTAR**  
Executive Director

# خریداری / تحفہ فارم

میں "اردو سائنس ماہنامہ" کا خریدار نہنا چاہتا ہوں، راپے عزیز کو پورے سال بطور تحفہ بھیجننا چاہتا ہوں، خریداری کی تجدید کرانا چاہتا ہوں (خریداری نمبر ..... ) ارسالے کا ذر سالانہ بذریعہ منی آرڈر رچیک روزافٹ روائت کر رہا ہوں۔ ارسالے کو درج ذیل چھپے پر بذریعہ سادہ ڈاک رہ جائزی ارسال کریں:

پن کوڈ

پن

نوٹ:

- 1- رسالہ رہ جائزی ڈاک سے مغلونے کے لیے زر سالانہ = 360 روپے اور سادہ ڈاک سے = 180 روپے ہے۔
- 2- آپ کے زر سالانہ رواد کرنے اور اوارے سے رسالہ جاری ہونے میں تقریباً چار میٹنے لگتے ہیں۔ اس مدت کے گزار جانے کے بعد ہم یادوں میں گردانی کریں۔
- 3- چیک یا روزافٹ پر صرف "URDU SCIENCE MONTHLY" ہی کیسیں۔ دہلی سے باہر کے چیکوں پر = 50 روپے زائد بطور بینک کیش بھیجنیں۔

پن: 12/665 ذاکر نگر، نئی دہلی 110025.

## شرح اشتہارات

مکمل صفحہ	= 2500 روپے
نصف صفحہ	= 1900 روپے
چار عمالی صفحہ	= 1300 روپے
دو سرا و تیسرا کور (یک اینڈ بائس) -	= 5,000 روپے
ایضاً (ملنی گلر)	= 10,000 روپے
پشت کور (ملنی گلر)	= 15,000 روپے
ایضاً (دو گلر)	= 12,000 روپے
جو اندر رہا جات کا آرڈر دیتے ہیں پر ایک اشتہار مفت حاصل کیجیے۔	
کیشیشن پر اشتہار اکاکام کرنے والے غراتر رابطہ قائم کریں۔	

## ضروری اعلان

بینک کیش میں اضافے کے باعث اب بینک دہلی سے باہر کے چیک کے لیے = 30 روپے کیش اور = 20 روپے ڈاک خرچ لے رہے ہیں۔ لہذا قارئین سے درخواست ہے کہ اگر دہلی سے باہر کے بینک کا چیک بھیجنیں تو اس میں = 50 روپے بطور کیش زائد بھیجنے لیے بہتر ہے رقم روزافٹ کی مکمل میں بھیجنیں۔

12/665 ذاکر نگر، نئی دہلی 110025

ایڈیٹر سائنس پروسٹ بیکس نمبر 9764

جامعہ نگر، نئی دہلی 110025

ترسیلی زر و خط و کتابت کا پتہ :

پنہ برائی عالم خط و کتابت :

سائنس کلب کوپن

..... نام ..... مشغل ..... کلاس / تعلیمی یا قات ..... اسکول / رادارے کا نام و بینے .....

پن کوڈ	فون نمبر
گمراہ پتہ	
پن کوڈ	فون نمبر
تاریخ پیدائش	
دیگری کے سامنی مفہومیں رموضوعات	

ستقبل کا خواب

..... دستخط ..... تاریخ .....

اگر کوپن میں جگہ کم ہو تو الگ کاغذ پر مطلوبہ معلومات بھیج کر  
کے آئیں۔ کوپن صاف اور خوش نہ ہریں۔ سائنس کلب کی خاطر  
اکانت 12/6653 اگر گرفتاری دہلی۔ 110025 کے پتے پر  
ارسی۔ دستخط پر سب بہاس کے چیز پر بھیجیں۔

کاوش کوپن

نام ..... عمر .....  
کلاس ..... سیکیش .....  
اسکول کا نام و پر .....

..... پن کوڈ .....  
..... گھر کا پتہ .....  
..... پن کوڈ .....  
..... تاریخ .....

سوال جواب کوپن

نام .....  
عمر .....  
تعلیم .....  
مشقہ .....  
کمل پڑھ

رسالے میں شائع شدہ تحریروں کو بغیر حوالہ نقل کرنا منوع ہے۔  
قانونی حارہ جوئی صرف دلی کی عدالتوں میں کی جائے گا۔

• 10 •

رسالے میں شائع شدہ مضامین میں حقائق و اعداد کی صحت کی بیانیاتی ذمہ داری مصنف کی ہے۔ رسالے میں شائع ہونے والے مواد سے دیر، بچک اور ارت یا الوارے کا متعلق ہو ہاضر وری نہیں ہے۔

اوڑ، پر تر، پلشیر شاہین نے کلاسیکل پر نمرس 243 چاؤڑی بازار، دہلی سے چپوا کر 12/665 اور مگر  
تی دہلی-110025 سے شائع کیا۔.....بائی ودمیر اعزازی: ڈاکٹر محمد اسلم پروین

## فہرست مطبوعات

# سینٹل کو نسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسین

انشی شوٹل ایریا  
61-65

جنک پوری، نئی دہلی۔  
110058

نمبر شمار کتاب کاتام	قیمت	نمبر شمار کتاب کاتام	قیمت
180.00 (اردو)	.27 کتاب الہاری۔III	19.00	اسے پہنچ بک آف کام ریڈیج ان یونانی ستم آف میڈیسین
143.00 (اردو)	.28 کتاب الہاری۔VII	13.00	انگلش
151.00 (اردو)	.29 کتاب الہاری۔V	36.00	اردو
360.00 (اردو)	.30 العالیات البرطانیہ۔I	16.00	ہندی
270.00 (اردو)	.31 العالیات البرطانیہ۔II	8.00	بھالی
240.00 (اردو)	.32 العالیات البرطانیہ۔III	9.00	لال
131.00 (اردو)	.33 ٹیوان الایبانی طبقات الاطماء۔I	34.00	ٹیکنو
143.00 (اردو)	.34 ٹیوان الایبانی طبقات الاطماء۔II	34.00	کر
109.00 (اردو)	.35 رسالہ درودیہ	34.00	انجی
34.00	.36 فرنج کوہیکل اشنیدر دس آف یونانی قار سویٹزر۔(انگریزی)	44.00	گھرانی
50.00	.37 فرنج کوہیکل اشنیدر دس آف یونانی قار سویٹزر۔II (انگریزی)	44.00	مری
107.00	.38 فرنج کوہیکل اشنیدر دس آف یونانی قار سویٹزر۔III (انگریزی)	19.00	بھالی
86.00 (انگریزی)	.39 اشنیدر رازیشن آف سکل در گس آف یونانی میڈیسین۔	71.00	کتاب الجامع لغفرادات الادوبیہ والا غذیہ۔I (اردو)
129.00 (انگریزی)	.40 اشنیدر رازیشن آف سکل در گس آف یونانی میڈیسین۔II (اردو)	86.00	کتاب الجامع لغفرادات الادوبیہ والا غذیہ۔II (اردو)
	.41 اشنیدر رازیشن آف سکل در گس آف یونانی میڈیسین۔III (انگریزی)	275.00	کتاب الجامع لغفرادات الادوبیہ والا غذیہ۔III (اردو)
188.00 (انگریزی)	.42 یکسری آف میڈیسین پلاٹش۔I (انگریزی)	205.00	امراض قلب
340.00 (انگریزی)	.43 وی لکھنڈ آف بر حکم کشتوول ان یونانی میڈیسین (انگریزی)	150.00	امراض ری
131.00 (انگریزی)	.44 کشڑی یونانی نو روی یونانی میڈیسین پلاٹش فرمہ بار ختم	7.00	آنیندر رکھشت
143.00 (انگریزی)	.45 وزر کرت ٹال نالہ	57.00	کتاب الحمدہ فی الجراحتدا
26.00	.46 کشڑی یونانی نو روی یونانی میڈیسین پلاٹش آف گولڈ فوریت او ڈین (انگریزی)	93.00	کتاب الحمدہ فی الجراحتدا
11.00	.47 ٹیکنیک، محل خال۔دی ور جیاںکل میٹس (بھج بک، انگریزی)	71.00	کتاب الکلیات
71.00	.48 ٹیکنیک، محل خال۔دی ور جیاںکل میٹس (بھج بک، انگریزی)	107.00	کتاب الکلیات
57.00	.49 ٹیکنیک، محل خال۔دی ور جیاںکل میٹس (بھج بک، انگریزی)	169.00	کتاب المصوری
05.00 (انگریزی)	.50 ٹیکنیک، محل خال۔دی ور جیاںکل میٹس (بھج بک، انگریزی)	13.00	کتاب الابال
04.00 (انگریزی)	.51 میڈیسین پلاٹش آف آئوراپروٹش	50.00	کتاب الجیسم
164.00 (انگریزی)		195.00	کتاب الحادی۔I
		190.00	کتاب الحادی۔II

ڈاک سے مٹکوئے کے لیے اپنے آرڈر کے ساتھ کتابوں کی قیمت بذریعہ پینک ڈرافٹ، جوڑا اکٹھ۔ سی۔ سی۔ آر یو ایم نئی دہلی کے نام بنا ہو ٹھیک روانہ فرمائیں ..... 100/00 سے کم کی کتابوں پر محصول ڈاک بذریعہ خریدار ہو گا۔

کتابیں مندرجہ ذیل پرے سے حاصل کی جاسکتی ہیں:

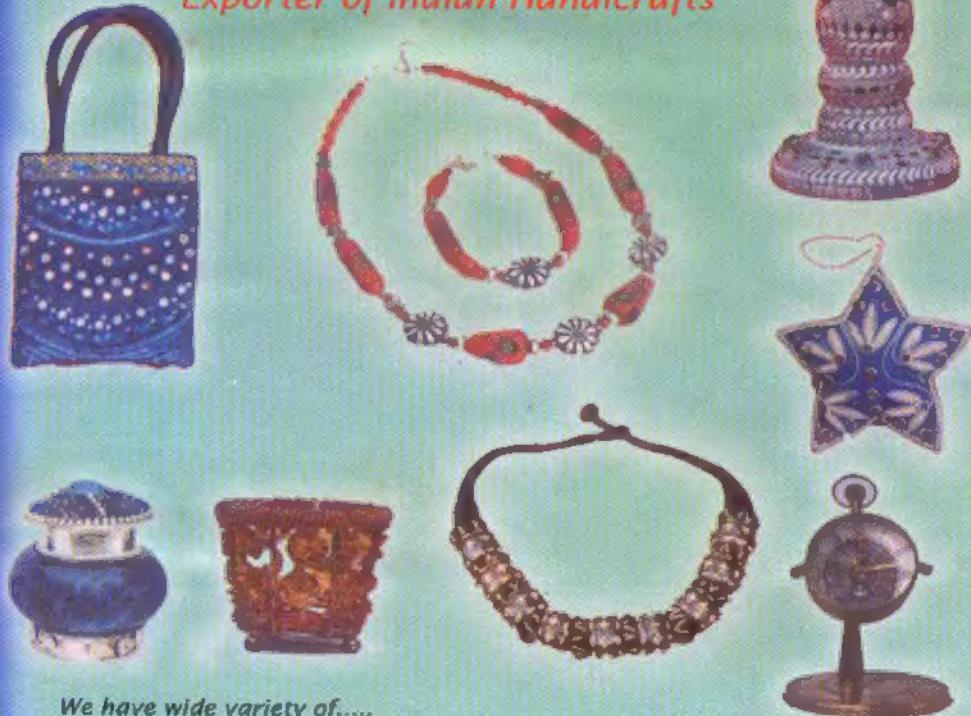
سینٹل کو نسل فار ریسرچ ان یونانی میڈیسین 61-65، انشی شوٹل ایریا، جنک پوری، نئی دہلی۔ فون: 110058، 5599-831، 852, 862, 883, 897

# URDU SCIENCE MONTHLY DECEMBER 2002

RNI Regn. No. 57347/94 Postal Regn. No. DL 11337/2002 Licence to Post Without Pre-payment at New Delhi P.S.O New Delhi 110002  
Posted on 1st & 2nd of every month. Licence No. U(C)180/2002 Annual Subscription Individual/Rs.150/-Institutional 180/- Regd. Post Rs.360/-

## Indec Overseas

*Exporter of Indian Handicrafts*



We have wide variety of....

Costume Jewellwery, Accessories, X-Mass decoration,  
Glass Beads, Photoframes, Candle Stand, Nautical, Boxes, Hand Bags etc.

Contact person: S.M. Shakil  
E-Mail: indec@del3.vsnl.net.in  
URL: [www.indec-overseas.com](http://www.indec-overseas.com)  
Tel.: 394 1799, 392 3210

793, Katra Bashir Ganj, Ballimaran,  
Chandni Chowk, Delhi 110 006  
[ India ]  
Telefax: 392 6851